

# ¿La Realidad Virtual mejora la velocidad de marcha en pacientes post-ictus?. Revisión de revisiones.

Aguado Gil Leticia. Fisioterapeuta Fundación SAMU  
Sedano Martín Bárbara. Fisioterapeuta HURH

## INTRODUCCIÓN

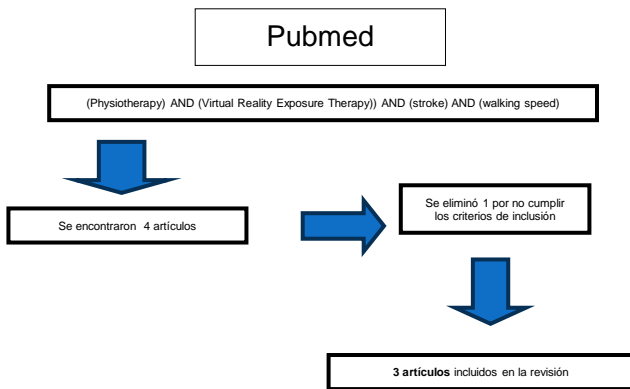
La realidad virtual (RV) se ha consolidado como una herramienta innovadora en el ámbito de la rehabilitación neurológica, especialmente en pacientes que han sufrido un ictus.

A través de entornos virtuales controlados, la RV ofrece un enfoque terapéutico interactivo y altamente inmersivo, que complementa las intervenciones fisioterapéuticas tradicionales.

El objetivo del presente trabajo es conocer los efectos que tiene la terapia basada en realidad virtual (RV) sobre la velocidad de la marcha en pacientes post-ictus.

## MÉTODO

Se realizó una búsqueda en la base de datos PUBMED con los siguientes términos: “Physiotherapy”; “Virtual reality exposure Therapy”; “stroke”; “walking speed”, unidos con el booleano AND. Se eligieron revisiones de los últimos 10 años



Referencia	Tipo de artículo	Tamaño de la muestra	Variables	Conclusiones
Darekar A, McFadyen B J, Lamontagne A & Fung J. Efficacy of virtual reality-based intervention on balance and mobility disorders post-stroke: a scoping review. Journal of neuroengineering and rehabilitation. 2015; 12, 1-14.	Scoping review	24 artículos	Equilibrio Movilidad	Los sistemas de RV mejora el equilibrio dinámico y la velocidad de caminar

Los estudios analizados indican que la RV puede tener un impacto positivo en la rehabilitación de la marcha. No obstante, es importante señalar que la magnitud de la mejoría varía según las características individuales del paciente, como la severidad del daño neurológico, la fase de la rehabilitación (aguda o crónica) y el tipo de intervención con RV.

Otro aspecto para destacar es la falta de consenso en los parámetros ideales de intervención con RV y la necesidad de estudios que aborden los efectos a largo plazo en la velocidad de marcha.

## RESULTADOS

Referencia	Tipo de artículo	Tamaño de la muestra	Variables	Conclusiones
Corbetta D, Imeri F & Gatti R. Rehabilitation that incorporates virtual reality is more effective than standard rehabilitation for improving walking speed, balance and mobility after stroke: a systematic review. Journal of physiotherapy, 2015; 61(3), 117-124.	Revisión sistemática	15 artículos	Velocidad de marcha Movilidad Equilibrio	Rehabilitación con RV muestra beneficios en la velocidad de la marcha, el equilibrio. Rehabilitación tradicional con RV conlleva beneficios en la movilidad, siendo similar la velocidad de la marcha y el equilibrio.
Rodrigues-Baroni J M, Nascimento L R, Ada L & Teixeira-Salmela L F. Walking training associated with virtual reality-based training increases walking speed of individuals with chronic stroke: systematic review with meta-analysis. Brazilian journal of physical therap. 2014; 18(6), 502-512.	Revisión sistemática	7 artículos	Velocidad de marcha	La marcha con RV aumenta la velocidad de la marcha, siendo más eficaz que el placebo, la Rehabilitación tradicional o solo caminar.

## CONCLUSIONES

La RV parece ser una herramienta prometedora para mejorar la velocidad de marcha en pacientes post-ictus, es necesario continuar evaluando su eficacia en contextos clínicos más amplios y controlados para establecer protocolos de intervención estandarizados y lograr resultados consistentes.

## BIBLIOGRAFÍA

- 1.-Corbetta D, Imeri F & Gatti R. Rehabilitation that incorporates virtual reality is more effective than standard rehabilitation for improving walking speed, balance and mobility after stroke: a systematic review. Journal of physiotherapy, 2015; 61(3), 117-124.
- 2.-Rodrigues-Baroni J M, Nascimento L R, Ada L & Teixeira-Salmela L F. Walking training associated with virtual reality-based training increases walking speed of individuals with chronic stroke: systematic review with meta-analysis. Brazilian journal of physical therap. 2014; 18(6), 502-512.
- 3.-Darekar A, McFadyen B J, Lamontagne A & Fung J. Efficacy of virtual reality-based intervention on balance and mobility disorders post-stroke: a scoping review. Journal of neuroengineering and rehabilitation. 2015; 12, 1-14.