

# ACTITUDES, CONOCIMIENTOS Y MITOS SOBRE EL DOLOR CRÓNICO: UN ESTUDIO DESCRIPTIVO.

Autoras: Sánchez Heredia, Marta; Gómez Cordero, Carmen y Raya Benítez, Julia



## INTRODUCCIÓN

El dolor crónico es “una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada o similar a la asociada a una lesión tisular real o potencial” presente de manera continua o intermitente durante un periodo superior a tres meses.

Este tipo de dolor requiere un abordaje multidisciplinar debido a su gran complejidad. Si bien diversos estudios han concluido que muchos profesionales sanitarios no tienen una buena formación en dolor crónico lo que promueve un inadecuado abordaje y control.

## OBJETIVOS

El objetivo de este estudio fue explorar los mitos, conocimiento y las actitudes de un grupo poblacional hacia el dolor crónico.

Como segundo objetivo se pretende explorar estas variables en función de la formación profesional y la relación entre ellas.

## METODOLOGÍA

Se llevó a cabo un estudio descriptivo de corte transversal. Se evaluaron los mitos con el test The Chronic Pain Myth Scale, los conocimientos con el Test Moseley y el KPI2 y las actitudes con el Test PABS- PT y Test HC-PAIRS. La evaluación se realizó mediante un formulario online y contó con la aprobación del Comité de Ética en Investigación Humana 965/CEIH/19.

Los datos se obtuvieron a través de un formulario online compuesto por cuestionarios para evaluar el conocimiento y actitudes sobre el dolor. El formulario fue realizado en Google form y difundido a través de redes sociales

## CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos en este trabajo evidencian que es necesario educar a toda la población en dolor crónico para evitar así mitos, conocimientos y actitudes erróneas que en esta muestra de participantes se encuentran presente. Respecto a los profesionales sanitarios incluidos en este trabajo, estos muestran un bajo conocimiento, así como mitos y actitudes erróneas sobre el dolor crónico. Por lo que es de vital importancia formar de manera especializada en dolor crónico a este colectivo ya que son la primera línea en abordaje a personas con dolor crónico.

## RESULTADOS

El estudio contó con 60 participantes con una edad media de  $38,55 \pm 13,08$  años. El 80% de la muestra estuvo formada por mujeres. En cuanto a la profesión, el 41,7% de la muestra era personal sanitario. De todos los sanitarios participantes en el estudio tan solo el 28% contaban con formación en dolor crónico. Los datos obtenidos manifestaron que el 30% de los participantes convivían con alguien con dolor crónico.

Los resultados obtenidos sobre mitos y conocimientos sobre dolor crónico en función de la formación profesional evidenciaron que no existen diferencias significativas en los mitos hacia el dolor crónico entre grupos. Sin embargo, se han encontrado diferencias significativas entre grupos para la variable conocimiento hacia el dolor. El grupo con formación sanitaria mostraron puntuaciones superiores al grupo con formación no sanitaria.

Al correlacionar los mitos con las variables de formación profesional, los conocimientos y la experiencia sobre el dolor crónico mostraron una correlación positiva significativa entre la puntuación obtenida en los mitos sobre el dolor crónico con las puntuaciones obtenidas en conocimientos sobre dolor crónico.

Sexo



Profesionales sanitarios



## Bibliografía:

- Makhlouf, S. M., Pini, S., Ahmed, S., & Bennett, M. I. (2020). Managing Pain in People with Cancer—a Systematic Review of the Attitudes and Knowledge of Professionals, Patients, Caregivers and Public. *Journal of Cancer Education*, 35(2), 214–240. <https://doi.org/10.1007/s13187-019-01548-9>
- Ortiz, M. I., Cuevas-Suárez, C. E., Cariño-Cortés, R., Navarrete-Hernández, J. de J., & González-Montiel, C. A. (2022). Nurses knowledge and attitude regarding pain: A systematic review and meta-analysis. *Nurse Education in Practice*, 63, 103390. <https://doi.org/10.1016/j.nepr.2022.103390>
- Rufa, A., Dolphin, M., Adams, K., & Brooks, G. (2022). Factors associated with the low back pain-related attitudes and beliefs of physical therapists. *Musculoskeletal Science and Practice*, 58, 102518. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2022.102518>