

Terapia compresiva en cura de úlcera venosa

Autores: Vanesa Martin Sebastián (Hospital Universitario Infanta Sofía, Madrid), Eva María Ortega Asenjo (Hospital Universitario La Paz, Madrid)

INTRODUCCIÓN

La úlcera venosa es el estadio más avanzado de la insuficiencia venosa crónica. La terapia compresiva es el tratamiento de elección en la curación y prevención de recidivas de las úlceras venosas. En las guías clínicas internacionales esta modalidad terapéutica se presenta con un nivel de evidencia 1 y un grado de recomendación A (1). El principal objetivo que buscamos al utilizar la terapia compresiva es aumentar el flujo del retorno venoso y linfático. Los efectos de la compresión no se limitan a la reducción del edema, sino que también influyen en la remodelación del tejido.

CASO CLINICO

Mujer de 69 años que acude a consulta por úlcera, localizada en cara antero medial de tercio distal de miembro inferior derecho, de etiología traumática que presenta dificultad en la cicatrización. Como antecedentes médicos presenta hipertensión arterial, insuficiencia venosa crónica y trombosis venosa profunda. La paciente es independiente en las actividades de la vida diaria básicas y realiza movilidad con bastón. A la exploración, se palpan pulsos pedios mantenidos y se realiza índice tobillo brazo con un resultado de 1,2. Se descarta úlcera arterial. Se realizaron curas de la úlcera venosa con diferentes apósitos, dependiendo del exudado del lecho de la úlcera y como terapia compresiva se utilizaron vendajes multicomponente (2,3).

RESULTADOS

Tras un mes de curas semanales, con una adecuada adherencia a la terapia compresiva, se consiguió una completa cicatrización de la úlcera venosa.



CONCLUSIONES

Los vendajes multicomponente permiten la rápida cicatrización de las úlceras venosa. Destacamos un buen perfil costo efectivo, al reducir el número de consultas y mejorar la calidad de vida del paciente.

BIBLIOGRAFIA

1. C. Wittens, A.H. Davies, N. Bækgaard, R. Broholm, A. Cavezzi, S. Chastanet, et al. Management of Chronic Venous Disease: Clinical Practice Guidelines of the European Society for Vascular Surgery (ESVS). <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejvs.2015.02.007> | Medline
2. Conde Montero, Elena (2022). Heridologia., las heridas explicadas para que las entiendas y las cures con éxito. ISBN: 979836476807
3. Urgo K2 - Urgomedical (2023, 23, Octubre). <https://urgomedical.es> > Soluciones Urgo