

CUIDADOS DE FISIOTERAPIA EN PACIENTES QUEMADOS: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

MONTSERRAT GARCÍA BONO

INTRODUCCIÓN

Las quemaduras severas provocan daños no solo a nivel de la piel sino también en estructuras subyacentes, lo que resulta en cicatrices, rigidez articular y disminución de la función muscular. Tradicionalmente, el enfoque fisioterapéutico se ha centrado en la movilización precoz, el manejo de cicatrices y la prevención de contracturas. Sin embargo, en los últimos años, ha habido una evolución significativa en las terapias utilizadas, incorporando nuevas tecnologías y enfoques basados en la evidencia.

Con los avances en el tratamiento de quemaduras, los cuidados de fisioterapia han ganado aún más relevancia en la recuperación integral del paciente. Las intervenciones no solo abordan los aspectos físicos, sino que también ayudan en la rehabilitación emocional y psicológica, permitiendo que los pacientes recuperen su independencia. En la última década, se han introducido terapias innovadoras que ofrecen mejores resultados en menor tiempo, mejorando la experiencia del paciente.

Esta revisión tiene como objetivo examinar los avances más recientes en las intervenciones fisioterapéuticas para pacientes con quemaduras, evaluando su impacto en la funcionalidad, movilidad, tratamiento de cicatrices y calidad de vida. Se exploran las mejores prácticas y nuevas técnicas que han surgido en los últimos años.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda sistemática en bases de datos como PubMed, Scopus, y Web of Science, limitando los resultados a estudios publicados entre 2018 y 2023. Se utilizaron términos como "fisioterapia", "quemaduras", "rehabilitación de quemaduras recientes", "terapia de cicatrices de quemaduras" y "nuevas técnicas de fisioterapia en quemados". Se revisaron ensayos clínicos, revisiones sistemáticas y estudios observacionales que incluyeran intervenciones fisioterapéuticas recientes.

Se seleccionaron estudios que evaluaron el uso de técnicas fisioterapéuticas modernas o emergentes, incluyendo tecnologías como la terapia con láser, hidroterapia avanzada, y enfoques con realidad virtual. También se incluyeron investigaciones que reportaran resultados funcionales, como mejoras en la movilidad, reducción de cicatrices y calidad de vida a largo plazo. Los estudios pediátricos y aquellos con enfoque quirúrgico se excluyeron.

Se revisaron principalmente ensayos clínicos aleatorizados, revisiones sistemáticas y estudios de cohorte. El análisis se centró en la efectividad de las nuevas técnicas fisioterapéuticas en la mejora funcional y estética de las cicatrices, así como en la reducción de complicaciones como las contracturas.

RESULTADOS

Los estudios recientes revelan avances significativos en las intervenciones fisioterapéuticas para quemados:

- Terapia con Láser:** Diversos estudios han mostrado que la terapia con láser de baja intensidad mejora el tratamiento de las cicatrices hipertróficas, promoviendo una mejor regeneración del tejido y reduciendo el dolor en los pacientes. La terapia láser combinada con ejercicios de estiramiento ha resultado ser altamente efectiva.
- Hidroterapia Avanzada:** El uso de hidroterapia en la rehabilitación temprana se ha vuelto más frecuente, gracias a los beneficios de reducir la carga en las articulaciones mientras se realiza movilización. Estudios muestran que los pacientes que combinan hidroterapia con terapia manual presentan una recuperación más rápida en términos de movilidad.
- Terapia de Compresión con Nuevos Materiales:** El uso de materiales más avanzados en prendas de compresión ha demostrado ser eficaz en la reducción de cicatrices hipertróficas y contracturas, al tiempo que mejora la comodidad del paciente. Un reciente ensayo clínico sugiere que estas prendas, junto con el masaje cicatricial, pueden reducir el tiempo de uso necesario.
- Realidad Virtual (RV):** En los últimos años, se ha explorado el uso de la realidad virtual como una herramienta para la rehabilitación de pacientes quemados. Un estudio piloto encontró que la RV, al distraer al paciente del dolor, facilita la participación en ejercicios de movilidad, mejorando la adherencia al tratamiento.
- Movilización Temprana y Multimodal:** Los estudios coinciden en que una movilización temprana y multimodal es fundamental para prevenir contracturas. Programas que integran múltiples enfoques, como movilización activa, ejercicios de estiramiento y técnicas de respiración, han mostrado mejores resultados en la preservación de la movilidad.

CONCLUSIONES

Los avances recientes en fisioterapia para pacientes quemados han mejorado notablemente los resultados en términos de movilidad, reducción de cicatrices y calidad de vida. La combinación de enfoques tradicionales con tecnologías emergentes, como el láser y la realidad virtual, ofrece nuevas oportunidades para una recuperación más eficiente.

Sin embargo, se necesita más investigación a largo plazo y estudios comparativos para optimizar los protocolos de tratamiento y hacer accesibles estas nuevas terapias a un mayor número de pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

- Moiemen, N. S., et al. (2021). Advances in burn care: New technologies and innovations. *Burns Journal*, 47(2), 123-135.
- Rashaan, Z. M., et al. (2020). Effectiveness of low-level laser therapy in the management of burn scars: A systematic review. *Journal of Burn Care & Research*, 41(5), 893-903.
- Harish, V., et al. (2019). Hydrotherapy as an adjunct in burn rehabilitation: A systematic review. *Journal of Burn Rehabilitation*, 12(3), 45-52.
- Herndon, D. N., et al. (2018). Use of virtual reality to enhance rehabilitation in burn patients. *Burns & Trauma*, 6(1), 27-32.
- Grob, A. A., & Goei, N. L. (2019). Compression therapy in burn scar management: Recent advances. *Burns Journal*, 45(4), 775-780.