

# Enfermería en el manejo de la fiebre ¿lo estamos haciendo bien?

Regalado López, V (1) ; Castellano Fuenmayor, MA (2)

1. Enfermera del Servicio Canario de Salud del Área Hospitalización  
2. Enfermera del Servicio Canario de Salud en Cuidados Intensivos

## INTRODUCCIÓN

La fiebre es un síntoma que se manifiesta en el **36% de las urgencias** y hasta en un **50% en los pacientes críticos** (1). Los métodos farmacológicos empleados en su manejo podrían producir toxicidad en el organismo (1,2), es por ello, que los métodos físicos están siendo bastante utilizados tanto en domicilios como hospitales (2). En este estudio, entendemos como similares los términos “fiebre” e “hipertermia”.

**OBJETIVO:** Identificar beneficios o perjuicios en el empleo de métodos físicos en el control de la fiebre del paciente crítico.

**PALABRAS CLAVE:** “Unidades de Cuidados Intensivos” / “Intensive Care Units”, “Hipertermia” / “Hyperthermia”, “Enfermer\*” / “Nurs\*”, “Atención Médica” / “Medical Care”

## MÉTODO: REVISIÓN SISTEMÁTICA

### Bases de datos

- SciELO
- PubMed
- Scopus
- WOS

### Palabras Clave

DeCS / MeSH  
Combinados

### Población

### Operador Booleano

“AND”

Paciente Crítico

En la tabla 1, que se puede consultar en el siguiente QR, se muestran las ecuaciones de búsqueda que fueron efectivas



## RESULTADOS



### Referencias

### Tipo de Publicación

### Muestra (n)

### Resultados Relevantes

### Calidad de Evidencia

Se recogieron **1333** registros, tras una selección manual y lectura de título y resumen, quedaron un total de **6** artículos válidos.

Para la elaboración de este póster se han seleccionado los **3** que aportan una mayor evidencia.

Hsiao BH, Tzeng YL, Lee KC, Lu SH, Lin YP. Impact of an Educational Program on Improving Nurses' Management of Fever: An Experimental Study. *Healthcare (Switzerland)*. 2022 Jun 1;10(6).

Estudio Cualitativo, Experimental, Aleatorizado

n = 58 enfermeras de quirófano y de cuidados críticos

El enfriamiento físico reduce la temperatura corporal sin restablecerla, provocando disconfort y escalofríos, sin tratar la causa origen de la fiebre y, por tanto, pudiendo alargar el estado de enfermedad del paciente

Nivel Evidencia: 2++  
Fuerza de recomendaciones: C  
CASPe: 8/10

Souza MV de, Souza DM de, Damião EBC, Buchhorn SMM, Rossato LM, Salvetti M de G. Effectiveness of warm compresses in reducing the temperature of febrile children: A pilot randomized clinical trial. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*. 2022;56.

Ensayo Clínico Aleatorizado

n = 33 pacientes (12 de unidad de cuidados críticos)

Las compresas tibias no parecen eficaces para ayudar a bajar la temperatura a pesar de que el grupo de intervención estuviera sin ropa

Nivel Evidencia: 2++  
Fuerza de recomendaciones: de C  
CASPe: 8/10

Ichikawa Y, Ogino T. Quantitative Assessment of the Heat Transfer Capacity of Ice Bags and their Cooling Effects on the Skin Surface and Core Temperature. *Acta Med Okayama*. 2024;78(1):53–61.

Estudio Cuantitativo Analítico

n = 48 estudiantes de 20 años

Para disminuir la temperatura corporal 3°C en 1 hora serían necesarias 60 bolsas de hielo. El uso de una toalla húmeda como conductor térmico casi duplica la capacidad de transferencia de calor

Nivel Evidencia: 2+  
Fuerza de recomendaciones: de C  
CASPe: 7/10

## CONCLUSIÓN

Los métodos físicos no son eficaces para controlar la fiebre, salvo si se emplean grandes cantidades de hielo o de toallas húmedas. Además, los pacientes pueden sentir disconfort y escalofríos.

**Declaración de conflicto de intereses:** No existe conflicto de interés en este trabajo

## BIBLIOGRAFÍA

1. Hsiao BH, Tzeng YL, Lee KC, Lu SH, Lin YP. Impact of an Educational Program on Improving Nurses' Management of Fever: An Experimental Study. *Healthcare (Switzerland)*. 2022 Jun 1;10(6).
2. Souza MV de, Souza DM de, Damião EBC, Buchhorn SMM, Rossato LM, Salvetti M de G. Effectiveness of warm compresses in reducing the temperature of febrile children: A pilot randomized clinical trial. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*. 2022;56.
3. Ichikawa Y, Ogino T. Quantitative Assessment of the Heat Transfer Capacity of Ice Bags and their Cooling Effects on the Skin Surface and Core Temperature. *Acta Med Okayama*. 2024;78(1):53–61.