

IMPACTO DEL ENFERMERO ESCOLAR EN EL FOMENTO DE HÁBITOS ALIMENTARIOS EN ALUMNADO DE PRIMARIA

Emilio López Romero
 Jesús Pérez Godoy Del Barco
 Inés María del Barco de la Haza

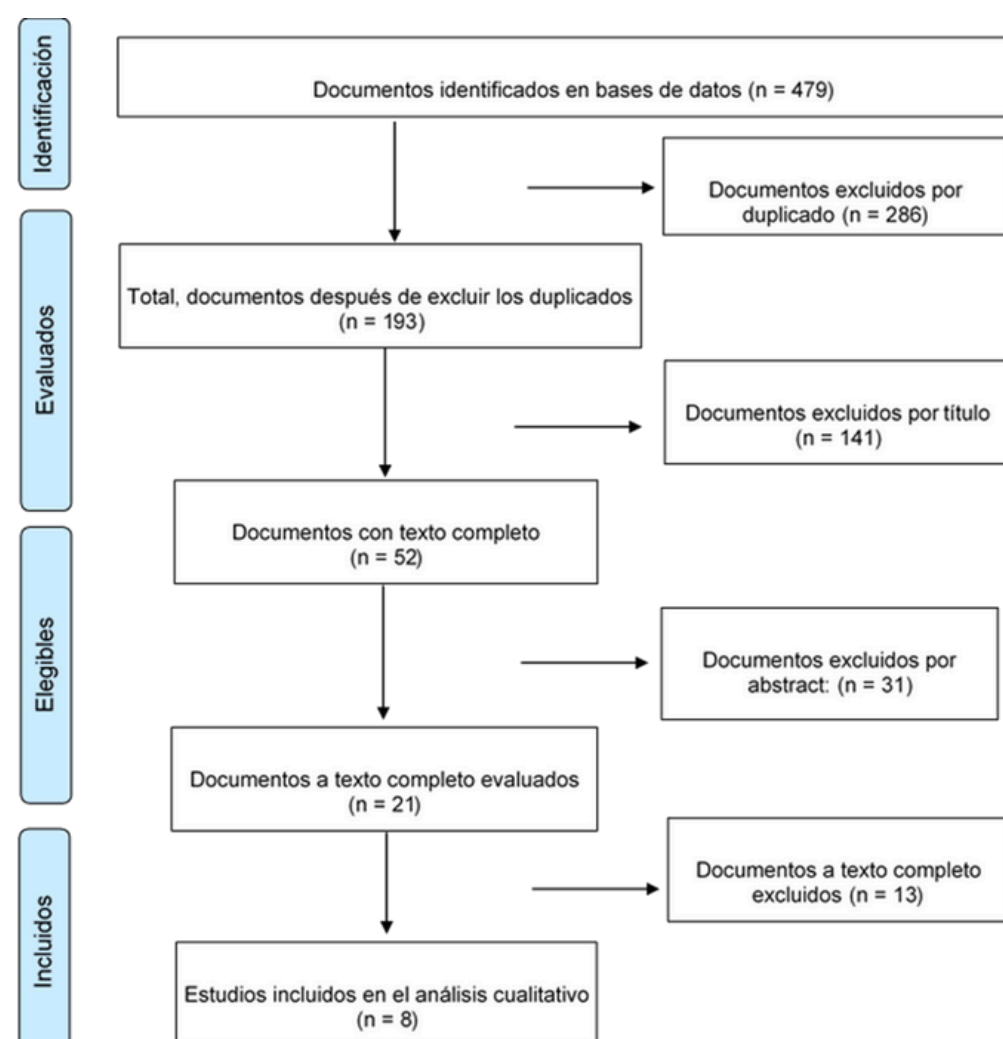


OBJETIVOS

- **Objetivo General:**
 - Determinar el impacto de la presencia de una enfermera escolar en el fomento de una alimentación saludable entre los alumnos de primaria.
- **Objetivos Específicos:**
 - Identificar los elementos que favorecen o dificultan la ejecución de las iniciativas de promoción de la salud encabezadas por las enfermeras escolares en relación con la alimentación saludable.
 - Conocer el impacto de determinadas intervenciones de las enfermeras escolares en las prácticas alimentarias de los alumnos de primaria.

RESULTADOS

Se identificaron un total de 479 documentos, después de realizar el proceso de exclusión se evaluaron a texto completo 21 y seleccionando 8 en total. Todos se centran en promover e impulsar la figura del enfermero escolar demostrando una mejora en la alimentación del alumnado en edad escolar. En cuanto a los tipos de estudio uno es ensayo clínico, dos de cohortes y cinco son estudios descriptivo transversal. Los artículos seleccionados, la mayoría se llevaron a cabo en España, exactamente la cantidad de cuatro; uno es de Estados Unidos, otros dos son de Suecia y hay uno de Turquía.



BIBLIOGRAFÍA

- Bergström H, Sundblom E, Elinder LS, Norman Å, Nyberg G. Managing implementation of a parental support programme for obesity prevention in the school context: The importance of creating commitment in an overburdened work situation, a qualitative study. *J Prim Prev* [Internet]. 2020;41(3):191-209. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s10935-020-00584-2>
- Malek ME, Nyberg G, Elinder LS, Patterson E, Norman Å. Children's experiences of participating in a school-based health promotion parental support programme – a qualitative study. *BMC Pediatr* [Internet]. 2021;21(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12887-021-02694-0>
- Martil MDM, Calderón GS, Carmona SA, Brito PR. Efectividad de una intervención enfermera comunitaria en el ámbito escolar para la mejora de hábitos alimentarios, de actividad física y de sueño-descanso. *Ene* [Internet]. 2019 [citado el 10 de diciembre de 2023];13(2). Disponible en: https://scielo.isciii.es/443/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000200002&lng=es.

MÉTODO

Se realiza una revisión bibliográfica en las bases de datos: PubMed, Redalyc y Cuiden, con las siguientes palabras clave: School nursing, Diets, Healthy, Child, Students, Schools, Health Promotion, Habits. Se utiliza los operadores booleanos "AND" y "OR" para combinar cada palabra clave utilizando una combinación de lenguaje natural, según decs o mesh.

Criterios de Inclusión:

- Año de publicación: 2018-2023
- Idioma: inglés, español y portugués
- Artículos originales
- Población: niños 6 a 12 años.
- Artículos a texto completo

Criterios de Exclusión:

- Artículos no centrados en el tema
- Documentos que no cumplan con los criterios de calidad: fiabilidad, validez y actualidad.

Los artículos de interés fueron evaluados por una lectura crítica de la evidencia clínica, siguiendo el modelo CasPE.

CONCLUSIONES

La presencia de enfermeras escolares no solo garantiza la atención médica, sino que también desempeña un papel clave en la promoción de hábitos alimentarios saludables. Su influencia se extiende a la educación nutricional, la mejora del rendimiento académico y la colaboración con otros profesionales de la salud para crear enfoques integrales.

La ejecución exitosa de iniciativas de promoción de la salud lideradas por enfermeras escolares enfrenta desafíos, pero también se ve facilitada por factores como la colaboración interdisciplinaria, la integración en la cultura escolar y el papel fundamental que desempeñan las enfermeras en la comunidad educativa. La inclusión de enfermeras escolares se erige como una estrategia eficaz y necesaria para cultivar la alimentación saludable entre los niños de primaria, impactando de manera positiva en su salud y desarrollo integral

Las intervenciones de enfermeras escolares, ya sea a través de charlas nutricionales, programas de almuerzo escolar o su papel como modelos a seguir, tienen un impacto positivo en las prácticas alimentarias de los alumnos de primaria. Sin embargo, es importante abordar los desafíos para maximizar la efectividad y promover hábitos alimentarios saludables a largo plazo entre los estudiantes.