

"GENERANDO CONFIANZA. EL PODER DE LOS CUIDADOS"

DISEÑO DE UN PROGRAMA DE CUIDADOS ESPECÍFICO POR PARTE DE LA ENFERMERA DE SALUD MENTAL PARA LA PREVENCIÓN EN ADICCIONES EN MUJERES CON PATOLOGÍA DUAL

Autor: Mendoza Mendoza Isabel; **Coautor 1:** Alba Rodríguez Raquel; **Coautor 2:** Mendoza Mendoza María



- ✚ **Introducción:** la patología dual es un problema de salud en nuestro sistema sanitario que origina costos económicos elevados debido a la alta tendencia a la cronicidad y a tratamientos erráticos e ineficaces.
- ✚ **Objetivo:** Analizar la eficacia de una intervención psicoeducativa para disminuir la dependencia, mejorar la calidad de vida y prevención de recaídas en mujeres con patología dual.
- ✚ **Metodología:** este estudio es de tipo cuasi-experimental de ensayo antes y después (pre-post), en el que cada individuo actuará como su propio control y se evaluará la respuesta antes y después del tratamiento.
- ✚ **Resultados:** Los resultados en cuanto a la mejora de la calidad de vida y disminución en más de un 20% de las recaídas. La dependencia a la sustancia psicoactiva a pesar de obtener resultados eficaces no son consecuentes del programa si no a la mejora de otros aspectos psicosociales como mejor apoyo familiar, mayor contención individual y mayor tiempo libre de consumo.
- ✚ **Discusión:** Los programas psicoeducativos pretenden ocupar una línea potencial de trabajo en todas las unidades de pacientes crónicos, de difícil abordaje. Diversos estudios abalan que potencian el tratamiento propuesto por el profesional y que pueden ser una herramienta conjunta con otras líneas de tratamiento.
- ✚ **Conclusiones:** Los datos analizados post-intervención muestran que el programa psicoeducativo está relacionado con la mejora de la calidad de vida y las recaídas. El programa no guarda relación con las mejorías obtenidas en la dependencia del consumo.
- ✚ **Bibliografía:** 1) Flynn PK, Brown BS. Co-occurring disorders in substance abuse treatments: Issues and prospects. J Subst Abuse Treat 2008; 34: 36-47.
2) Brady KT, Sinha R. Co-occurring mental and substance use disorders: the neurobiological effects of chronic stress. Am J Psychiatry 2005; 162:1483-93.
3) Torrens M, Mestre-Pintó JI, Montanari L, Vicente J, Domingo-Salvany A. Patología dual: una perspectiva europea. 2017;20(1):3-5.