

DOLOR LUMBAR CRÓNICO: NECESIDAD DE INFORMACIÓN POR PARTE DEL PACIENTE

López Morales, Alvaro; Cárceles Terrón, Coraima; Peregrina González, María José

Palabras clave: *Dolor de la Región Lumbar, Lumbalgy, Education.*

El **dolor lumbar crónico** es una de las mayores causas de **discapacidad** en el mundo, uno de los mayores problemas del **mundo laboral** y una de las más **estudiadas recientemente**. Existen muchas evidencias científicas donde se hace referencia a la **educación al paciente**. El *objetivo* de esta revisión sistemática es averiguar qué **información** debemos dar al paciente.

Para objetivar la mejor información a dar al paciente se realizó una **revisión sistemática** con una **selección de estudios** de Medline, EMBASE, CINAHL y PsycINFO entre 1980 y 2018. Los **términos de búsqueda** de los estudios fueron términos MeSH y texto referente a la información respecto a su salud percibida por pacientes con dolor lumbar crónico.

Los *criterios de inclusión* fueron estudios sobre dolor lumbar crónico en humanos, mayores de edad que se encontrasen en dichas bases de datos y en inglés. Se revisaron la **calidad, validez externa y validez interna** de los estudios.

Tras el proceso de revisión, surgieron 41 estudios relevantes sobre qué información debemos aportar al paciente con dolor lumbar crónico. Dos grandes grupos de información sobre la salud aparecen: 1º información sobre el **dolor**, la **patología subyacente**, el **diagnóstico**, el **pronóstico**, las **opciones de tratamiento** y las **estrategias de automanejo**; 2º Dicha información sea **clara, consistente y comprensible**.

Dicha información puede y debe **educar al paciente** y reducir su dolor por limitación de **expectativas negativas**.

La evidencia existente muestra la necesidad de información personalizada al paciente sobre su diagnóstico, opciones de tratamiento y estrategias de auto-eficacia.

Este estudio deja abiertas las **líneas** para profundizar en la educación eficaz en el paciente con dolor lumbar crónico.

- Yuan Z L, Chou L, Tm Au, Kl Maheeka, D Seneviwickrama, FM Cicuttini, et al. People with low back pain want clear, consistent and personalised information on prognosis, treatment options and self-management strategies: a systematic review. J Physiother [Internet]. 2019 [consultado 13 Junio 2021]; 65(3):124-135. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31227280/>

- Adrian C. Traeger, Markus Hübscher, Nicholas Henschke, et al. Effect of Primary Care-Based Education on Reassurance in Patients With Acute Low Back Pain. JAMA Intern Med [Internet]. 2015 [consultado 15 agosto 2021], 175(5):733-743. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2204032>