

# Actualización de la perspectiva clínica de la neumonía por aspiración en población adulta. Revisión bibliográfica

AUTORES

Lucía Alamino Arrebola  
Natalia Alcalá Arias  
Eduardo Carvajal Guzmán



## 01. Introducción

La neumonía por aspiración, una infección pulmonar aguda causada por la inhalación de alimentos o líquidos, constituye una preocupación de salud pública debido a su elevada morbimortalidad. La implementación de medidas preventivas y tratamientos efectivos es crucial para mitigar su impacto en la salud y calidad de vida de los afectados, así como para reducir los costos económicos asociados.

## 02. Objetivo

Esta revisión bibliográfica pretende definir la neumonía por aspiración y actualizar el conocimiento sobre las medidas de prevención, diagnóstico y el tratamiento en población adulta.

### LITERATURA RELACIONADA

EBIHARA, S., MIYAGI, M., OTSUBO, Y., SEKIYA, H., & EBIHARA, T. (2021). ASPIRATION PNEUMONIA: A KEY CONCEPT IN PNEUMONIA TREATMENT. *INTERNAL MEDICINE*, 60(9), 1329-1330.  
GIRARD, V., & BAI, A. D. (2023). ASPIRATION PNEUMONIA. *CMAJ: CANADIAN MEDICAL ASSOCIATION JOURNAL = JOURNAL DE L'ASSOCIATION MEDICALE CANADIENNE*, 195(41), E1417.  
MANDELL, L. A., & NIEDERMAN, M. S. (2019). ASPIRATION PNEUMONIA. *THE NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE*, 380(7), 651-663.  
METLAY, J. P., WATERER, G. W., LONG, A. C., ANZUETO, A., BROZEK, J., CROTHERS, K., COOLEY, L. A., DEAN, N. C., FINE, M. J., FLANDERS, S. A., GRIFFIN, M. R., METERSKY, M. L., MUSER, D. M., & RESTREPO, M. I. (2019). DIAGNOSIS AND TREATMENT OF ADULTS WITH COMMUNITY-ACQUIRED PNEUMONIA. AN OFFICIAL CLINICAL PRACTICE GUIDELINE OF THE AMERICAN THORACIC SOCIETY AND INFECTIOUS DISEASES SOCIETY OF AMERICA. *AMERICAN JOURNAL OF RESPIRATORY AND CRITICAL CARE MEDICINE*, 200(7), E45-E67.

## 03. Metodología

Se llevó a cabo una revisión de la literatura científica de los últimos 5 años a través de varias búsquedas en bases de datos como:

- Pubmed
- Scopus
- WOS
- Cuiden

## 05. Resultados

De los 4053 artículos revisados, se seleccionaron 30 que proporcionan información actualizada sobre factores de riesgo, diagnóstico complejo y la importancia de la prevención en la neumonía por aspiración. El diagnóstico debe considerar la historia clínica, factores de riesgo y pruebas de imagen. Para el tratamiento, se recomiendan antibióticos empíricos y el manejo de complicaciones respiratorias y comorbilidades.



## 04. Diagrama de flujo

Búsqueda total	Búsqueda en las bases de datos N= 4053			
	Pubmed N= 1216	WOS N=1367	Scopus N=1445	Cuiden N=25
Tras aplicar filtros	87	199	186	6
Tras revisar el título	43	24	15	0
Tras eliminar los duplicados	43	12	0	0
Tras revisar el resumen	26	4	0	0
Incluidos en la revisión N= n° de artículos obtenidos	30			

## 06. Conclusiones

Esta revisión ofrece una visión integral de la neumonía por aspiración, abarcando factores de riesgo, diagnóstico, prevención, tratamiento y complicaciones. Destaca la importancia de un enfoque multidisciplinario para mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida de los pacientes.

