

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

ENVEJECIMIENTO Y FARMACOLOGÍA: ADAPTACIONES NECESARIAS PARA UNA PRESCRIPCIÓN SEGURA EN GERIATRÍA

Vanesa Cantón Habas, Nuria Luque Reigal, Francisco Javier Sánchez Jiménez

Departamento de Enfermería, Farmacología y Fisioterapia. Universidad de Córdoba.

INTRODUCCIÓN



El **envejecimiento** es un proceso universal, natural y progresivo que **genera** una serie de **modificaciones fisiológicas** que pueden **afectar a la farmacología en los adultos mayores**, modificando la absorción, distribución, metabolismo y excreción de los medicamentos. En este sentido, estos cambios **puede aumentar el riesgo de efectos secundarios, interacciones y toxicidad.**

OBJETIVOS



Revisar la literatura científica acerca de cómo las **modificaciones fisiológicas del envejecimiento influyen en la absorción, distribución y metabolismo** de los fármacos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño: Revisión bibliográfica.

Bases de datos: Pubmed y Scopus.

Palabras clave: Cambios fisiológicos, envejecimiento y farmacocinética.

Idiomas: Español e inglés.

Criterios de inclusión: artículos publicados en los últimos 5 años y disponibles a texto completo.

REFERENCIAS

- 1 Coetzee E, Absalom AR. Pharmacokinetic and Pharmacodynamic Changes in the Elderly: Impact on Anesthetics. *Anesthesiol Clin.* 2023;41:549–65. doi: 10.1016/j.anclin.2023.02.006
- 2 Roberti R, Palleria C, Nesci V, et al. Pharmacokinetic considerations about antiseizure medications in the elderly. *Expert Opin Drug Metab Toxicol.* 2020;16:983–95. doi: 10.1080/17425255.2020.1806236
- 3 Ponti F, Santoro A, Mercatelli D, et al. Aging and Imaging Assessment of Body Composition: From Fat to Facts. *Front Endocrinol.* 2020;10. doi: 10.3389/fendo.2019.00861

RESULTADOS

1

Las modificaciones en el sistema **gastrointestinal** que pueden afectar la **absorción de los medicamentos.**

Reducción de la **motilidad intestinal y enlentecimiento del vaciado gástrico**



Disminución de la **absorción**

2

La **distribución de los fármacos se modifica por el cambio composición corporal.**

Disminución del **agua corporal total**, reduciendo el volumen de **distribución de los medicamentos hidrosolubles**, aumentando así sus **concentraciones plasmáticas** y potencialmente elevando el riesgo de toxicidad.

Incremento del tejido adiposo puede **prolongar la vida media de los medicamentos liposolubles.**

3

El **metabolismo hepático de los fármacos puede verse comprometido en los adultos mayores debido a la reducción del flujo sanguíneo hepático**

CONCLUSIONES

Las alteraciones en la absorción, distribución y la reducción de la función hepática requieren un **enfoque individualizado en la prescripción y manejo de la farmacoterapia en los adultos mayores.**