

# Inteligencia artificial una aliada de la enfermería en el ámbito de la Atención Primaria.

**AUTORES:** Cuadrado García, Mónica; Heredia Ferrer, Lourdes.

## Introducción:

Al mismo tiempo que en otras esferas del conocimiento, el avance de la tecnología nos ha traído la ya más que conocida Inteligencia Artificial (IA), a la esfera de la salud y más concretamente al tema que nos interesa, la enfermería.

La IA nos permite brindar unos cuidados de enfermería con mayor precisión y eficiencia. La figura de la enfermera es clave, pero la IA nos permite complementar su experiencia y conocimientos a un gran contenido, desarrollado a partir de sistemas de algoritmos y análisis de datos, que nos ayudan en la toma de decisiones clínicas. La enfermería es fundamental a la hora de supervisar y tener presente la bioética del cuidado.

Actualmente esta tecnología nos está permitiendo agilizar los diagnósticos, registrar signos vitales y otras variables que nos permiten un seguimiento y monitorización de las enfermedades más preciso.

Por otra parte, en el ámbito de la gestión nos ayudan en la planificación de horarios, gestión de cargas de trabajo, optimización de recursos, ...Permitiendo que el personal de enfermería dedique más tiempo a los cuidados del paciente, y aportar mayor calidad asistencial.

El uso de la IA en la práctica enfermera además disminuye el riesgo de incidentes, mejorando la seguridad del paciente.

El objetivo del presente trabajo es analizar de qué manera está ya influyendo la IA en los cuidados de enfermería. La IA ¿Se trata de una herramienta que aporta beneficios o por el contrario puede generar un impacto negativo en pacientes y profesionales sino se emplea correctamente?

## Metodología:

Se trata de una revisión bibliográfica sobre el estado actual de la Inteligencia artificial en la esfera de la enfermería de atención primaria.

Se ha realizado una búsqueda con los siguientes términos DeCS: inteligencia artificial, enfermería y enfermería de atención primaria en la plataforma de búsqueda Google académico.

Los filtros empleados han sido artículos publicados desde enero de 2022 hasta la fecha, no se ha limitado por idioma.

## Resultado:

Teniendo en cuenta la bibliografía consultada podemos ver la importancia de la IA en el campo de la enfermería comunitaria.

Encontramos actualmente limitaciones, ya que la IA no es capaz de tener en cuenta todas las características y peculiaridades de todos los pacientes; así como los matices contextuales que el personal de enfermería integra en sus juicios clínicos diarios. Esto puede generar que los sistemas de IA nos hagan recomendaciones parcialmente erróneas por la falta de matices.

| REPERCUSION EN EL USO DE LA IA EN LA PRACTICA DE ENFERMERIA   | BENEFICIOS EN EL USO DE LA IA EN LA PRACTICA DE ENFERMERIA  | ATRIBUTOS DIFERENCIADORES DEL CUIDADO DE DE LA ENFERMERA Y LA IA   |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Reducen la tasa de riesgo aumentando la seguridad del paciente.</li><li>- Disminución de los eventos adversos y los incidentes asociados al cuidado de enfermería</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Disminuyen la tasa de riesgo aumentando la seguridad del paciente.</li><li>- El personal de enfermería adquiere conocimientos sobre IA para integrarse en el cuidado del paciente</li><li>- La IA reduce tiempo administrativo/enfermería mejorando el tiempo de cuidado del paciente</li><li>- Alto potencial para reducir el estrés, ansiedad/depresión</li><li>- Se podría llegar a delegar tareas</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Si el uso de la IA nos da mas tiempo se podría aumentar el tiempo de cuidado humanizado al paciente</li><li>- La calidad del servicio asistido por IA no afecta al rendimiento físico como si que ocurre con el personal de enfermería.</li><li>- Menos personal burocrático y mas personal de enfermería dedicado al cuidado humanizado del paciente.</li><li>- Se requerirán mas enfermeras especializadas dedicadas al cuidado.</li></ul> |

Tabla 1: Características practicas del uso de la IA en enfermería <sup>2</sup>

## Conclusiones

Tras haber mencionado los múltiples beneficios del uso de la IA en enfermería, no podemos dejar atrás la importancia de crear una legislación sólida que regule el uso para la IA de los datos de los pacientes sin vulnerar su privacidad, teniendo en cuenta además las normas éticas.

Por otra parte se necesita de una amplia formación en el uso de estas tecnologías en los planes formativos de las universidades y en el ámbito laboral.

El enfoque guiado en el paciente y en la humanización de los cuidados debe seguir liderando y guiándonos en la implementación de la IA.

## Bibliografía:

1. Mayer MA. Artificial intelligence in primary care: A scenario of opportunities and challenges. Aten Primaria. 2023;55(11):102744. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102744>
2. Hijano Muñoz, Juana María. Avanzar en los Cuidados de enfermería mediante inteligencia artificial. Paraninfo Digital Monográficos de investigación en salud; 2023. XVII(35)
3. Marianela Mejías, Yeisy Cristina Guarate Coronado , Ana Lucía Jiménez Peralta. Inteligencia artificial en el campo de la enfermería: implicaciones en la asistencia, administración y educación. Salud, Ciencia y Tecnología. 2022; 2:88