

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA PERSONAS AFECTADAS POR MUCOSITIS INDUCIDA POR QUIMIOTERAPIA

Marina Gómez Hinojosa, Paloma Gómez Hinojosa, Blanca Montes Serrano

## INTRODUCCION

La mucositis es una complicación muy común derivada del tratamiento con quimioterapia.

Consiste en la inflamación de las membranas mucosas. Puede extenderse desde la cavidad oral hasta el resto del tubo digestivo. La mucositis oral, en adelante MO, es la más frecuente.

El papel de la enfermería es fundamental en la prevención y tratamiento de la mucositis.

## OBJETIVOS

Analizar las publicaciones más recientes que versen sobre las técnicas y productos para el manejo de la mucositis inducida por el tratamiento con quimioterapia.

## METODOLOGIA

Revisión bibliográfica sobre la base de datos Scopus.

Palabras clave DeCS **Mucositis, Nursing care y Oncology nursing**

Seleccionados 20 artículos entre los años 2020 y 2024

## RESULTADOS

### Terapias no farmacológicas:

- **Crioterapia:** Uso de frío local sobre la mucosa oral durante la administración de quimioterapia. Reduce el flujo sanguíneo a la mucosa disminuyendo su exposición al citotóxico. (6)

En algunos de los artículos encontrados la crioterapia parece reducir la incidencia de MO aunque no tanto su gravedad y duración. (1,4, 20)

Sin embargo, la mayoría de los artículos refieren que su uso supone una terapia segura y sencilla para reducir la gravedad, incidencia, duración y dolor de la MO. (4,6, 10, 5, 14, 20)

- **Fotobiomodulación (PBM):** aplicación de radiación no ionizante en una determinada área afectada. Esto estimula su curación y disminuye la inflamación. La PBM puede reducir los efectos de la MO. La principal barrera para el uso asistencial de PBM es su coste. (2,5, 9)

- **Cuidado bucal básico:** Se han encontrado varios agentes que podrían ser beneficiosos en el cuidado bucal de los pacientes con MO.

- **Miel:** Tiene propiedades antibacterianas y antioxidantes. En especial, la miel de Manuka ha demostrado resultados prometedores en la reducción de la MO. (3,7)
- **Aceite de oliva:** Forma una barrera en la mucosa reduciendo la adhesión de los microorganismos (3)
- **Aloe vera:** Sus propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes parecen ser eficaces para reducir la gravedad de la MO. (3, 15, 17)
- **Andiroba:** Planta medicinal que ha mostrado eficacia en la reducción de la gravedad y el dolor de la MO (3)
- **Pasta de dientes con enzimas salivales:** Ayuda a controlar la MO (3)

### Terapias farmacológicas:

- **Glutamina:** La glutamina es un aminoácido que ayuda a la restauración de tejidos dañados por la quimioterapia. La suplementación con glutamina vía oral reduce los síntomas de la MO aunque no parece disminuir su incidencia. (13, 14, 18)

- **Probióticos:** los probióticos vía oral reducen la incidencia de MO causada por quimioterapia, así como la diarrea. (12)

### Enjuagues bucales:

- **Clorhexidina:** Los enjuagues a base de clorhexidina pueden ayudar a controlar el crecimiento bacteriano en la cavidad oral. Sin embargo, otros agentes han demostrado ser más eficaces. El escozor asociado es uno de sus efectos negativos (8)
- **Mucosamina:** su efecto parece promover la curación de las heridas. Por otro lado, otros agentes como la curcumina parecen tener una acción más eficaz. (8)
- **Curcumina:** posee propiedades antiinflamatorias y antioxidantes. La curcumina parece facilitar una recuperación más rápida de la MO en comparación con las dos anteriores. (8)
- **Cloruro de zinc y bicarbonato de sodio:** Los enjuagues bucales con cloruro de zinc y bicarbonato de sodio al inicio de la quimioterapia son recomendables para reducir la incidencia y gravedad de la MO. (11)
- **Ibuprofeno:** El uso de enjuagues con ibuprofeno mejora el dolor relacionado con la MO. Sin embargo, su uso trae asociado irritación oral. Se necesitan mejoras en la formulación del uso de esta terapia. (19)
- **Camomila:** La evidencia sugiere que los enjuagues con infusión de camomila pueden reducir la incidencia, la gravedad y la duración de la MO, así como aliviar el dolor asociado a esta condición. (16)

## REFERENCIAS

## CONCLUSIONES

- La **crioterapia** es una medida sencilla que ayuda a disminuir la aparición de MO. Existe controversia respecto a su efecto sobre la gravedad y duración de la MO.
- La **fotobiomodulación** es eficaz para estimular la regeneración del tejido mucoso. La principal barrera para su uso es su coste.
- Destacan como agentes no farmacológicos para el cuidado bucal la **miel de Manuka, el aceite de oliva, el gel de andiroba, el aloe vera y la pasta de dientes con enzimas salivales.**
- El uso de **probióticos** podría reducir la incidencia de MO.
- Los suplementos de **glutamina** oral mejoran los síntomas de la MO.
- La **curcumina** en forma de enjuagues resultó ser más beneficiosa para promover la curación de la mucosa que la clorhexidina o la mucosamina.
- El **ibuprofeno** en enjuagues alivia el dolor pero produce irritación oral.
- La **camomila** en enjuagues podría ayudar a reducir los efectos de la MO.

1. Baysal E., Sari, D., Vural, F., Çağırkan, S., Saydam, G., Töbü, M., Şahin, F., Soyer, N., Gediz, F., Aclarar, C., Timur, E., & Güngör, A. (2021). The Effect of Cryotherapy on the Prevention of Oral Mucositis and on the Oral pH Value in Multiple Myeloma Patients Undergoing Autologous Stem Cell Transplantation. *Seminars in Oncology Nursing*, 37(3), 151146. <https://doi.org/10.1016/j.soncn.2021.151146>
2. Pritchard, M., Ogg, S. W., Bosi, J., & Mandrell, B. N. (2024). Utilization of Photobiomodulation for the Prevention and Treatment of Oral Mucositis. *Journal of Pediatric Hematology/Oncology Nursing*, 41(2), 107-113. <https://doi.org/10.1177/27527530231214525>
3. Nurhidayah, I., Nurhaeni, N., Allenidekania, A., Gayatri, D., & Mediani, H. (2024). The Effect of Oral Care Intervention in Mucositis Management Among Pediatric Cancer Patients: An Updated Systematic Review. *Journal of Multidisciplinary Healthcare, Volume 17*, 3497-3515. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S467455>
4. Lee, C.-C., Kuo, S.-F., Chang, W.-P., Guo, S.-L., & Huang, T.-W. (2023). Effectiveness of Cryotherapy on Cancer Therapy-Induced Oral Mucositis: An Umbrella Review. *Cancer Nursing*, 46(5), E288-E296. <https://doi.org/10.1097/NCC.0000000000001128>
5. Chan, X., Tay, L., Yap, S. J., Wu, V. X., & Klainin-Yobas, P. (2023). Effectiveness of Photobiomodulation and Oral Cryotherapy on Oral Mucositis Among Patients Undergoing Chemotherapy Conditioning Prior to Hematological Stem Cell Transplantation. *Seminars in Oncology Nursing*, 39(3), 151405. <https://doi.org/10.1016/j.soncn.2023.151405>
6. Sezgin, M. G., Bektas, H., & Özer, Z. (2023). The effect of cryotherapy on oral mucositis management in patients undergoing stem cell transplantation: A systematic review of randomized controlled trials. *International Journal of Nursing Practice*, 29(4), e13102. <https://doi.org/10.1111/inj.13102>
7. Badr, L. K., El Asmar, R., Hakim, S., Saad, R., Merhi, R., Zahreddine, A., & Muwakkit, S. (2023). The efficacy of honey or olive oil on the severity of oral mucositis and pain compared to placebo (standard care) in children with leukemia receiving intensive chemotherapy: A randomized controlled trial (RCT). *Journal of Pediatric Nursing*, 70, e48-e53. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2022.12.003>
8. Fardad, F., Ghasemi, K., Ansarinejad, N., Khodakarim, N., Nasirpour, S., & Farasatnasab, M. (2023). A comparative study to assess the effectiveness of curcumin, mucosamin, and chlorhexidine in chemotherapy-induced oral mucositis. *EXPLORE*, 19(1), 65-70. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2022.04.009>
9. Biala, M. (2022). Low-Level Laser Therapy: A Literature Review of the Prevention and Reduction of Oral Mucositis in Patients Undergoing Stem Cell Transplantation. *Clinical Journal of Oncology Nursing*, 26(3), 293-299. <https://doi.org/10.1188/22.CJON.293-299>
10. Oral Cryotherapy for Oral Mucositis in Patients Receiving Busulfan: A Retrospective/Prospective Descriptive Study. (2022). *Oncology Nursing Forum*. <https://doi.org/10.1188/22.ONF.327-335>
11. Mohammadi, F., Oshvandi, K., Kamallan, S. R., Khazaei, S., Ranjbar, H., Ahmadi-Motamayel, F., Gillespie, M., Jenabi, E., & Vafaei, S. Y. (2022). Effectiveness of sodium bicarbonate and zinc chloride mouthwashes in the treatment of oral mucositis and quality of life in patients with cancer under chemotherapy. *Nursing Open*, 9(3), 1602-1611. <https://doi.org/10.1002/nop2.1168>
12. Feng, J., Gao, M., Zhao, C., Yang, J., Gao, H., Lu, X., Ju, R., Zhang, X., & Zhang, Y. (2022). Oral Administration of Probiotics Reduces Chemotherapy-Induced Diarrhea and Oral Mucositis: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Nutrition*, 9, 823288. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.823288>
13. Tang, G., Huang, W., Zhang, L., & Wei, Z. (2022). Role of Glutamine in the Management of Oral Mucositis in Patients with Cancer: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Nutrition and Cancer*, 74(2), 482-495. <https://doi.org/10.1080/01635581.2021.1889623>
14. Vella, R., Pizzocaro, E., Bannone, E., Gualtieri, P., Frank, G., Giardino, A., Frigerio, I., Pastorelli, D., Gruttadauria, S., Mazzali, G., Di Renzo, L., & Butturini, G. (2024). Nutritional Intervention for the Elderly during Chemotherapy: A Systematic Review. *Cancers*, 16(16), 2809. <https://doi.org/10.3390/cancers16162809>
15. Gok Metin, Z., Helvacı, A., & Gulbahar Eren, M. (2021). Effects of Aloe vera in adults with mucocutaneous problems: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Advanced Nursing*, 77(3), 1105-1126. <https://doi.org/10.1111/jan.14653>
16. Silva, A. C. A. D., Ramos, A. I., Schirmer, E. M., Massaroli, A., Araújo, J. S., & Conceição, V. M. D. (2021). Effect of Chamomilla Recutita in the oncology patient with oral mucositis: A systematic review. *Enfermería Global*, 20(2), 614-652. <https://doi.org/10.6018/eglobal.426451>
17. Alkhoul, M., Laflouf, M., & Alhaddad, M. (2021). Efficacy of Aloe-Vera Use for Prevention of Chemotherapy-Induced Oral Mucositis in Children with Acute Lymphoblastic Leukemia: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Comprehensive Child and Adolescent Nursing*, 44(1), 49-62. <https://doi.org/10.1080/24694193.2020.1727065>
18. Anderson, P. M., & Lalla, R. V. (2020). Glutamine for Amelioration of Radiation and Chemotherapy Associated Mucositis during Cancer Therapy. *Nutrients*, 12(6), 1675. <https://doi.org/10.3390/nu12061675>
19. Ioroi, T., Kiyota, N., Imamura, Y., Tanda, M., Aoki, S., Okuno, M., Yamamoto, K., Sasaki, R., Nibu, K., Minami, H., Hirai, M., & Yano, I. (2020). Ibuprofen gargle for chemo- or chemoradiotherapy-induced Oral Mucositis: A feasibility study. *Journal of Pharmaceutical Health Care and Sciences*, 6(1), 12. <https://doi.org/10.1186/s40780-020-00168-6>
20. Rodrigues, A. B., Aguiar, M. I. F. D., Oliveira, P. P. D., Alves, N. P., Silva, R. A., Vitorino, W. D. O., & Lopes, T. S. D. S. (2020). Effect of cryotherapy in preventing mucositis associated with the use of 5-fluorouracil. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 28, e3363. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.3953.3363>