

# Mastitis: la importancia de un diagnóstico precoz y un asesoramiento actualizado para su prevención

Autoras: Toro García Cristina, Barroso Fernández, Carmen

## Introducción

Se define como mastitis al estado inflamatorio de la mama acompañado o no de infección. El mayor porcentaje de los casos se produce durante la lactancia materna, aunque existen otras condiciones que pueden desarrollar dicha patología incluso, su manifestación de forma crónica. Puede aparecer de manera abrupta o de forma más insidiosa, siendo muy importante un diagnóstico precoz de la afección.

Suele cursar con ingurgitación mamaria, dolor, rubor incluso con síntomas sistémicos, tales como mialgias, fiebre y malestar general. Si no se trata a tiempo, puede desarrollarse un absceso en la mama afecta y, en estadios más avanzados, sepsis.

## Metodología

Se ha realizado una revisión bibliográfica de los últimos 5 años en las bases de datos Pubmed y Google Scholar, analizando siete artículos, descartando aquellos que se centran mayormente en el tratamiento médico, y analizando cuatro. Como palabras clave se han usado *Mastitis, diagnóstico, lactancia AND materna*.

## Resultados

De los estudios se demuestra que un diagnóstico precoz mejora la resolución del cuadro inflamatorio mamario, así como ataja el desarrollo de abscesos mamarios que precisen drenaje quirúrgico o punción del mismo. Saber identificar a tiempo los signos y síntomas de esta complicación en un periodo tan vulnerable como es el postparto, reduce significativamente la probabilidad de evolución a un cuadro infeccioso, así como los efectos psicológicos negativos que pueden desarrollarse cuando aparece dicho problema.

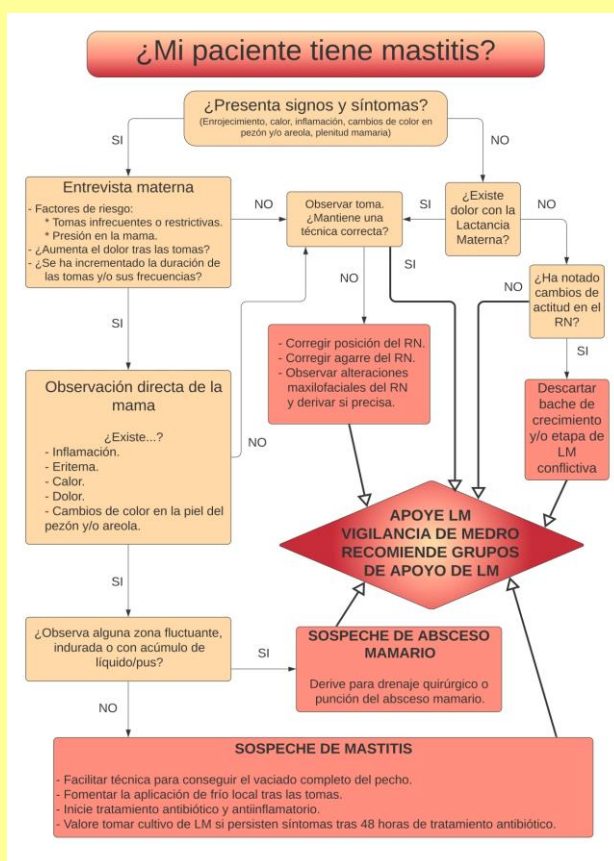
Por otro lado, tiene un gran impacto positivo en la lactancia materna (LM) y, por ende, en la disminución de mastitis, una correcta técnica de agarre, de vaciado de la mama, el inicio temprano de la LM y, no menos importante, un asesoramiento, apoyo y acompañamiento tempranos y, sobretudo, actualizado del proceso de lactancia por parte de los profesionales de la salud implicados, aportando consejos basados en las evidencias científicas más recientes y descartando conocimientos ya demostrados obsoletos en esta materia.

## Conclusiones

El correcto y actualizado asesoramiento reduce la probabilidad del desarrollo de mastitis durante la LM, especialmente en el postparto más inmediato.

El diagnóstico precoz y certero favorece la pronta recuperación del cuadro de inflamatorio, y reduce la probabilidad de su progresión hacia un absceso mamario que precise de cirugía y, en último lugar, sepsis.

Los profesionales de la salud tienen la obligación de reciclar sus conocimientos para poder aportar el mejor y más novedoso asesoramiento a sus pacientes pues, queda demostrada la gran importancia que tiene el buen acompañamiento en la bella y dura aventura que es la maternidad.



## Bibliografía

- Actualización de la clasificación y manejo de mastitis. Dra. María del Sol Osejo Rodríguez, Dra. Alejandra Maya Cancino, Dra. Nicole Brenes Meseguer. Revista Médica Sinergia, 06/2020.
- Mastitis puerperal actualización diagnóstica y terapéutica. Emily Jacqueline Cajamarca Lema. Universidad Católica de Cuenca, 06/2023.
- Guía de cuidados de Enfermería dirigida a pacientes de post parto para la prevención de mastitis en el hospital general Ambato IESS, Karina Lorena Anancolla Perez, Universidad Regional Autónoma de Los Andes "UNIANDES", 2022.
- Interventions for preventing mastitis after childbirth. Crepinsek MA, Taylor EA, Michener K, Stewart F. Cochrane database syst rev. 2020 sep 29;9(9):cd007239.