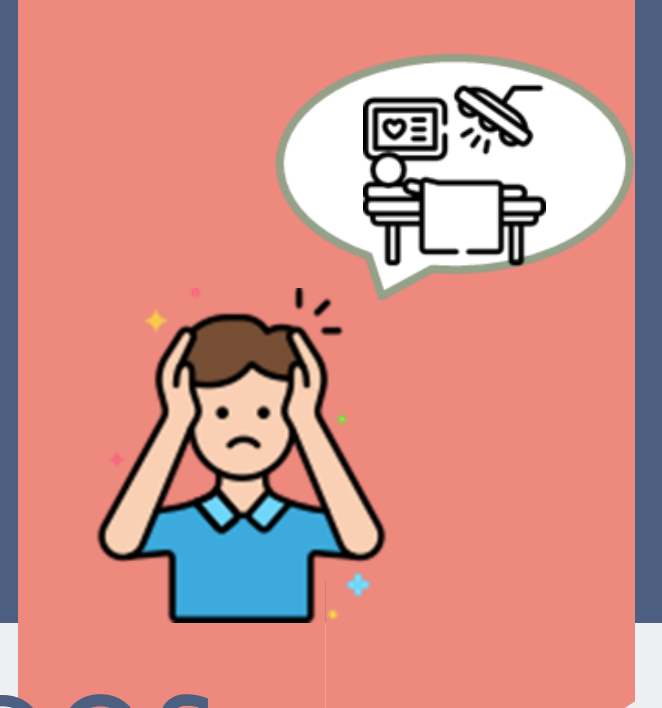


ANSIEDAD EN PACIENTES INTERVENIDOS EN EL HOSPITAL DE MÉRIDA

AUTORAS: GÓMEZ CORDERO, CARMEN; PÉREZ HERNÁNDEZ MARÍA Y NAVAS GARRIDO, IRENE



INTRODUCCIÓN

La ansiedad es un estado mental que provoca reacciones incómodas, de miedo o preocupación en el ser humano a causa de una situación de estrés. El grado de ansiedad puede aumentar en los pacientes que son sometidos a una intervención quirúrgica, debido a las reacciones emocionales que experimentan, pudiendo llegar a influir negativamente en el proceso de recuperación

OBJETIVOS

- Conocer niveles de ansiedad antes y después de la intervención.
- Estudiar la relación entre ansiedad y factores sociodemográficos.

METODOLOGÍA

Se ha utilizado un cuestionario estandarizado para medir las variables sociodemográficas y el cuestionario de ansiedad de Hamilton. Los datos obtenidos para la realización de este estudio han sido analizados mediante el programa estadístico SPSS 23.

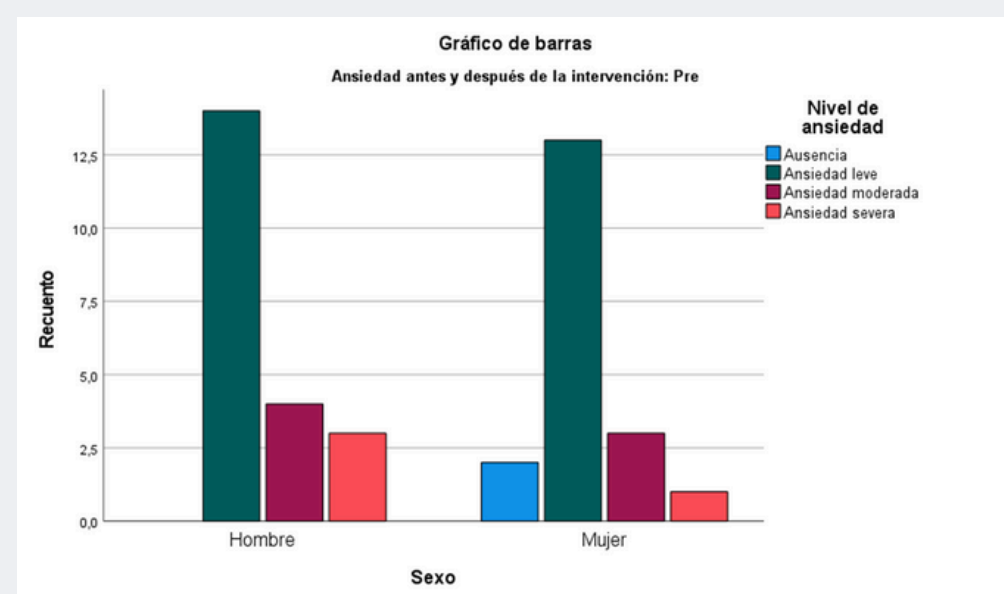
Estudio observacional, descriptivo y longitudinal sobre el grado de ansiedad en los pacientes intervenidos en la Unidad de Cirugía-Digestivo del Hospital de Mérida.

CONCLUSIÓN

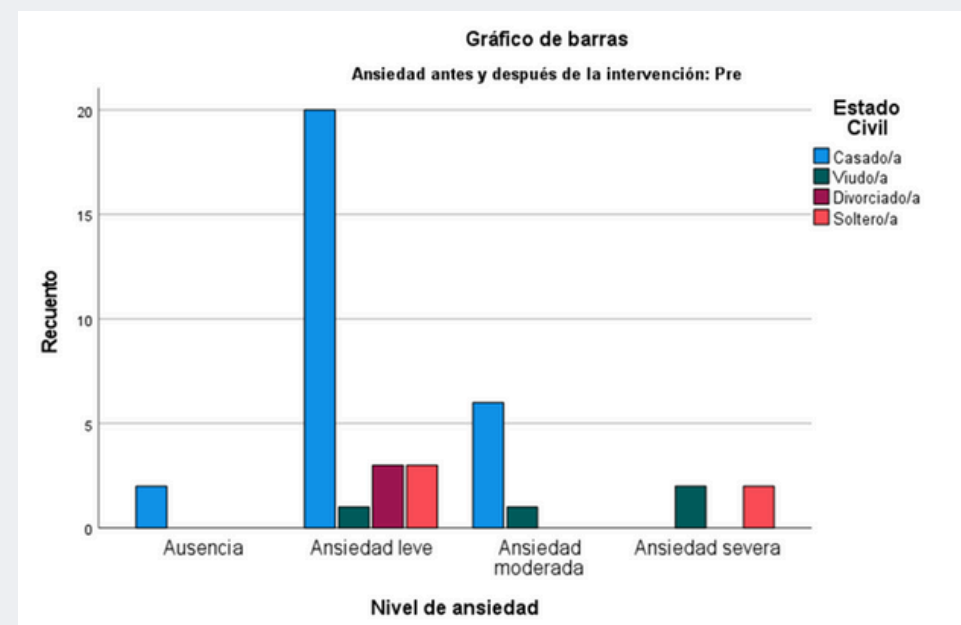
Los pacientes encuestados muestran un nivel bajo de ansiedad antes y después de la intervención. Se ha comprobado que la ansiedad está relacionada con diferentes factores sociodemográficos como son, el estado civil y la toma de analgesia. Por el contrario, no muestra relación ni con el sexo ni con la edad de los pacientes.

RESULTADOS

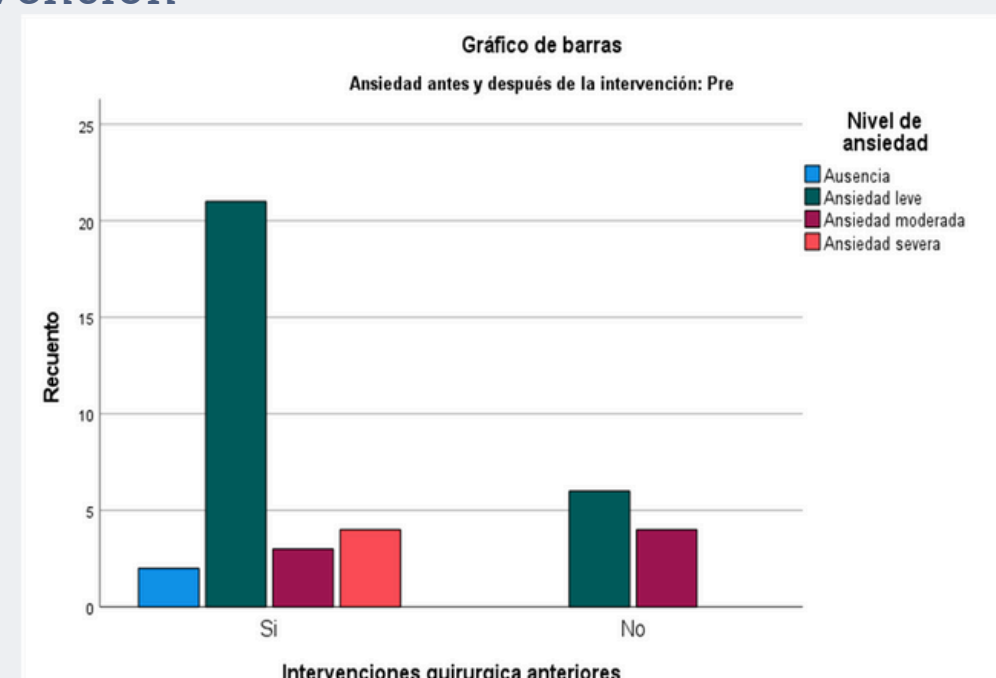
Aunque al analizar los datos, el valor de Chi cuadrado indica que no existe relación entre las variables, se puede observar en la gráfica 1 que las mujeres tienen niveles de ansiedad más bajos que en el caso de los hombres, los cuales muestran mayor ansiedad moderada y severa.



Existe relación entre las dos variables, ya que hay menor nivel de ansiedad en pacientes casados y mayor ansiedad en paciente viudos, divorciados o solteros.



Se observa la relación existente entre las variables gracias a la Gráfica 3, donde se observa que los pacientes que no toman analgesia sufren mayor ansiedad leve antes de la intervención



BIBLIOGRAFÍA

- *. Wetsch WA, Pircher I, Lederer W, Kinzl JF, Traweger C, Heinz-Erian P, et al. Preoperative stress and anxiety in day-care patients and inpatients undergoing fast-track surgery. *British Journal of Anaesthesia*. 2009;103(2).
- *. Quintero A, Yasno DA, Riveros OL, Castillo J, Borráz BA. Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. *Revista Colombiana de Cirugía*. 2017;32(2).
- *. Gordillo León F, Arana Martínez JM, Mestas Hernández L. Tratamiento de la ansiedad en pacientes prequirúrgicos. *Revista Clínica de Medicina de Familia*. 2011;4(3).
- *. Fortacín B, Fortuño L, del Mar M, Puig E, Casas I, Prunera M, et al. Efectividad de la visita prequirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar. *Enfermería Global*. 2015;14(39).
- *. Fernandez Lobato RC, Soria-Aledo V, Jover Navalón JM, Calvo Vecino JM, Abad Barba FJ, Ferreira Goncalves M, et al. Encuesta nacional sobre los temores del paciente ante una intervención de cirugía general. *Cirugía Española*. 2015;93(10).
- *. Stamenkovic DM, Rancic NK, Latas MB, Neskovic V, Rondovic GM, Wu JD, et al. Preoperative anxiety and implications on postoperative recovery: What can we do to change our history. Vol. 84, *Minerva Anestesiologica*. 2018.
- *. NANDA Internacional Inc. Diagnósticos enfermeros: definición y clasificación. *Nanda-Noc-Nic*. 2015.
- *. Sarudiansky M. Ansiedad, angustia y neurosis. Antecedentes conceptuales e históricos. *Psicología Iberoamericana*. 2013;21(2). *of Clinical Psychiatry*. 2000;61(12).
- *. Weissman SH. *Current Diagnosis and Treatment in Psychiatry*. The Journal of Clinical Psychiatry. 2000;61(12).