



HIPERCOLESTEROLEMIA: TÉCNICA DE DOBLE FILTRACIÓN AFÉRESIS

Martín Guerrero, Verónica. Calle Iraola, Noelia. Enfermeras. Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid).

INTRODUCCIÓN

La hipercolesterolemia familiar es una enfermedad genética que se caracteriza por un aumento de la concentración plasmática de colesterol que puede detectarse al nacimiento; evoluciona con aparición de xantomas cutáneos y tendinosos y desarrollo de una arterioesclerosis precoz. La forma homocigótica no responde suficientemente a los fármacos para constituir un tratamiento eficaz único y precisa de otras terapias de eliminación extracorpórea para un correcto control de los niveles sanguíneos.

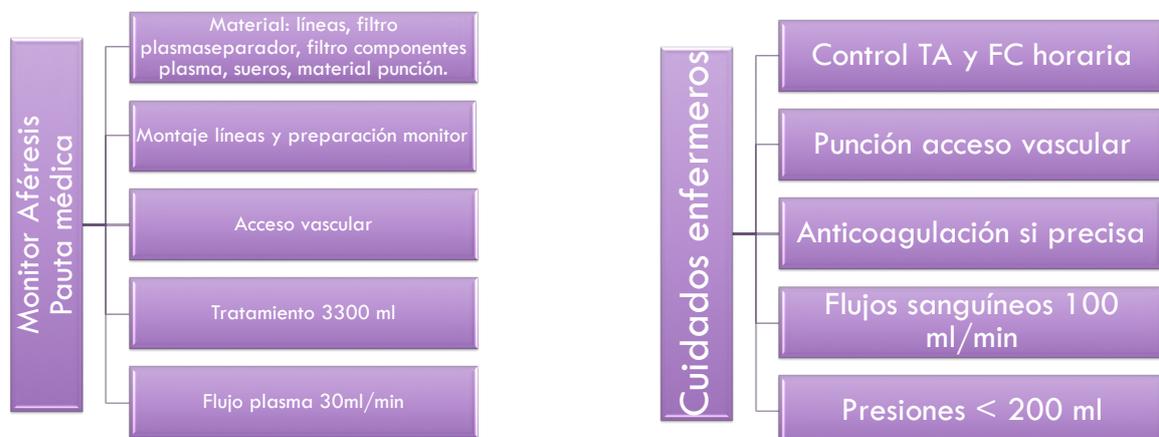
La doble filtración o LDL aféresis está indicada como tratamiento en pacientes con hipercolesterolemia familiar homocigótica. Esta técnica consiste en separar el plasma de la sangre total, para posteriormente pasar por un filtro secundario que atrapa las moléculas lipídicas. El plasma purificado se devuelve al paciente por lo que la necesidad de sustitución es mínima o nula. Esta técnica constituye una opción terapéutica que prolonga la vida de estos pacientes, con una tolerancia clínica excelente, sin complicaciones relevantes.

OBJETIVO

Conocer los cuidados enfermeros y la eficacia de la doble filtración aféresis en el tratamiento de la hipercolesterolemia.

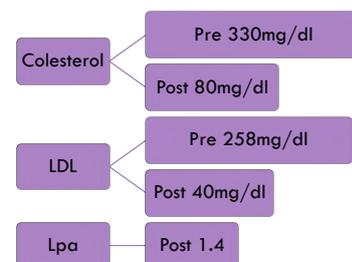
CASO CLÍNICO

Mujer de 59 años diagnosticada desde los 6 años de hipercolesterolemia severa. Tratamiento médico con sesiones de plasmaféresis y lipoaféresis con buenos resultados clínicos. Inicia programa de LDL aféresis con doble filtración en mayo 2021 (una sesión cada tres semanas con un volumen a tratar de 3300 ml de plasma).



Resultados

La paciente lleva recibiendo tratamiento de LDL aféresis cada tres semanas, tratándose 3300 ml de plasma en cada sesión. Se realiza a través de una fístula arteriovenosa nativa. Se observan una evidente disminución de los niveles de lípidos en las analíticas pre y post tratamiento de aféresis. Sesión bien toleradas y sin efectos secundarios.



BIBLIOGRAFIA

- Anaya F. Aféresis terapéutica. 2ª edición. 2007. Madrid. Ediciones Norma Capital.
- Merchán A et al. Hipercolesterolemia familiar. Revista colombiana de cardiología. Junio 2016;23(54).
- Teruel JL, Asunción MA, Liaño F, Herrera E y Ortuño J. Aféresis de lipoproteínas para tratamiento de la hipercolesterolemia familiar homocigótica. Nefrología. Vol.XII. Núm.5.1992.
- Atienza G. Aféresis de lipoproteínas de baja densidad como tratamiento coadyuvante de la hipercolesterolemia familiar. Santiago de Compostela: Consellería de Sanidad. Agencia de evaluación de tecnología sanitarias de Galicia, avalia-t; 2011. Serie Avaliación de tecnoloxías. Consultas técnicas;CT2011/01.