

EL PAPEL DE LA ENFERMERA EN LA REDUCCIÓN DEL AISLAMIENTO Y RESTRICCIÓN EN LA ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA INFANTIL Y ADOLESCENTE

Ángela Narbona Gálvez - Enfermera Especialista en Salud Mental

Rocío Pérez Campina - Enfermera Especialista en Salud Mental

01 Introducción

El uso de medidas coercitivas como el aislamiento y las restricciones en la atención psiquiátrica de niños y adolescentes ha generado un amplio debate. Aunque históricamente se han implementado para el manejo de comportamientos agitados o violentos, estas prácticas pueden tener consecuencias adversas, como el deterioro del bienestar psicológico y el aumento del trauma en pacientes vulnerables (Azeem y col., 2017).

Los estudios recientes han destacado la importancia de implementar enfoques basados en el cuidado informado por el trauma y centrados en la calidad de la atención enfermera, lo que ha demostrado ser una estrategia eficaz para disminuir el uso de estas intervenciones (Perers y col., 2022).

El objetivo principal de este trabajo es analizar las estrategias enfermeras que han sido eficaces para reducir el aislamiento y las restricciones en la atención psiquiátrica de menores, destacando su relevancia en la mejora de los resultados en salud mental y en la experiencia de los pacientes y el personal de enfermería.

02 Método

Se realizó una revisión sistemática en bases de datos de alto impacto como PubMed y CINAHL, utilizando como palabras clave "enfermera", "salud mental", "infancia" y "intervenciones". Se identificaron un total de 37 artículos relevantes, de los cuales, se seleccionaron 3 estudios basados en su relevancia para la práctica enfermera y su enfoque en la atención.

Todos los estudios seleccionados son de carácter descriptivo y cuasi-experimental, con años de publicación comprendidos entre 2017 y 2022, asegurando así el uso de evidencia reciente y de alta calidad. Estos estudios abordan la efectividad de intervenciones enfermeras para reducir el uso de medidas coercitivas en niños y adolescentes ingresados en unidades psiquiátricas hospitalarias.

04 Resultados

Los estudios revisados muestran que la implementación de estrategias basadas en el trauma y lideradas por enfermería reduce significativamente el uso de medidas coercitivas. En particular:

- **Perers y col.** (2022) encontraron que el uso de programas enfocados en la prevención de la agitación y el manejo temprano del estrés redujo el uso de aislamiento en un 30% en un hospital infantil.
- **Azeem y col.** (2017) reportaron una disminución del 40% en las restricciones físicas mediante la aplicación de las "Seis Estrategias Centrales", basadas en el enfoque de atención informada por el trauma.
- **Eblin** (2019), en un estudio de mejora de calidad, observó una caída del 25% en el uso de restricciones a través de capacitaciones específicas para el personal de enfermería sobre manejo de crisis y apoyo emocional proactivo.

Estos resultados subrayan la importancia del enfoque proactivo y preventivo que pueden aplicar los profesionales de la enfermería en el manejo de la salud mental de niños y adolescentes.

05 Conclusiones

Las intervenciones lideradas por enfermería basadas en el enfoque de atención informada por el trauma son efectivas para reducir el aislamiento y las restricciones en unidades psiquiátricas infantiles y adolescentes. Estas estrategias no solo mejoran la experiencia del paciente, sino que también promueven un ambiente de trabajo más seguro y satisfactorio para el personal de enfermería. Se recomienda continuar con la implementación y evaluación de estas prácticas en diferentes contextos psiquiátricos para mejorar la calidad del cuidado.

05 Bibliografía

