

¡LUCHEMOS CONTRA LA OBESIDAD INFANTIL!

MIRIAM GARCIA MOSTAZA, LUCIA PEREZ MORILLO, SONIA ROSARIO RÍO MARTÍN

INTRODUCCIÓN

La obesidad infantil es una enfermedad multifactorial, influenciada por múltiples genes en combinación con el estilo de vida y factores ambientales, como el ejercicio y la dieta.

Es un problema cada vez más grave y su afectación es a nivel mundial, millones de personas la sufren y 1 de cada 3 niños la padecen.

OBJETIVOS

- Conocer las complicaciones para la salud que conlleva la obesidad.
- Concienciar de la importancia de estilos de vida saludables.

METODOLOGÍA

Bases de datos: Medline, Scielo, Pubmed y buscador Google Scholar.

Operadores booleanos: "AND" y "OR".

Criterios de inclusión:

- Documentos publicados entre 2014 y 2024.
- Textos en castellano o en ingles.
- Acceso libre.

Criterios de exclusión:

- Artículos no relacionados con tema.
- Publicados antes del 2014.
- Escritos en otro idioma.
- Pagar para poder acceder.

RESULTADOS

Factores de riesgo

- Mala alimentación
- Factores genéticos
- Entorno social
- Estilos de vida sedentarios

Consecuencias

- HTA
- Diabetes mellitus 2
- Hipercolesterolemia
- Enfermedad coronaria
- Trastornos mentales

En esta patología, la prevención juega un papel muy importante. En ella deben participar los padres, los profesores y las autoridades sanitarias. Todos los niños deben acudir a las revisiones anuales donde el profesional de enfermería realizara un seguimiento sobre el IMC y los hábitos de vida. También dará consejos y apoyara a los padres en la educación para la salud.

CONCLUSIÓN

La obesidad influye de forma muy negativa en la calidad de vida y en la movilidad de nuestro día a día, perjudicando también la vida social y la salud mental. No es solo un problema estético, si no médico y que aumenta el riesgo de padecer muchas enfermedades y problemas de salud.

Es muy importante el papel de los profesionales de enfermería en la detección precoz y en la educación de hábitos de vida saludables para conseguir un cambio y prevenir complicaciones.

BIBLIOGRAFÍA

1. López-Sobaler AM, Aparicio A, Salas-González MD y cols. Obesidad en la población infantil en España y factores asociados. Nutr. Hosp. [Internet]. 2021 [citado 2024 Sep 18]; 38(spe2): 27-30. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112021000500007&lng=es
2. Ortega RM, Jiménez-Ortega AI, Martínez-García RM y cols. La obesidad infantil como prioridad sanitaria. Pautas en la mejora del control de peso. Nutr. Hosp. [Internet]. 2022 [citado 2024 Sep 18]; 39(spe3): 35-38. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112022000700009&lng=es

