

# ANALGESIA NO FARMACOLOGICA EN LACTANTES

GANADO ALEJANDRO, ALBERTO ; FERNANDO PABLO, ANA CRISTINA

## INTRODUCCIÓN

- El dolor es una experiencia emocional y sensorial desagradable asociada a un daño tisular real con la que los lactantes se encuentran habitualmente.
- Puede estar producido por distintas técnicas o procedimientos: Punciones intravenosas, la prueba del talón, las vacunas, el sondaje nasogástrico o vesical o la retirada de apósitos.
- Para la valoración del dolor y su registro se recomiendan el uso de escalas adecuadas.
- El manejo del dolor se realiza con medidas farmacológicas o no farmacológicas, siendo estas últimas la más recomendables tras valorar su eficacia.

**PALABRAS CLAVE :** manejo del dolor, analgesia, lactante, lactancia materna

## OBJETIVOS

- Describir cuales son las medidas no farmacológicas más utilizadas en recién nacidos y lactantes durante las técnicas o procedimientos sanitarios.
- Conocer la efectividad de las técnicas de alivio del dolor no farmacológicas en lactantes.
- Mejorar la atención sanitaria y el confort en los menores de un año.

## MÉTODO

- Búsqueda bibliográfica:** en bases de datos PubMed, Cochrane library y Scielo
- Guía del proceso asistencial integrado de atención al parto normal y el puerperio "del SACYL.
- Límites: Español /Inglés. 2019 -2024.

## RESULTADOS

Algunas de las medidas no farmacológicas de alivio del dolor del lactante son:

- Medidas ambientales y distracción:** Evitar ruido, disminuir la luminosidad, voz suave...
- Medidas táctiles:** Método Canguro
- Medidas nutritivas:**
  - Sacarosa: 2ml de sacarosa al 24%, 2 min previos al estímulo doloroso. Efectos negativos de su uso: hiperglucemia y asociar el sabor dulce con estímulos negativos o dolorosos
  - Lactancia materna: No presenta efectos negativos, beneficioso tanto para la madre por hacerla participe del proceso como para el hijo. Técnica analgésica combinada: distracción por la succión, liberación de opioides endógenos por el sabor dulce y un efecto anti estrés por la liberación de oxitocina.
- Las **ESCALAS PARA LA VALORACIÓN DEL DOLOR** se basan en la observación y registro de las alteraciones fisiológicas y conductuales derivadas de este. Existen un número considerable de escalas validadas aunque solo 5 han resultado útiles
  - Neonatal Facial Cording System Revised (NFCS-R)
  - Premature Infant Pain Profile Revised (PIPP-R)
  - Neonatal Pain Agitation and Sedation Scale (N-PASS)
  - Neonatal Infant Pain Scale (NIPS)
  - Bernese Pain Scale Neonates

## CONCLUSIONES

- Medir la eficacia para el alivio del dolor de las intervenciones no farmacológicas en lactantes no es algo sencillo, debido a la dificultad que para medirlo.
- Son numerosos los beneficios del uso de medidas no farmacológicas siendo la más eficaz la lactancia materna por ser un método eficaz, sencillo y de fácil acceso; escasos efectos adversos para el bebé y aportar beneficios tanto físicos como emocionales a madre e hijo.
- Existen diferentes escalas de valoración del dolor, no siendo útiles en todos los casos.
- Una mayor utilización de estas técnicas ayudaría a mejorar la adherencia a los procedimientos dolorosos a los que lactante ha de someterse desde su nacimiento.

## BIBLIOGRAFIA

- Murillo de las Heras MM, Enríquez Rodríguez I, Martos López IM. Lactancia materna y otros métodos no farmacológicos de alivio del dolor en el Recién Nacido. Rev Paraninfo Digital [Internet]. 2018 [Consultado 12 de septiembre de 2024]; XII (28): e097. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n28/pdf/e097.pdf>
- Cortés Sancho R, Echevarría Zamanillo MM, Velasco Velado MC. Coordinadores. Proceso asistencial integrado de atención al parto normal y el puerperio [Internet]. Valladolid: Gerencia Regional de Salud; 2019 [Citado 7 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.saludcastillayleon.es/profesionales/es/procesos-asistenciales/procesos-asistenciales-gerencia-regional-salud/atencion-parto-normal-puerperio.ficheros/1263864-PAI%20parto%20normal%20y%20puerperio.pdf>