

IMPACTO DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS EN EL CÁNCER DE PRÓSTATA



Celia Fernández Rodríguez
Enfermera residente en el Hospital Clínico San Cecilio

INTRODUCCIÓN

OBJETIVO: analizar la evidencia científica de la efectividad de terapias complementarias en adultos diagnosticados de cáncer de próstata.

**ENSAYOS CLÍNICOS,
ENSAYOS CLÍNICOS
ALEATORIZADOS Y
ENSAYOS
CUASIEXPERIMENTALES**

PALABRAS CLAVE:
complementary therapies
and prostate cancer

RESULTADOS

- EJERCICIO
- DISCIPLINAS ESPIRITUALES
- NATUROPATÍA



CONCLUSIÓN

Se ha llegado a la conclusión de que dichas terapias mencionadas aportan resultados positivos a este tipo de pacientes, ya que mejoran su calidad de vida.

Aún así, falta evidencia científica sobre las terapias complementarias en general y que deberían proponerse más estudios científicos respecto a este tema.

Además resultaría interesante que los profesionales sanitarios recibieran mucha más formación en cuanto al uso de estas terapias y como hacerlas más cercanas a los pacientes, con el objetivo de prestar unos cuidados integrales y de calidad.

- En 2020 se diagnosticaron 1,41 millones de casos a nivel mundial.
- 1 de cada 8 hombres será diagnosticado a lo largo de su vida.
- 6 de cada 10 de los diagnosticados superará la edad de 65 años.
- El análisis del antígeno prostático en sangre (PSA) y el examen digital rectal conforman su detección precoz.
- Existen numerosos tratamientos como pueden ser la vigilancia activa, cirugía, quimioterapia, radioterapia, etc.

METODOLOGÍA



Se ha llevado a cabo una búsqueda bibliográfica en bases de datos como Pubmed, Cinahl y Psycinfo, siendo Pubmed la predominante, desde su comienzo hasta abril de 2023. Después de un exhaustivo análisis, fueron incluidos 17 artículos científicos en la revisión. El resto fueron rechazados por no cumplir con los criterios de inclusión establecidos. Algunos como el diseño del estudio o el año de publicación anterior a los 10 últimos años.

Todos ellos evalúan los beneficios en la calidad de vida de pacientes adultos diagnosticados de cáncer de próstata, aportados por terapias complementarias.

Se pueden dividir en tres grupos:

- Ejercicios de la musculatura del suelo pélvico: los resultados muestran una significativa mejoría de la incontinencia urinaria, reduciendo el número de compresas utilizadas y facilitando una mejor calidad de vida.

- Naturopatía: muestra que algunos extractos como el de granada, té verde o piel de uva moscatel, alarga la media del PSADT y son capaces de alterar biomarcadores relacionados con el estrés oxidativo.
- Disciplinas espirituales: tanto el yoga como el qigong mejoraron significativamente los niveles de fatiga, la función sexual y la calidad de vida. En cuanto al tai chi, se mostró un efecto positivo en la duración del sueño. Otras terapias de meditación como el mindfulness mostraron una mejora en la calidad de vida, en la intolerancia a la incertidumbre, en el crecimiento postraumático y en los niveles de fatiga.

BIBLIOGRAFÍA



- Organización Mundial de la Salud. (2022). Cáncer. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer>. (Consultado el 26 de marzo del 2023).
- American Cancer Society. (2021). Acerca del cáncer de próstata. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-prostata/acerca/estadisticas-clave.html>. (Consultado el 26 de marzo del 2023).
- Instituto Nacional del Cáncer. (2023). Tratamiento del cáncer de próstata. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/prostata/pro/tratamiento-pdq>. (Consultado el 26 de marzo del 2023).