

FATIGA POR COMPASIÓN EN ENFERMEROS DE CUIDADOS PALIATIVOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA



MARINA GARCÍA CAMACHO, EVA DEL MAR NAVARRO JIMÉNEZ

INTRODUCCIÓN

- En **cuidados paliativos**, la exposición frecuente al dolor y sufrimiento del paciente y su cuidador puede provocar fatiga por compasión.
- La **fatiga por compasión** es un estado de agotamiento y disfunción biológica, física y social que resulta del estrés y la carga emocional prolongada de la relación enfermero-paciente.

OBJETIVOS

- Determinar la prevalencia de fatiga por compasión y sus dimensiones (estrés traumático secundario y burnout) en enfermeros que trabajan en unidades de cuidados paliativos y *hospice*.

METODOLOGÍA

DISEÑO Y PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

- Revisión Sistemática
- **P I O:** ¿Cuál es la prevalencia de fatiga por compasión entre profesionales de enfermería que tratan a pacientes paliativos?

BASES DE DATOS Y ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

- PubMed, Web of Science, Scopus, CINAHL
- ((nurs*[Title/Abstract]) AND (compassion fatigue[MeSH Terms])) AND ((palliative care[MeSH Terms]) OR (terminal care[MeSH Terms]))

CRITERIOS DE SELECCIÓN

- Enfermeros de cuidados paliativos u *hospice*, evaluación de la prevalencia de fatiga por compasión.

ANÁLISIS DE LA CALIDAD METODOLÓGICA

- Declaración STROBE y CASPe

RESULTADOS

- Se analizaron 12 artículos: 7 estudios transversales y 5 estudios cualitativos.
- Los artículos demostraron rigor y calidad metodológica.

ANÁLISIS CUANTITATIVO

- La mayoría de estudios cuantitativos encontraron niveles moderados de fatiga por compasión entre sus participantes.



ANÁLISIS CUALITATIVO

- En las diferentes entrevistas los enfermeros expresaron que se enfrentan día a día a la fatiga por compasión.



CONCLUSIONES

- Los enfermeros que trabajan con pacientes paliativos experimentan fatiga por compasión, deteriorando su calidad de vida profesional y su capacidad para brindar una atención óptima.
- Se hace necesario realizar más investigaciones de tipo longitudinal y desarrollar estrategias de prevención e intervención que mejoren la satisfacción laboral y el estado de salud de los enfermeros.



LIMITACIONES

- Heterogeneidad de estudios.
- Metodología transversal.
- Subjetividad en estudios cualitativos.

BIBLIOGRAFÍA

- Barrué, P., & Sánchez-Gómez, M. (2021). The emotional experience of nurses in the Home Hospitalization Unit in palliative care: A qualitative exploratory study. *Enfermería Clínica*, 31(4), 211-221. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.11.006>
- Barnett, M. D., Hays, K. N., & Cantu, C. (2022). Compassion fatigue, emotional labor, and emotional display among hospice nurses. *Death Studies*, 46(2), 290-296. <https://doi.org/10.1080/07481187.2019.1699201>
- Akbarian-Rokni, M., Mardani-Hamooleh, M., Abbasi, M., Seyedfatemi, N., & Pezaro, S. (2023). Nurses' perceptions of the challenges involved in providing of end-of- life care to people with heart failure: a context-based study. *BMC Palliative Care*, 22(1), 180. <https://doi.org/10.1186/s12904-023-01305-2>