

# EFICACIA DEL FORTALECIMIENTO MUSCULAR PRECOZ EN PRÓTESIS DE RODILLA

AUTOR: PEREGRINA GONZALEZ MARIA JOSE  
 SEGUNDO COAUTOR: LOPEZ MORALES ALVARO  
 TERCER COAUTOR: CÁRCELES TERRÓN CORAIMA

## INTRODUCCIÓN

ACTUALMENTE, LA CIRUGÍA DE PRÓTESIS DE RODILLA ES UNA DE LAS INTERVENCIONES MÁS FRECUENTES EN ESPAÑA DEBIDO AL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN Y AUMENTO DE ENFERMEDADES DEGENERATIVAS. LA MEDIA DE EDAD A LA QUE SE REALIZA ES DE 70 AÑOS.

LOS PROBLEMAS MÁS FRECUENTES QUE SE ENCUENTRAN SIGUIENDO A LA INTERVENCIÓN PUEDEN SER: INFECCIÓN, TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA, DOLOR PERSISTENTE, RIGIDEZ O LIMITACIÓN DE LA MOVILIDAD.

## OBJETIVOS

DEBIDO A LA GRAN INCIDENCIA DE LA CIRUGÍA Y LA DIVERSIDAD DE PROBLEMAS SECUNDARIOS SE HIZO UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA SOBRE LA EFICACIA DEL FORTALECIMIENTO MUSCULAR PRECOZ EN PRÓTESIS DE RODILLA.

## METODOLOGÍA

INCLUSIÓN: ENSAYOS CONTROLADOS ALEATORIZADO CON INTERVENCIÓN DE EJERCICIOS DE FISIOTERAPIA ENTRE 2 Y 12 SEMANA POST INTERVENCIÓN.

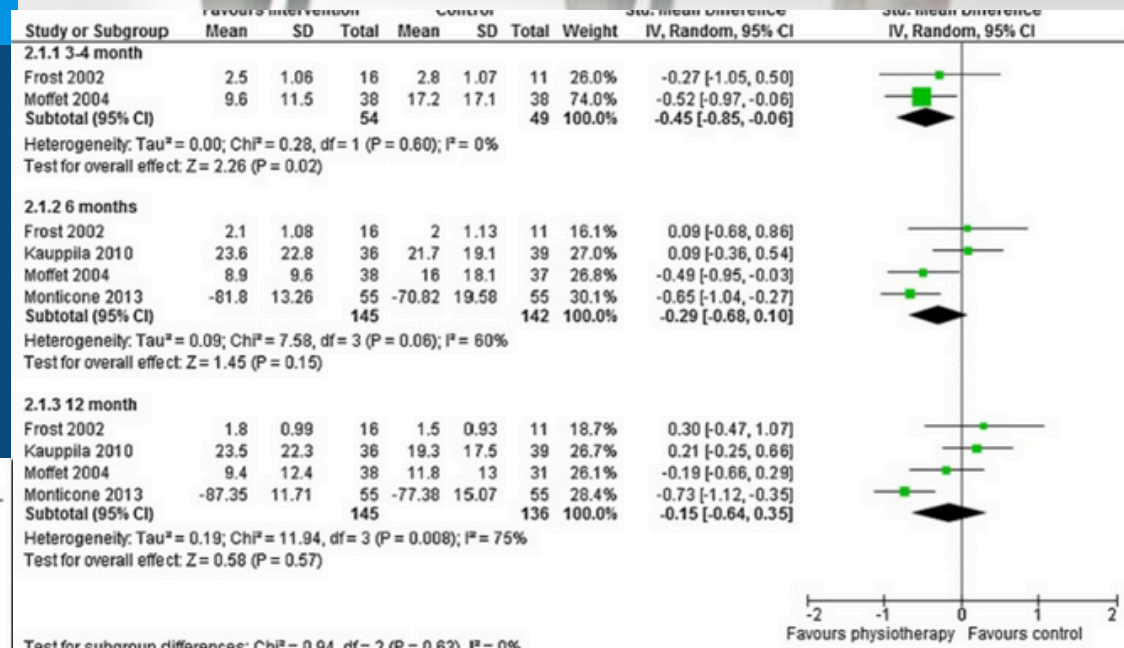
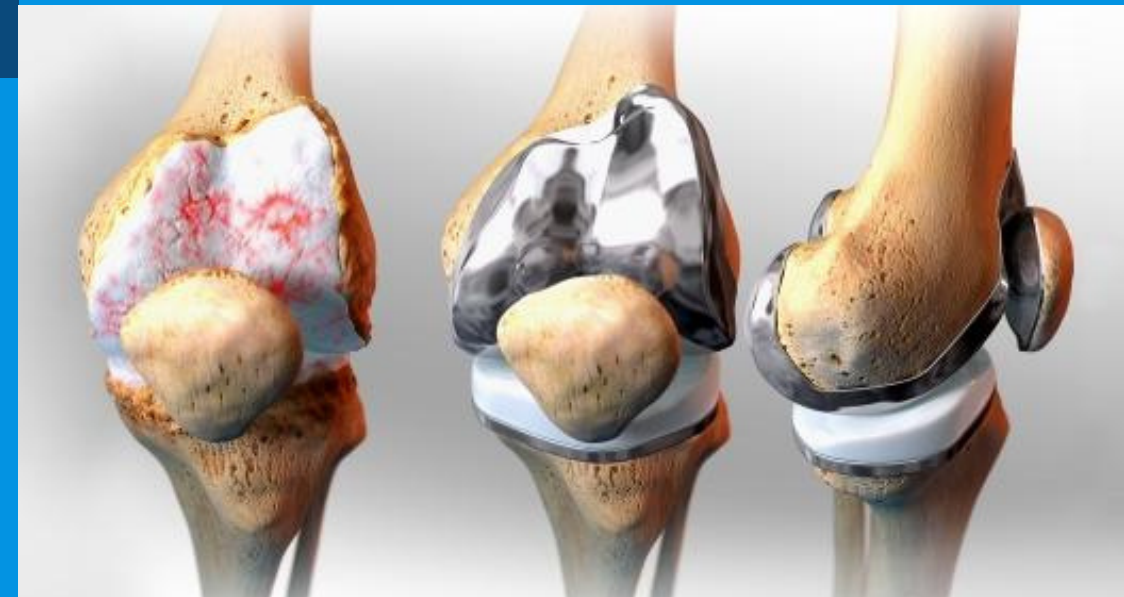
EXCLUSIÓN: ESTUDIOS RETROSPECTIVOS

SE UTILIZÓ COMO TÉRMINOS DE BÚSQUEDA: REEMPLAZO DE CADERA Y RODILLA, ENSAYO CONTROLADO ALEATORIZADO, EJERCICIO, REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA.

## RESULTADOS

EJERCICIO DE FISIOTERAPIA COMPARADO CON INTERVENCIÓN MÍNIMA EN SIETE ESTUDIOS, SE COMPARÓ A PACIENTES ASIGNADOS ALEATORIAMENTE A UNA INTERVENCIÓN DE EJERCICIO DE FISIOTERAPIA CON UN GRUPO DE CONTROL QUE NO RECIBIÓ INTERVENCIÓN O RECIBIÓ UNA INTERVENCIÓN MÍNIMA.

SE ASOCIÓ UNA MEJORA EN LA FUNCIÓN FÍSICA Y DISMINUCIÓN DE DOLOR.



WOMAC pain: Kaupilla et al, 2010, Moffet et al, 2004  
 KOOS pain: Monticone et al. 2013  
 OKS pain: Frost et al, 2002

## CONCLUSIÓN

DESPUÉS DE UN REEMPLAZO TOTAL DE RODILLA PRIMARIO RECIENTE, LAS INTERVENCIONES DE FISIOTERAPIA Y EJERCICIOS MUESTRAN MEJORAS A CORTO PLAZO EN LA FUNCIÓN FÍSICA. SIN EMBARGO, ESTA CONCLUSIÓN SE BASA EN UN METANÁLISIS DE UNOS POCOS ESTUDIOS PEQUEÑOS Y NO SE IDENTIFICARON BENEFICIOS A LARGO PLAZO DE LA FISIOTERAPIA O LA INTERVENCIÓN CON EJERCICIOS.

## BIBLIOGRAFÍA

- JUDGE A, COOPER C, WILLIAMS S, DREINHOEFER K, DIEPPE P. PATIENT-REPORTED OUTCOMES ONE YEAR AFTER PRIMARY HIP REPLACEMENT IN A EUROPEAN COLLABORATIVE COHORT. ARTHRITIS CARE RES. 2010;62(4):480-8. DOI: 10.1002/ACR.20038
- BRUUN-OLSEN V, HEIBERG KE, WAHL AK, MENGSHOEL AM. THE IMMEDIATE AND LONG-TERM EFFECTS OF A WALKING-SKILL PROGRAM COMPARED TO USUAL PHYSIOTHERAPY CARE IN PATIENTS WHO HAVE UNDERGONE TOTAL KNEE ARTHROPLASTY (TKA): A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. DISABIL REHABIL. 2013;35(23):2008-15. DOI: 10.3109/09638288.2013.770084.

