

### EFICACIA DEL SNUS COMO NUEVA TERAPIA ANTI-TABACO: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA

HERNÁNDEZ UBAGO, I.; PINEDA MONTORO, A.; REYES GARZÓN, M.J.

Graduadas en Enfermería. Universidad de Granada.

#### INTRODUCCIÓN

El tabaquismo sigue siendo una práctica común en muchos países a pesar de las rigurosas estrategias de control del tabaco. Los medicamentos sustitutivos de la nicotina son moderadamente eficaces para aumentar las tasas de abandono del hábito. Sin embargo, algunos fumadores rechazan estas ayudas, lo que sugiere que es conveniente considerar opciones alternativas. El consumo de *snus* sueco, un tipo de tabaco sin humo, se ha promovido como una estrategia de reducción de los daños causados por el tabaco. El *snus* es un producto de tabaco oral sin humo que se coloca generalmente detrás del labio superior, ya sea suelto o en bolsitas con porciones, y se usa principalmente en Suecia y Noruega (1).

El *snus* se fabrica y almacena de una manera que hace que libere concentraciones más bajas de algunas sustancias químicas nocivas que otros productos de tabaco, aunque puede proporcionar dosis altas de nicotina. Crea dependencia, pero no parece causar cáncer ni enfermedades respiratorias. Puede causar un ligero aumento de los riesgos cardiovasculares y es probable que sea perjudicial para el feto, aunque estos riesgos son menores que los causados por el tabaquismo. Se ha producido un mayor descenso del tabaquismo diario en Suecia y además, las tasas de cáncer de pulmón e infarto de miocardio han disminuido significativamente y se mantienen en niveles bajos en comparación con otros países desarrollados con una larga historia de consumo de tabaco (2).

#### PALABRAS CLAVE

Nicotina, tabaco oral, tabaco sin humo, snus.

#### OBJETIVOS

Evaluar la eficacia del uso de los snus como sustitutivo y terapia anti-tabaco.

#### METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica narrativa de la literatura disponible en septiembre de 2024 persiguiendo responder a la siguiente pregunta de investigación basada en el marco PIO (Patient, Intervention, Outcome): ¿son eficaces los snus como terapia antitabaco?

Se consultó la base de datos Medline mediante el motor de búsqueda PubMed. se obtuvo la siguiente estrategia de búsqueda: (snus[Title/Abstract]) OR (Tobacco, Smokeless[MeSH Terms]).

A través de dicha estrategia de búsqueda utilizada el 16 septiembre de 2024, se encontraron un total de 4.517 resultados de los cuales 1.648 tenían una antigüedad inferior a 10 años. Tras filtrar dichos resultados con las opciones "ensayo clínico" y "ensayo controlado aleatorio" se obtuvo un total de 77 artículos publicados después de 2014.

Como criterios de inclusión, se incluyeron estudios clínicos aleatorizados realizados en los últimos 10 años que evaluaran la eficacia de los *snus* en pacientes fumadores como sustitutivo del tabaco o como terapia antitabaco. Excluyeron artículos cuyos sujetos de estudio fueran no fumadores.

A continuación, se procedió a cribar los 77 resultados por título y resumen atendiendo a los criterios de elegibilidad, incluyendo finalmente 6 artículos. Los artículos restantes se descartaron debido a criterios excluyentes atribuidos a otros diseños de investigación, sujetos y duplicaciones. Tras obtener el texto completo de los 6 artículos seleccionados, se cribaron mediante su lectura crítica incluyendo su totalidad en esta revisión.

#### RESULTADOS

Varios ensayos clínicos evaluaron el uso de snus frente a otros métodos de cesación tabáquica:

- **Comparación de snus y pastillas de nicotina:** Un ensayo con 649 fumadores mostró que las pastillas de nicotina lograron una mayor tasa de abstinencia (17,4%) en comparación con el *snus*, tanto solo (8,7%) como con información adicional (10,1%).
- **Sustitución parcial vs completa de cigarrillos con snus:** En un estudio con 150 fumadores, aquellos que usaron *snus* y cigarrillos (sustitución parcial) lograron reducir más el consumo de cigarrillos y los niveles de monóxido de carbono, en comparación con quienes continuaron solo fumando.
- **Cambio a snus, uso dual o abstinencia de tabaco:** Un estudio con 167 fumadores demostró que el uso dual de *snus* y cigarrillos redujo un 60% el consumo de cigarrillos y disminuyó los biomarcadores de exposición a tóxicos.
- **Snus y los intentos de dejar de fumar:** Un ensayo mostró que el uso de *snus* sin orientación redujo los intentos de dejar de fumar en los participantes, sin mejorar la abstinencia del tabaco.
- **Uso breve de snus entre fumadores no motivados a dejar de fumar:** Los participantes que usaron *snus* para reducir el consumo de cigarrillos reportaron una disminución significativa en el número de cigarrillos fumados por día, y un aumento en la intención de dejar de fumar.
- **Comparación de snus y chicle de nicotina:** Ambos productos fueron igualmente efectivos para ayudar a los fumadores a dejar los cigarrillos, pero el chicle de nicotina mostró menores niveles de exposición a tóxicos y mayor satisfacción que el *snus*.

En resumen, aunque el *snus* puede reducir el consumo de cigarrillos, parece ser menos efectivo que las pastillas o el chicle de nicotina para lograr la abstinencia completa y reducir la exposición a tóxicos.

#### CONCLUSIÓN

La reciente comercialización del *snus* plantea interrogantes sobre su regulación y su uso como herramienta de salud pública. Los resultados de estos estudios deben considerarse cuidadosamente antes de promover el *snus* como una estrategia para reducir el tabaquismo, especialmente dado que aún se asocia con algunos riesgos para la salud, aunque sean menores que los del cigarrillo.

#### BIBLIOGRAFÍA

1. Stjepanović D, Phartiyal P, Leung J, Lim CCW, Sun T, Chung JYC, Gartner CE, Hall WD, Chan GCK. Efficacy of smokeless tobacco for smoking cessation: a systematic review and meta-analysis. *Tob Control*. 2023 Nov;32(6):757-768. doi: 10.1136/tobaccocontrol-2021-057019. Epub 2022 Feb 23. PMID: 35197366.
2. Foulds J, Ramstrom L, Burke M, Fagerström K. Effect of smokeless tobacco (snus) on smoking and public health in Sweden. *Tob Control*. 2003 Dec;12(4):349-59. doi: 10.1136/tc.12.4.349. PMID: 14660766; PMCID: PMC1747791.