

Papel de enfermería en la ecocardiografía transesofágica. Cuidados en la sedación

Autor: José Antonio Sánchez Miura

Introducción

La ecocardiografía transesofágica es un **procedimiento invasivo** mediante el cual se obtiene imagen cardíaca por ultrasonido a través de una **sonda** que se introduce por vía oral al **esófago** del paciente. De ella se derivan importantes decisiones diagnósticas, por lo que es fundamental una buena **sedación** que garantice una óptima calidad de imagen. Siendo la enfermería la encargada de administrar dicha sedación, además de cuidar al paciente durante y tras el procedimiento, es fundamental conocer los cuidados que se requieren, así como las posibles complicaciones derivadas de la intervención.

Objetivo

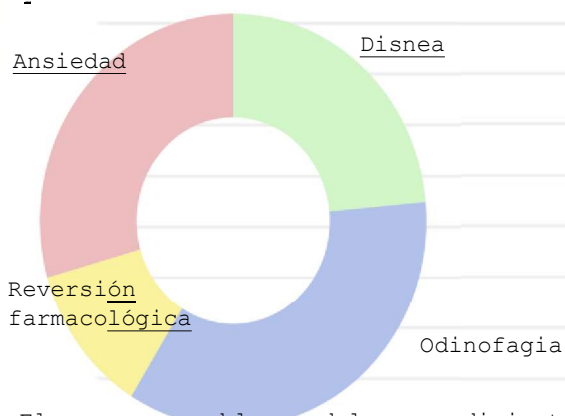
Analizar la bibliografía existente sobre cuidados enfermeros y complicaciones derivadas de la ecocardiografía transesofágica.

Método

Revisión de la bibliografía existente en Medline mediante el motor de búsqueda PubMed y palabras clave indexadas.

La búsqueda arrojó 12 resultados. Fueron seleccionados artículos con menos de 5 años (12), por acceso al texto completo (9), y con diseños metodológicos rigurosos (Ensayo clínico, meta-análisis, revisión sistemática), obteniendo 6 resultados. De todos ellos se realizó un análisis de calidad metodológica siguiendo el modelo PRISMA, así como una lectura crítica de sus resúmenes para analizar la afinidad con el tema a estudiar. Tras todo ello, fueron seleccionados 4 artículos para la revisión.

Resultados



("echocardiography, four dimensional" OR "echocardiography, transesophageal") AND ("Nursing care" OR "Conscious sedation").



Conclusiones

El mayor problema del procedimiento es la ansiedad previa. Se compararon grupos con y sin sedación, siendo claramente menor la ansiedad en el grupo con sedación, así como mayor facilidad de la intervención. No se registran incidentes graves, aunque la disnea y la necesidad de oxigenoterapia son habituales. En aproximadamente el 50% de los casos se requiere reversión farmacológica de la sedación.

La ecocardiografía transesofágica es una técnica segura que reporta gran beneficio con un bajo riesgo. Sin embargo, las intervenciones enfermeras debe ir encaminadas a reducir la ansiedad previa al procedimiento, así como conocer la medicación usada para la sedación, sus posibles efectos adversos y a la reversión farmacológica post intervención

Çürük GN, Tekinsoy Kartın P, Yüceler Kaçmaz H. Examination of the anxiety level in patients undergoing transesophageal echocardiography. *Echocardiography*. 2016 Dec;33(12):1860-1865

Wejner-Mik P, Sobczak M, et al. Feasibility and clinical benefit of cognitive-behavioral intervention for preparing patients for transesophageal echocardiography. *Anatol J Cardiol*. 2016 Sep;16(9):684-8.

Eren G, Dogan Y, Demir G et al. Hypnosis for sedation in transesophageal echocardiography: a comparison with midazolam. *Ann Saudi Med*. 2015 Jan-Feb;35(1):58-63.

Montis S, Sirigu D et al. L'ipnosi nell'ecocardiografia transesofagea. L'esperienza di un Centro di Cardiologia Pediatrica e delle Cardiopatie Congenite [Hypnosis in transesophageal echocardiography. The experience in a Pediatric Cardiology and Congenital Heart Disease Unit]. *G Ital Cardiol (Rome)*. 2019 Nov;20(11):651-657.