

CONSECUENCIAS SOCIALES Y FAMILIARES DEL TRABAJO

NOCTURNO EN ENFERMERÍA

INTRODUCCIÓN

El trabajo nocturno en enfermería tiene un impacto considerable en la vida social y familiar de las enfermeras, lo que constituye una de sus principales quejas. Las dificultades para mantener relaciones estables con familiares y amigos generan aislamiento y sentimientos de culpa. Esto es más común en profesionales con turnos rotativos, turnos fijos de noche o diurnos irregulares, quienes reportan un mayor conflicto entre la vida laboral y familiar.

A pesar de los inconvenientes, las enfermeras suelen asumir esta situación como inherente a su profesión, aunque la adaptación se dificulta con la edad, reduciendo la tolerancia y capacidad de recuperación. El conflicto trabajo-familia está relacionado con el cansancio emocional, la cantidad y calidad del sueño, y el presentismo laboral (asistir al trabajo en condiciones subóptimas). Además, las mujeres parecen enfrentar mayores problemas adaptativos debido a su rol en el hogar, lo que incrementa el estrés.

OBJETIVO: Conocer las consecuencias sociales y familiares del trabajo nocturno en enfermería.

METODOLOGÍA: Se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos como PubMed, CINAHL, Cuiden y LILACS, incluyendo estudios publicados en los últimos cinco años en inglés y español.

RESULTADOS

En un estudio transversal, el 76% de las enfermeras indicó que el turno nocturno afectaba ocasionalmente o casi siempre su vida social, mientras que el 90% mencionó un aumento de los conflictos familiares.

Un estudio con 150 enfermeras de cuidados intensivos reveló que el 75% sentía que su turno nocturno afectaba negativamente su vida social, y más de la mitad reportó un aumento de conflictos familiares.

Un estudio descriptivo transversal con 17,582 enfermeras de urgencias en China encontró que una mayor frecuencia de turnos nocturnos estaba significativamente asociada con un mayor nivel de conflicto laboral-familiar, medido con un cuestionario

CONCLUSIONES

Trabajar durante la noche afecta negativamente sobre el aspecto familiar y social de las enfermeras. La dificultad para establecer relaciones estables con la familia y amigos puede provocar situaciones de aislamiento y sensaciones de culpa y dificulta realizar actividades que necesitan cierto grado de compromiso. Esta falta de conciliación es asumida por las enfermeras como algo intrínseco a la profesión.

BIBLIOGRAFÍA

1. Begum, Mst & Banu, Rubi & Parvin, Mst & Mst, Sarifa & Mittra, China. (2024). Night Shift Duty of Nurses and its Effects on Family and Social Lives. *INTERNATIONAL JOURNAL OF MEDICAL SCIENCE AND CLINICAL RESEARCH STUDIES*. 04. 10.47191/ijmscrs/v4-i02-15.
2. Abdou, Fayza & Abdou, Shima & Rizk, Shima. (2018). Relationship between Night Shift Schedule and Physical, Psychological and Social Wellbeing of Nurses. *International Journal of Science and Research (IJSR)*. 8. 2319-7064. 10.21275/ART20194748.
3. Wu Y, Zhou X, Gong Y, Jiang N, Tian M, Zhang J, Yin X, Lv C. Work-Family Conflict of Emergency Nurses and Its Related Factors: A National Cross-Sectional Survey in China. *Front Public Health*. 2021 Oct 14;9:736625. doi: 10.3389/fpubh.2021.736625. PMID: 34722444; PMCID: PMC8551550.