

EFICACIA DEL KINESIO TAPING EN LA EPICONDILITIS



REALIZADO POR:
Yolanda Ruiz López

2. OBJETIVOS:

- Evaluar la eficacia de la aplicación de Kinesio Taping en la epicondilitis.

3. MÉTODO:

Una revisora Y.R.L., inició una búsqueda independiente en PubMed. Como palabras clave se utilizaron “epicondylitis”, “kinesio taping” y “physical therapy” junto a los términos booleanos “AND” para unir dichos términos. Se llevó a cabo en mayo de 2024, y fue completada con una nueva búsqueda en septiembre de 2024.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Artículos que especifiquen los resultados obtenidos.

Artículos relacionados con la patología.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

Artículos con patologías distintas a la epicondilitis.

Artículos que incluyan otras terapias diferentes o complementarias al Kinesio Taping.

1. INTRODUCCIÓN:

La epicondilitis o codo de tenista es una de las principales causas de dolor en el miembro superior¹. Según la Real Academia Nacional de Medicina de España, se define “epicondylitis” o “codo de tenista” como la inflamación del epicóndilo humeral a causa de esfuerzos inusuales o repetitivos por parte de los músculos extensores de la muñeca y dedos². Presenta una incidencia de 4-7/1000 habitantes en la población¹.

4. RESULTADOS:

Se seleccionaron un total de 9 artículos, de los cuales se extrajeron 2. Las puntuaciones de PEDro fueron de 6, considerándose de alta calidad. Los parámetros analizados fueron el dolor mediante escala de valoración numérica (NRS), y la fuerza de prensión.

5. DISCUSIÓN:

No se ha encontrado concordancia entre los autores. Cho et al. encontró una reducción significativa en los parámetros tanto con la aplicación de Kinesio Taping como con la de Taping Simulado. Chang et al. por su parte compararon la aplicación de Kinesio Taping, Taping placebo y sin Taping, entre las cuales no se encontraron diferencias significativas en cuanto a los parámetros analizados.

6. CONCLUSIONES:

- La aplicación de Kinesio Taping presenta efectividad en cuanto a fuerza de presión y control de dolor, pero, el Taping simulado presenta efecto placebo.

BIBLIOGRAFÍA

1.Özmen, T., Kopalal, S. S., Karataş, Ö., Eser, F., Özkurt, B., & Gafuroğlu, T. Ü. (2021). Comparación de los efectos clínicos y sonográficos de la terapia de ultrasonido, la terapia con ondas de choque extracorpóreas y el vendaje kinésico en la epicondilitis lateral. *Revista turca de ciencias médicas*, 51(1), 76–83.

2.Cho, Y. T., Hsu, W. Y., Lin, L. F., & Lin, Y. N. (2018). Kinesio taping reduces elbow pain during resisted wrist extension in patients with chronic lateral epicondylitis: a randomized, double-blinded, cross-over study. *BMC musculoskeletal disorders*, 19(1), 193.