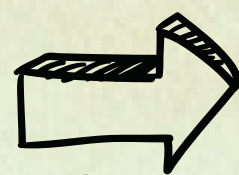


EFFECTOS DE LA FISIOTERAPIA EN EL HOMBRO CONGELADO

Emilia Poza Lucena, Eva Lucendo Ocaña, David García Roncero

INTRODUCCIÓN



La capsulitis adhesiva del hombro (SCA), también llamada hombro congelado es causada por un proceso de inflamación sinovial y fibrosis capsular en la articulación glenohumeral. Conduce a la disfunción de las actividades diarias con dolor y rigidez en el hombro.

OBJETIVOS

Comprobar la eficacia de las diferentes técnicas de Fisioterapia en el tratamiento del hombro congelado.

MATERIAL Y MÉTODOS

-Búsqueda bibliográfica



-Criterios inclusión:

- 1 Revisiones sistemáticas
- 2 Inglés o español
- 3 Free full text
- 4 2014-2024

-Medical Subject Headings (MeSH):

Frozen
shoulder

Physical
Therapy

-Estrategias de búsqueda



·Resumen
·Análisis del título

24 artículos encontrados
4 artículos seleccionados



RESULTADOS

1. **Jung-Ha Sung et all. 2022**

Esta revisión sistemática compara la efectividad del US en pacientes con el hombro congelado frente a un grupo placebo. El grupo control mostró una mayor mejoría en ROM que el grupo de US simulado pero sin ninguna diferencia en la mejoría del dolor entre los grupos.

2. **Eyal Ben-Arie et all.2020**

En esta revisión sistemática y en un metaanálisis, la acupuntura en el hombro congelado demostró ser un tratamiento seguro con un efecto significativo en lo que respecta a la reducción del dolor, la mejora de la función del hombro y la flexión del ROM a corto y medio plazo.

3. **Jaya Shanker Tedla et all.2019**

En este estudio 9/10 mostraron que la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP) es superior a la Fisioterapia convencional en la disminución del dolor, aumento del ROM, mejora de la función y reducción de la discapacidad. Las técnicas de contracción y retención de la PNF demostraron ser efectivas para disminuir el dolor, aumentar el ROM y la funcionalidad en pacientes con el hombro congelado.

4. **Mattia Salomon et all.2022**

Este estudio compara la movilización bajo anestesia en el hombro congelado con otros tratamientos no quirúrgicos. El grupo de la movilización NO fue superior en términos de reducción del dolor y mejora de la función en comparación con las estrategias no quirúrgicas, tanto a corto plazo como a largo.

CONCLUSIÓN

La aplicación de Ultrasonido, la realización de Acupuntura y de técnicas de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva han demostrado disminuir el dolor, aumentar el rango articular y mejorar la funcionalidad del hombro en pacientes con capsulitis adhesiva/hombro congelado. Sin embargo estudios realizados demuestran que la movilización bajo anestesia no tiene efectos significativos con respecto a otros tratamiento no quirúrgicos y si, en algunos casos, complicaciones.



BIBLIOGRAFÍA

- 1.The Effectiveness of Ultrasound Deep Heat Therapy for Adhesive Capsulitis: A Systematic Review and Meta-Analysis Jung-Ha Sung, Jung-Min Lee ,Jung-Hyun Kim. Int J Environ Res Public Health 2022 Feb 7;19(3):1859.
2. The Effectiveness of Acupuncture in the Treatment of Frozen Shoulder: A Systematic Review and Meta-Analysis. Eyal Ben-Arie, Pei-Yu Kao, Yu-Chen Lee et all. Evid Based Complement Alternat Med 2020 Sep 25;2020:9790470.
- 3.Proprioceptive neuromuscular facilitation techniques in adhesive capsulitis: a systematic review and meta-analysis Jaya Shanker Tedla, Devika Rani Sangadala. J Musculoskelet Neuronal Interact 2019 Dec 1;19(4):482-491.
- 4.Manipulation under Anesthesia versus Non-Surgical Treatment for Patients with Frozen Shoulder Contracture Syndrome: A Systematic Review Mattia Salomon, Chiara Pastore, Filippo Maselli et all.Int J Environ Res Public Health 2022 Aug 7;19(15):9715.