

# REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: Cuidados de enfermería en el manejo de enfermedades crónicas

Autor principal: Mohamed Mohamed, Hanan  
Primer coautor: Martín Lozano, Marta  
Segundo coautor: Ortega Palma, Marina

## INTRODUCCIÓN

Las enfermedades crónicas son responsables del 70% de las muertes a nivel global. además de suponer un gran coste para la salud pública por su alta prevalencia, larga duración, atención sanitaria y recursos continuos. Los cuidados de enfermería ocupan un rol esencial en el manejo de estas enfermedades por el apoyo emocional que ofrecen, la educación sanitaria que ejercen en el paciente y por los cuidados que ayudan a mejorar la calidad de vida

## RESULTADOS

Según la mayoría de los estudios, las intervenciones de enfermería tuvieron un gran impacto positivo en la calidad de vida y en el manejo de estas enfermedades siguiendo una serie de estrategias:

1. **Ofreciendo educación sanitaria para el autocuidado:** Esta estrategia tuvo un gran impacto en pacientes con diabetes e hipertensión arterial que recibieron educación continua presentando a largo plazo adherencia al tratamiento y una mejora en su calidad de vida.
2. **Seguimiento telefónico:** Esta estrategia ayudó a reducir el número de hospitalizaciones al ofrecer apoyo emocional, recordatorios de adherencia al tratamiento y al realizar un seguimiento constante del estado de salud del paciente.
3. **Realización de planes de cuidados individuales:** Esta estrategia ayudó a reducir el número de complicaciones del paciente, dado que al ser planes individualizados se consideraban las situaciones socioeconómicas y el estado clínico del paciente, mejorando su calidad de vida.
4. **Relevancia en las intervenciones multidisciplinares:** En esta estrategia la coordinación entre profesionales de la salud permitió una mejor coordinación en el cuidado de los pacientes, un buen manejo de las enfermedades y una disminución de las complicaciones e ingresos hospitalarios.

Todo esto demuestra el gran impacto que ejercen los cuidados de enfermería y su efecto en la mejora de la calidad de vida de los pacientes

## CONCLUSIONES

Los cuidados de enfermería tienen una gran relevancia positiva en el manejo de las enfermedades crónicas. La intervención de enfermería en educación, control y seguimiento genera mejoras en la calidad de vida y en el estado clínico del paciente. Para aumentar el impacto de los cuidados de enfermería se debe incidir y promover la importancia de la colaboración interdisciplinar

## PALABRAS CLAVE

Enfermedades crónicas, cuidados de enfermería, manejo de enfermedades y atención primaria

## OBJETIVOS

- **General:**
  - Realizar una revisión bibliográfica sobre los cuidados de enfermería en el manejo de enfermedades crónicas
- **Específicos:**
  - Conocer el papel de enfermería en la atención y control de enfermedades crónicas.
  - Evaluar el impacto de los cuidados de enfermería en la calidad de vida de los pacientes

## MATERIAL Y MÉTODOS

Las revisiones bibliográficas se han realizado en las bases de datos Google académico, PubMed, Scielo y ScienceDirect. Las palabras clave empleadas fueron: "nursing care", "chronic disease management", "nursing intervention" y "nursing role".

- **Los criterios de inclusión:**
  - Fecha comprendida entre 2020-2024, Idioma español o inglés, con opción a texto completo, libre y gratuita
- **Los criterios de exclusión**
  - Fecha anterior a 2020 en otro idioma distinto al español e inglés, sin texto completo

## BIBLIOGRAFÍA

- Haas L, Maryniuk M, Beck J, Cox CE, Duker P, Edwards L, et al. National standards for diabetes self-management education and support. *Diabetes Care*. 2018;41(7):1-13.
- Tucker S, Lanningham-Foster L, Murphy JN, Crane K. Increasing physical activity in rural adults using Facebook: A mixed methods approach. *JMIR Mhealth Uhealth*. 2018;6(1).
- Pereira DA, Costa NM, Sousa AL, Jardim PC. The effect of educational intervention on the disease knowledge of diabetes mellitus patients. *Rev Lat Am Enfermagem*. 2019;27