

# ABANDONO DE LA PROFESIÓN DE MATRONA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA

**Autor: Rodríguez Álvarez, María Inmaculada**

## Objetivos

Determinar los factores más influyentes que llevan a las matronas a dejar su profesión y proponer estrategias para su retención según la literatura científica.

## Introducción

El abandono de la profesión de matrona es un fenómeno creciente que afecta la atención materna y perinatal en diversas partes del mundo. Factores como el agotamiento emocional, la falta de apoyo y las condiciones laborales adversas contribuyen a esta situación. Esta revisión bibliográfica examina las causas y consecuencias del abandono y propone estrategias para mitigar el problema, basándose en estudios recientes.

## Metodología

Se realizó una revisión sistemática. La base de datos consultada fue PUBMED. La ecuación de búsqueda utilizada con los descriptores del tesauro DeCs fue: «midwives burnout AND attrition AND resilience».

Criterios de inclusión: fuentes primarias a texto completo, entre 2020-2024, en inglés y español y relacionados con la temática de estudio.

Una vez obtenidos los resultados preliminares, que fueron 22, se aplicaron los criterios de inclusión, quedando al final 3.

## Resultados

Los estudios revisados indican que el agotamiento emocional y la falta de apoyo son las principales causas del abandono de la profesión de matrona. El bienestar y la resiliencia son fundamentales para la satisfacción laboral de las matronas. Se destaca cómo la conexión emocional con las pacientes puede ser una fuente de agotamiento, pero también una oportunidad para fomentar la resiliencia. Por otro lado, se sugiere que las intervenciones orientadas a mejorar las condiciones laborales y el apoyo institucional son esenciales.



## Discusión y conclusiones

- El agotamiento emocional y la falta de apoyo son factores determinantes en el abandono de la profesión de matrona.
- Fomentar el bienestar y la resiliencia a través de programas de salud mental es crucial.
- Implementar políticas que promuevan la flexibilidad laboral y el reconocimiento profesional.

## Bibliografía

1. Moncrieff G, Downe S, Maxwell M, Cheyne H. Mapping factors that may influence attrition and retention of midwives: a scoping review protocol. *BMJ Open*. 2023 Oct 21;13(10). doi: 10.1136/bmjopen-2023-076686.
2. Moran L, Foster K, Bayes S. What is known about midwives' well-being and resilience? An integrative review of the international literature. *Birth*. 2023 Dec;50(4):672-688. Epub 2023 Aug 8. doi: 10.1111/birt.12756.
3. Doherty J, O'Brien D. Giving of the self and midwife burnout – An exploration of the consequences of being 'with woman' and how individual midwives can reduce or prevent burnout. *Women Birth*. 2023 Jul;36(4):349-356. doi: 10.1016/j.wombi.2022.12.003.