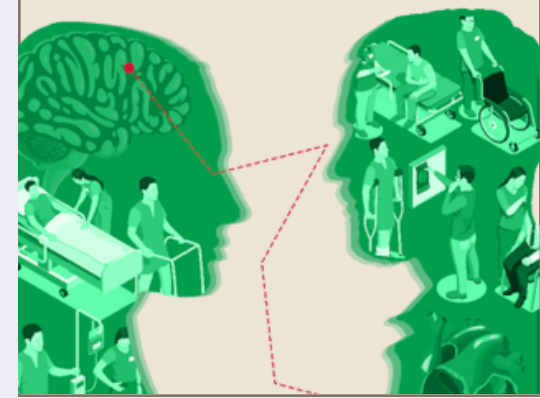


USO TÓPICO DEL METAMIZOL EN HERIDAS CRÓNICAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Sánchez Parra, Álvaro

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA



1. INTRODUCCIÓN

Al abordar las heridas crónicas, el dolor tanto durante las curas como a lo largo del día es una realidad para muchos pacientes. El metamizol es un analgésico conocido y ampliamente usado, y accesible en Atención Primaria (AP). Recientemente se ha planteado utilizarlo como posible analgésico tópico para mejorar la clínica y el dolor de las heridas crónicas.

Esta revisión pretende exponer qué dice la bibliografía acerca de la viabilidad y efectividad de su uso en AP.

OBJETIVOS

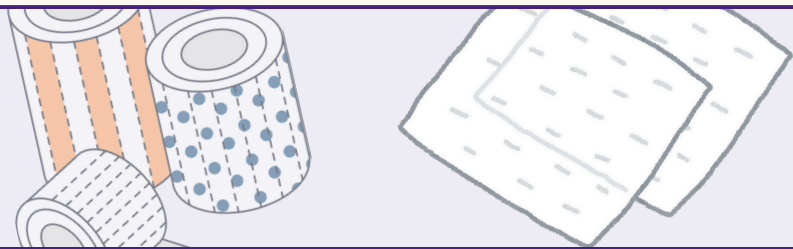
- Describir indicaciones del metamizol
- Describir efectos beneficioso o adversos de su uso tópico en heridas
- Describir viabilidad de su uso en AP según la bibliografía

2. METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos CINAHL y Dialnet. Descriptores: "enfermería", "heridas y lesiones", "dolor crónico", "dipirona" Criterios de inclusión: idioma español, antigüedad ≤ 5 años, relacionados con el uso tópico del metamizol en el abordaje del dolor en heridas.

También se revisó la bibliografía de los resultados de la búsqueda. Finalmente se seleccionaron 3 artículos.

No se hallaron Guías de Práctica Clínica o Sumarios de Evidencia que hiciesen referencia al uso tópico del metamizol.



"GENERANDO CONFIANZA. EL PODER DE LOS CUIDADOS"

3. RESULTADOS

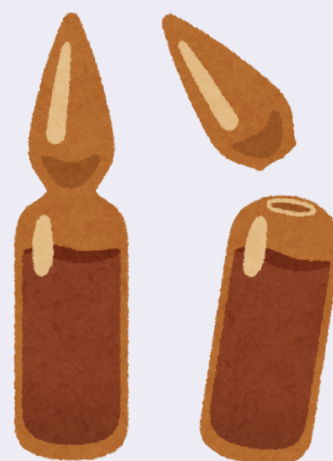
El metamizol es un analgésico barato y utilizado tanto a nivel hospitalario como en AP.

La justificación para utilizarlo de forma tópica radica en que provocaría una hiperpolarización en las aferencias primarias, conduciendo a una disminución en la generación de potencial de acción, reduciendo el dolor. Además, al tener cierto efecto vasodilatador, también favorecería el flujo sanguíneo local. Por lo que es una alternativa viable para manejo del dolor en AP. Aunque se ha observado que puede producir prurito durante el fomento, y persistir horas.

Aun no hay evidencia suficiente acerca de este uso, y al ser fuera de su indicaciones en ficha técnica, precisa coordinación de Enfermería con Medicina y Farmacia.

4. CONCLUSIONES

- El metamizol usado de forma tópica mejoraría el dolor en las heridas crónicas y favorecería el flujo sanguíneo en la zona.
- Puede dar prurito local como efecto secundario
- No hay evidencia suficiente aun acerca de su uso como analgésico tópico.
- Para usarse como tal, requiere de coordinación con Medicina y Farmacia, al ser un uso fuera de su indicación.



5. BIBLIOGRAFÍA

