

EVITAR LA AMPUTACIÓN A TRAVÉS DE LOS CUIDADOS.

Lucía Aragón Rodríguez | María Martín del Campo Ventura | Noemi Muñoz Gómez
Enfermeras Internas Residentes Distrito Sanitario Jaén Nordeste.

INTRODUCCIÓN.

La diabetes mellitus se trata de una de las enfermedades más prevalentes a nivel mundial, con una elevada tasa de complicaciones, siendo una de las más graves la enfermedad de pie diabético. Las personas con pie diabético tienen una probabilidad del 15 - 25% de desarrollar una úlcera de pie diabético a lo largo de su vida, llegando a provocar amputaciones mayores y menores de miembros inferiores.

En España, la tasa de amputaciones oscila entre 2 y 4 casos por cada 1000 pacientes al año, siendo la principal causa de amputación no traumática. El número de amputaciones en Andalucía no ha descendido en los últimos años. Se calcula que el 50% de las amputaciones pudieran ser evitadas, por este motivo, es necesario crear planes preventivos que permitan atender de forma adecuada y precoz a estos pacientes, siendo el personal de enfermería un elemento fundamental en esta tarea. '

OBJETIVOS.

- Conocer la relación entre unos adecuados conocimientos sobre el cuidado del pie diabético y el riesgo de amputación.
- Disminuir la amputación de miembros inferiores en pacientes diabéticos.

MÉTODO.

Revisión bibliográfica en las bases de datos de ENFISPO, Google Academic, Cochrane, PubMed, Cuiden y Scielo, siendo revisados artículos tanto en español como en inglés. Las palabras clave en la búsqueda han sido: pie diabético, cuidados, amputación, diabetes mellitus.

RESULTADOS.

Tras consultar los diferentes artículos se ha observado cómo se debe desarrollar el autocuidado con todos los profesionales del área de la salud, teniendo un papel fundamental las enfermeras comprometidas en la atención y el seguimiento del paciente. Dentro de estas actividades, se debe brindar enseñanza y promover la autonomía. La educación sobre el autocuidado es esencial de prevención debiendo estar integrada por diferentes acciones que promuevan el mejoramiento de la enfermedad.

Se ha demostrado que unos buenos cuidados del pie junto a un buen manejo de la enfermedad previenen las amputaciones.

CONCLUSIONES.

El fomento de aspectos preventivos como la educación del paciente, la formación de los profesionales implicados y un tratamiento multidisciplinar, ayudan a reducir el riesgo de sufrir complicaciones de pie diabético como la ulceración o la amputación, entre otras.

BIBLIOGRAFÍA.

- Ruiz RA, Val IC, García JL, Miró IR, Jiménez MS, Irache IP. Plan de cuidados de enfermería en un paciente con pie diabético complicado. Revista Sanitaria de Investigación. 2022;3(6):2660-7085.
- Talaya Navarro E, Tarraga Marcos L, Madrona Marcos F, Romero de Avila JM, Tarraga López PJ. Prevención de amputaciones relacionadas con el pie diabético. JONNPR. 2022;7(2):235-65. DOI: 10.19230/jonnpr.4350