

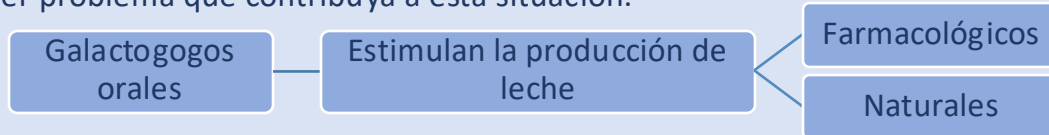
Acompañamiento a las madres lactantes en el estímulo de la producción láctea: uso de galactogogos

Izagirre Diaz A, Marín Salazar I, López de Maturana Elorza A
Matronas

Introducción

Objetivo: identificar la efectividad de los galactogogos en la estimulación de la producción láctea.

Es crucial considerar la lactancia en su globalidad y tomar medidas para corregir o compensar cualquier problema que contribuya a esta situación.



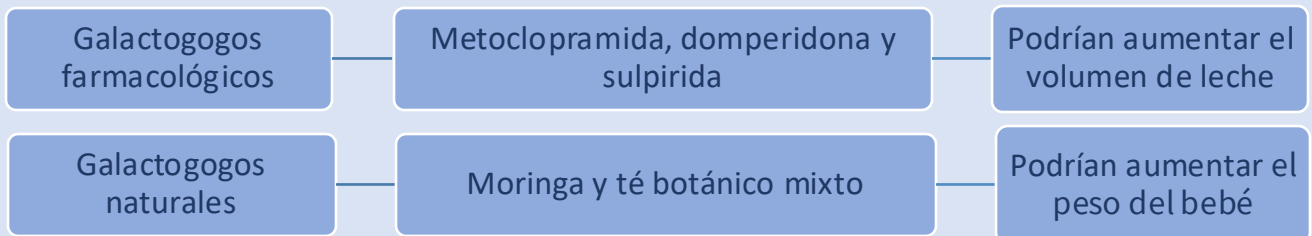
Método

Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed y Cochrane utilizando los MeSH “galactagogues” y “breastfeeding”.

Se han incluido metanálisis de revisiones sistemáticas y ensayos clínicos aleatorizados de los últimos 5 años en inglés y castellano que compararon los galactagogogos orales con placebo, ningún tratamiento u otro galactagogo oral en madres lactantes.

Resultados

Los estudios variaron considerablemente en cuanto a las características de las madres y la edad de los bebés, desde recién nacidos hasta seis meses. La certeza general de la evidencia fue de baja a muy baja debido a sesgos, heterogeneidad e imprecisión en las mediciones.



Debido a la falta de datos comparativos suficientes no se pudo determinar que galactagogos es más efectivo.

Conclusiones

La evidencia no permite determinar si los galactagogos afectan a la duración de la lactancia. Existe evidencia que sugiere que los galactagogos farmacológicos podrían aumentar el volumen de leche. Los galactagogos naturales podrían beneficiar el peso del bebé y el volumen de leche en madres de recién nacidos a término sanos, aunque es difícil cuantificar la magnitud del efecto. No se sabe si un galactagogo es más efectivo que otro.

Bibliografía

Foong SC, Tan ML, Foong WC, Marasco LA, Ho JJ, Ong JH. Oral galactagogues (natural therapies or drugs) for increasing breast milk production in mothers of non-hospitalised term infants. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 5. Art. No.: CD011505. DOI: 10.1002/14651858.CD011505.pub2