

GESTIÓN ENFERMERA DE BROTE POR HEPATITIS A EN ÁMBITO LABORAL.

ABIGAIL GARCÍA HERNÁNDEZ, DIEGO HERRERA BISSOLI

ORCID: 0000-0001-7593-3698; 0009-0009-9612-1950

ANTECEDENTES

El virus de la hepatitis A (VHA) es el primer causante del mundo de hepatitis viral aguda. Su transmisión ocurre a través del contacto con personas, alimentos o agua contaminada por vía fecal-oral. En España se considera que hay baja endemicidad, una de las principales vías de transmisión es el contacto directo persona-persona y en ámbitos como los escolares o restauración colectiva, sin embargo, en los países desarrollados, una de las principales vías descritas es la sexual. En mayo de 2024 se identifican 5 casos de VHA en Tenerife con vínculo epidemiológico en ámbito laboral que generaron unos 190 contactos estrechos en el hotel donde trabajaban.



METODOLOGÍA

Se realizó entrevista epidemiológica a 3 casos de VHA, 2 de ellos con vínculo epidemiológico dentro de su trabajo en la cocina-comedor de un hotel. Uno de los casos, comunica la existencia de más casos positivos en entorno laboral. Se halla un tercer caso confirmado y se procede a llamar al servicio de Salud Laboral del hotel. Este facilita un listado de 192 personas, 65 de ellas dentro del servicio de cocina-comedor. Se revisan historias clínicas de los trabajadores y se detectan 2 casos confirmados más de VHA no declarados. Se gestionó el brote reforzando medidas higiénico-sanitarias en el ámbito laboral y se realizaron analíticas a todos los trabajadores del hotel, por medio de la comunicación y colaboración continua con el personal de Salud Laboral del hotel. Se coordinó con el equipo de vacunología de la Dirección General de Salud Pública en Canarias(DGSP) y la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife para vacunar a los contactos estrechos de los casos.

RESULTADOS

Categoría	Personas	Detalles
Trabajadores totales del hotel	192	
Resultados analíticos		4 IgM+ (VHA aguda), 29 IgG+, 41 negativos, 118 sin analítica
Población estudiada para vacunación (cocina-comedor)	65	4 IgM+, 11 IgG+, 10 negativos, 40 sin analítica
Descartados para vacunación (cocina-comedor)	25	15 por inmunización, 10 por baja médica previa fecha de riesgo
Trabajadores considerados para vacunación (cocina-comedor)	40	10 vacunados, 2 vacunados previamente, 9 rechazaron, 6 no acudieron, 13 no respondieron
Seguimiento de los 29 IgG positivos		26 asintomáticos, 1 caso probable, 2 síntomas fuera del periodo de riesgo

El caso índice fue un varón con conductas sexuales de riesgo infectado en Madrid. Entre el 10 de mayo y el 26 de junio se confirmaron 5 casos de hepatitis aguda por VHA, 4 de un mismo hotel, que generaron al menos 190 contactos estrechos en el comedor de dicho establecimiento. Sólo 10 personas de las seleccionadas acudieron a vacunarse.



CONCLUSIONES

Tras el trabajo realizado durante este brote por parte del equipo de enfermería del servicio de epidemiología de la DGSP, se pone de manifiesto la necesidad de varias mejoras dentro del sistema sanitario de Canarias. Entre ellas, se destaca la importancia de fomentar la formación de los profesionales sanitarios para declarar casos de enfermedades de declaración obligatoria (EDO), como el VHA, y aumentar el conocimiento de medidas higiénico-sanitarias y de prevención en la población, con un denominador común: el lavado de manos y la vacunación para prevenir la transmisión de estas enfermedades. Todo esto se puede lograr a través de la intervención de equipos de enfermería, ya que, dentro de sus competencias principales, se encuentra la prevención, promoción y educación para la salud.

BIBLIOGRAFÍA

- Contreras, Y. et al. (2020) Revisión Narrativa hepatitis A: Epidemiología y Transmisibilidad, Acta Científica Estudiantil. [Citado 9 septiembre 2024] Disponible en: http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_ACE/article/view/19222
- Guerrero-Vadillo M, Peñulas Martínez M, Varela Martínez C. Características epidemiológicas de los brotes de hepatitis A en España (años 2015-2019). BES [citado 9 septiembre 2024];29(2). Disponible en: [//revista.isciii.es/index.php/bes/article/view/1124](http://revista.isciii.es/index.php/bes/article/view/1124)
- Rosero-Oñate MA, López-Jaime AJ, Salvatierra-Calderón ME. Virus de hepatitis: epidemiología, grupos de riesgo, higiene y prevención. MQRInvestigar. 10 de julio de 2023 [citado 9 septiembre 2024];7(3):461-77. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/469>