

¿REDUCE EL DOLOR EN LOS PACIENTES EL USO DE LUBRICANTE ANESTÉSICO PREVIO AL SONDAJE VESICAL?

DOÑA LÓPEZ, FCO MIGUEL; LEIVA ALDANA, SERGIO; MORENO CASASOLA, ARACELI

INTRODUCCIÓN

El sondaje vesical consiste en la colocación de una sonda a través de la uretra hasta el interior de la vejiga con la asepsia apropiada, con un fin terapéutico o diagnóstico.

El sondaje vesical se trata de una técnica dolorosa y desagradable para los pacientes tanto hombres como mujeres.

Es un procedimiento recurrente en los servicios de urgencias y hospitalización.

En varios protocolos de hospitales universitarios no incluyen el uso de lubricante anestésico dentro de dicho procedimiento o solo en sondaje vesical masculino.

Objetivo: Conocer la eficacia, en la reducción de dolor de pacientes, del lubricante anestésico para sondaje vesical.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica. La población del estudio estuvo compuesta por 9 artículos y la muestra fue de 3 estudios publicados e indexados en bases de datos científico.

Criterios de inclusión: Artículos de menos de 5 años desde su publicación, idioma ingles o castellano. Adultos mayores de 18 años.

Criterios de exclusión: Artículos de más de 5 años de su publicación e idioma diferente a ingles o castellano. Adultos menores de 18 años.

La evaluación crítica de los artículos científicos revisados, estuvo de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación verificando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución.

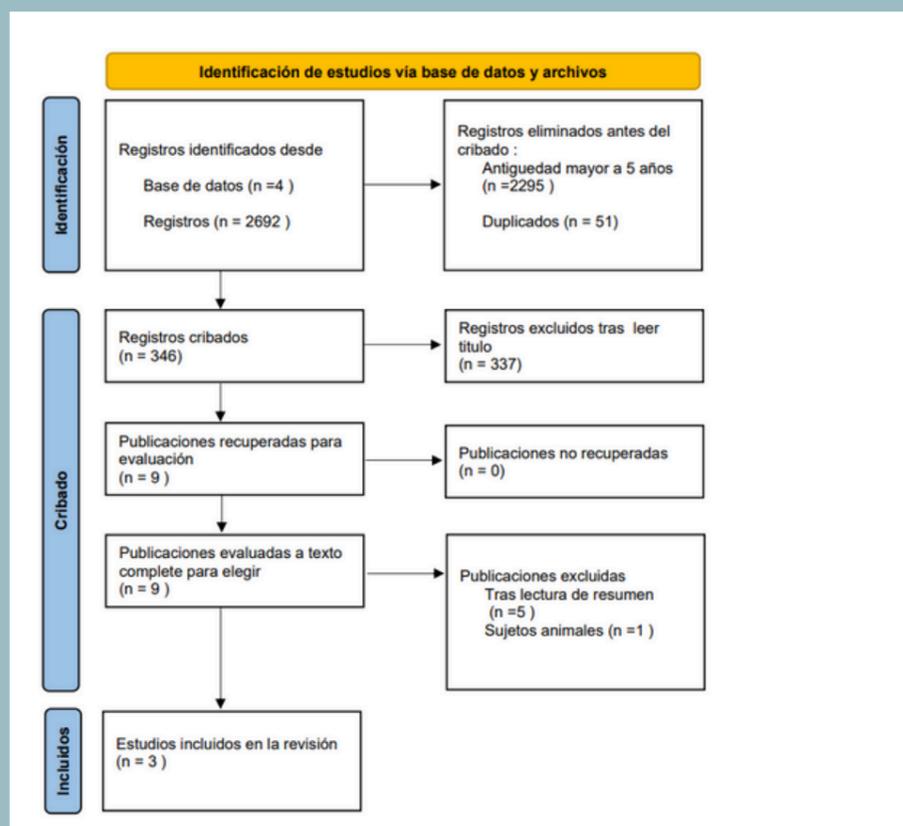
Términos MESH: urinary catheterization, Lubricants, Anesthesia Local, lubricant, pain.

Bases de datos: : Pubmed, Scielo, Tripdatabase y Cochrane

RESULTADOS

Los artículos se componen de un Ensayo clínico aleatorizado , una revisión sistemática con metaanálisis y una revisión bibliográfica.

- El **primer estudio** es un ECA, aporta que el uso de lubricante con anestésico local es seguro y efectivo, la oxibuprocaina, reduciendo el dolor durante el sondaje vesical masculino.
- El **segundo artículo** analiza 6 ECAs y 1 revisión sistemática. Con una evidencia moderada, afirma que el uso de lubricante con lidocaína al 2% no reduce significativamente el dolor frente al lubricante hidrosoluble en sondaje vesical femenino.
- El **último artículo** se trata de una revisión bibliográfica que recoge 6 ECAs y 1 revisión sistemática con metaanálisis. En cinco de los artículos incluidos afirman que el uso de anestésico reduce el dolor en sondaje vesical y estudios complementarios como urodinamia o cistouretroscopia. En cambio en uno de ellos afirma que el lubricante con parafina obtuvo valores menores de dolor en pacientes que los que recibieron lubricante con lidocaína al 2%.



CONCLUSIÓN

- Se puede afirmar que el lubricante con anestésico local reduce el dolor durante el sondaje vesical masculino y habría controversia si reduce el dolor o no durante el sondaje vesical femenino.
- Se debería realizar más estudios de calidad sobre el sondaje vesical y el uso de anestésicos locales comparando varios para comprobar cuál es el más efectivo en la reducción de dolor en hombres y mujeres.

BIBLIOGRAFÍA

- Jiménez Mayorga I, Soto Sánchez M. Protocolos de sondaje vesical del Hospital Regional Universitario de Málaga Carlos Haya. 2009.
- Sharma S, Sharma G, Tyagi S. Lidocaine lubricant jelly does not reduce pain perception during female urethral catheterization: A systematic review with meta-analysis and trial sequential analysis. Int J Clin Pract. 2021 Sep;75(9):e14162. doi: 10.1111/ijcp.14162. Epub 2021 Apr 19. PMID: 33759297.
- Goldfischer ER, Cromie WJ, Karrison TG, et al. Randomized, prospective, double-blind study of the effects on pain perception of lidocaine jelly versus plain lubricant during outpatient rigid cystoscopy. J Urol. 1997;157(1):90-4