

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: Cuidados de enfermería en el manejo de enfermedades crónicas

Autor principal: Mohamed Mohamed, Hanan
Primer coautor: Martín Lozano, Marta
Segundo coautor: Ortega Palma, Marina

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades crónicas son responsables del 70% de las muertes a nivel global. además de suponer un gran coste para la salud pública por su alta prevalencia, larga duración, atención sanitaria y recursos continuos. Los cuidados de enfermería ocupan un rol esencial en el manejo de estas enfermedades por el apoyo emocional que ofrecen, la educación sanitaria que ejercen en el paciente y por los cuidados que ayudan a mejorar la calidad de vida

RESULTADOS

Según la mayoría de los estudios, las intervenciones de enfermería tuvieron un gran impacto positivo en la calidad de vida y en el manejo de estas enfermedades siguiendo una serie de estrategias:

1. **Ofreciendo educación sanitaria para el autocuidado:** Esta estrategia tuvo un gran impacto en pacientes con diabetes e hipertensión arterial que recibieron educación continua presentando a largo plazo adherencia al tratamiento y una mejora en su calidad de vida.
2. **Seguimiento telefónico:** Esta estrategia ayudó a reducir el número de hospitalizaciones al ofrecer apoyo emocional, recordatorios de adherencia al tratamiento y al realizar un seguimiento constante del estado de salud del paciente.
3. **Realización de planes de cuidados individuales:** Esta estrategia ayudó a reducir el número de complicaciones del paciente, dado que al ser planes individualizados se consideraban las situaciones socioeconómicas y el estado clínico del paciente, mejorando su calidad de vida.
4. **Relevancia en las intervenciones multidisciplinares:** En esta estrategia la coordinación entre profesionales de la salud permitió una mejor coordinación en el cuidado de los pacientes, un buen manejo de las enfermedades y una disminución de las complicaciones e ingresos hospitalarios.

Todo esto demuestra el gran impacto que ejercen los cuidados de enfermería y su efecto en la mejora de la calidad de vida de los pacientes

CONCLUSIONES

Los cuidados de enfermería tienen una gran relevancia positiva en el manejo de las enfermedades crónicas. La intervención de enfermería en educación, control y seguimiento genera mejoras en la calidad de vida y en el estado clínico del paciente. Para aumentar el impacto de los cuidados de enfermería se debe incidir y promover la importancia de la colaboración interdisciplinar

PALABRAS CLAVE

Enfermedades crónicas, cuidados de enfermería, manejo de enfermedades y atención primaria

OBJETIVOS

- **General:**
 - Realizar una revisión bibliográfica sobre los cuidados de enfermería en el manejo de enfermedades crónicas
- **Específicos:**
 - Conocer el papel de enfermería en la atención y control de enfermedades crónicas.
 - Evaluar el impacto de los cuidados de enfermería en la calidad de vida de los pacientes

MATERIAL Y MÉTODOS

Las revisiones bibliográficas se han realizado en las bases de datos Google académico, PubMed, Scielo y ScienceDirect. Las palabras clave empleadas fueron: "nursing care", "chronic disease management", "nursing intervention" y "nursing role".

- **Los criterios de inclusión:**
 - Fecha comprendida entre 2020-2024, Idioma español o inglés, con opción a texto completo, libre y gratuita
- **Los criterios de exclusión**
 - Fecha anterior a 2020 en otro idioma distinto al español e inglés, sin texto completo

BIBLIOGRAFÍA

- Haas L, Maryniuk M, Beck J, Cox CE, Duker P, Edwards L, et al. National standards for diabetes self-management education and support. *Diabetes Care*. 2018;41(7):1-13.
- Tucker S, Lanningham-Foster L, Murphy JN, Crane K. Increasing physical activity in rural adults using Facebook: A mixed methods approach. *JMIR Mhealth Uhealth*. 2018;6(1).
- Pereira DA, Costa NM, Sousa AL, Jardim PC. The effect of educational intervention on the disease knowledge of diabetes mellitus patients. *Rev Lat Am Enfermagem*. 2019;27