

EFFECTOS DE LA ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA EN PERSONAS CON VEJIGA HIPERACTIVA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

Prados Sáez, Irene

INTRODUCCIÓN

La **vejiga hiperactiva** es un síndrome de almacenamiento caracterizado por urgencia, con o sin incontinencia urinaria, en ausencia de infección del tracto urinario u otra patología obvia. Se debe a contracciones involuntarias del músculo detrusor durante la fase de llenado del ciclo miccional, la denominada **hiperactividad del detrusor**.

Síntomas: Urgencia miccional, Poliuria, Incontinencia urinaria de urgencia y Nicturia.

La **relevancia** de la vejiga hiperactiva es mayor en **mujeres** y aumenta gradualmente con la edad.

Tratamiento

- Terapia de primera línea: cambios de estilo de vida.
- Terapia de segunda línea: terapia farmacológica.
- Terapia de tercera línea: electroterapia → neuromodulación del nervio tibial posterior → **estimulación eléctrica transcutánea**

Ventajas

- Bajo costo.
- Tratamiento ambulatorio.
- Técnica eficaz y segura.

Parámetros

Intensidad: 0-10mA
Frecuencia: 20Hz
Ancho de pulso: 200ms
Tiempo: 30 minutos
10 - 12 sesiones

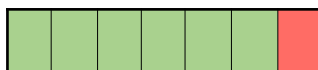
Objetivo

Comprobar la efectividad que tiene la estimulación eléctrica transcutánea sobre la vejiga hiperactiva para disminuir los episodios de nicturia, frecuencia miccional, urgencia e incontinencia urinaria de urgencia.

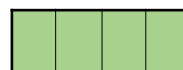
MÉTODOS

Revisión sistemática llevada a cabo entre enero y febrero de 2024. Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos **Pubmed, PEDro, Scopus** y **Web of Science** con los descriptores **“Urinary Bladder, Overactive”, “Urinary incontinence”** y **“Transcutaneous Electric Nerve Stimulation”**. Se incluyeron ensayos controlados aleatorizados formados por personas adultas de ambos sexos entre 18-80 años y que proporcionasen datos relacionados con los síntomas asociados a la vejiga hiperactiva. Se excluyeron otro tipo de estudios, patologías y puntuaciones en la escala PEDro inferiores a 5. Se emplearon un total de **7 artículos**.

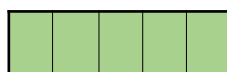
RESULTADOS



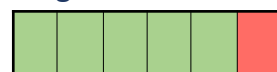
Frecuencia miccional



Urgencia miccional



Nicturia



Incontinencia urinaria de urgencia

- El 85,7% de los artículos obtuvieron una mejora estadísticamente significativa en la frecuencia miccional.
- En cuanto a los 5 artículos que valoraron la nicturia, el 100% observaron una reducción de la misma.
- El 100% de los estudios que analizaron la urgencia miccional observaron una mejora tras las 12 sesiones.
- De los 6 artículos que valoraron la IUU el 83,3% obtuvieron resultados positivos.

CONCLUSIONES

- La ETNT reduce de forma significativa los síntomas de urgencia y frecuencia urinaria.
- Mejora los episodios de IUU y nicturia.

BIBLIOGRAFÍA

- Jacomo RH, Alves AT, Lucio A, Garcia PA, Lorena DCR, de Sousa JB. Transcutaneous tibial nerve stimulation versus parasacral stimulation in the treatment of overactive bladder in elderly people: a triple-blinded randomized controlled trial. Clinics. 2020;75(1477).
- Cava R, Orlin Y. Home-based transcutaneous tibial nerve stimulation for overactive bladder syndrome: a randomized, controlled study. Int Urol Nephrol. 2022 Aug 1;54(8):1825–35.