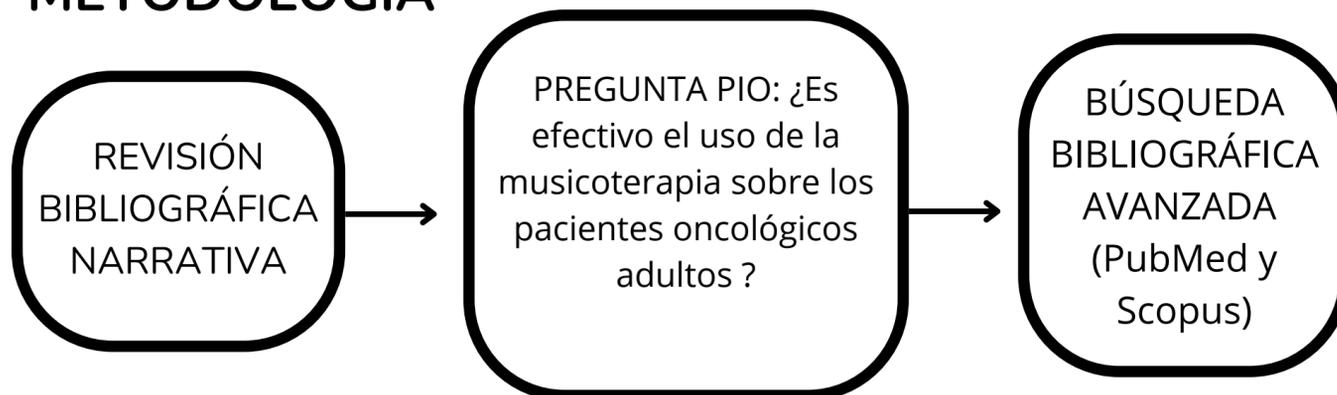


# EFFECTIVIDAD DE LA MUSICOTERAPIA EN PACIENTES ONCOLÓGICOS ADULTOS

**Autores:** Teresa Almendros Chamorro, Nuria Rodríguez Bautista, Laura Faciabén Cano

El cáncer son una serie de enfermedades caracterizadas por la proliferación anormal de células que se dividen y se dispersan por todo el organismo invadiendo otros órganos y tejidos, causando en ocasiones la muerte. Los tratamientos para el cáncer pueden desarrollar algunos efectos adversos como pueden ser: náuseas, vómitos, ansiedad, fatiga... siendo la musicoterapia una terapia no farmacológica que puede ayudar a su reducción.

## METODOLOGÍA



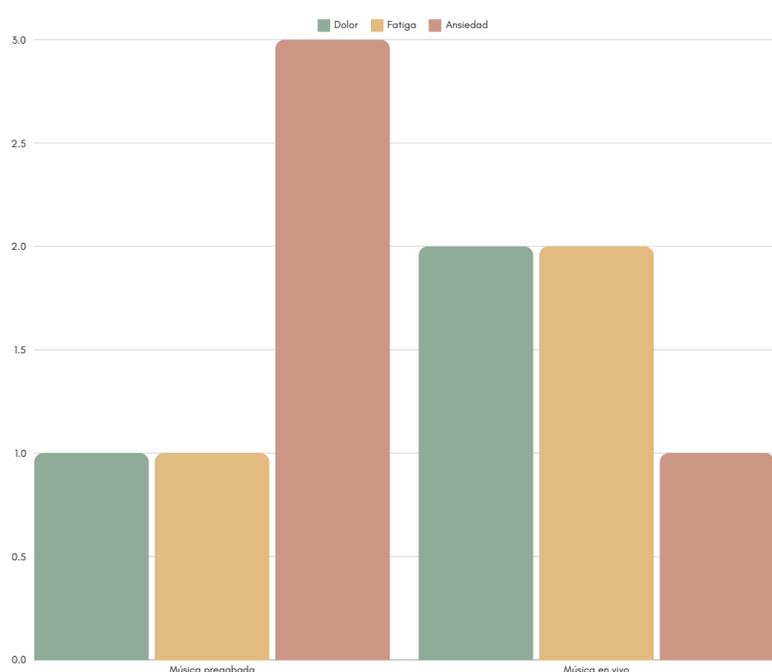
## OBJETIVO

Conocer la efectividad de la musicoterapia sobre los pacientes oncológicos adultos.

## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Se encontraron 193 artículos de los cuáles 5 cumplieron los criterios de inclusión y fueron incluidos en la síntesis temática.

Estos son los efectos recogidos de la musicoterapia en paciente oncológicos adultos.



La evidencia científica afirma el beneficio de la musicoterapia sobre los pacientes oncológicos adultos, ya que se ha comprobado como se reducen efectos adversos tales como la fatiga, el dolor... a través tanto de música grabada como en vivo; destacando la baja probabilidad para desarrollar complicaciones.

Enfermería tiene un papel muy importante ya que se podrá integrar durante el tratamiento de los pacientes de forma rutinaria y mejorar la calidad de vida.

## BIBLIOGRAFÍA

Chen, S. C., Yeh, M. L., Chang, H. J., & Lin, M. F. (2020). Music, heart rate variability, and symptom clusters: a comparative study. *Supportive Care in Cancer: Official Journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer*, 28(1), 351–360. <https://doi.org/10.1007/S00520-019-04817-X>

Huang, E., & Huang, J. (2023). Music Therapy: A Noninvasive Treatment to Reduce Anxiety and Pain of Colorectal Cancer Patients-A Systemic Literature Review. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 59(3). <https://doi.org/10.3390/MEDICINA59030482>