



Efecto de la Preparación Vaginal con Clorhexidina en la Cesárea sobre Infecciones Postoperatorias

Autores: Rocío Mellado Martín^[1]; Irene Abad Fernández^[2]; María del Carmen Navarro Navarro^[3].
[1][3] R1 EFYC DISTRITO PONIENTE DE ALMERIA; [2] R2 EFYC DISTRITO PONIENTE DE ALMERÍA

Introducción

Una décima parte de la mortalidad materna se debe a infecciones periparto o puerperales, principalmente en países de bajos ingresos. Las mujeres sometidas a cesáreas tienen un mayor riesgo de infección. La preparación vaginal con antisépticos, como la clorhexidina, antes de una cesárea se propone como una medida eficaz y económica para prevenir infecciones posoperatorias, especialmente en estos contextos. Aunque la povidona yodada es más utilizada, ensayos controlados aleatorizados han mostrado que la clorhexidina es más efectiva en la prevención de infecciones quirúrgicas y morbilidades post-cesárea. El objetivo es evaluar el efecto de la preparación vaginal con clorhexidina en la reducción de la fiebre postoperatoria, infecciones en la herida quirúrgica, endometritis y reingreso hospitalario tras una cesárea.

Metodología

Revisión bibliográfica narrativa: PubMed. Utilización de Guía Prisma 2020.

Estrategia de Búsqueda: Búsqueda combinada con los operadores booleanos AND y OR, utilizando los descriptores basados en el lenguaje libre y palabras MESH

Métodos de revisión: Lectura de título y resumen, posterior selección en base al objetivo

Criterios de inclusión: artículos publicados en los últimos cinco años escritos en inglés y español cuya población de estudio fueran mujeres a las que se les sometió a una cesárea.

Palabras clave: Cesárea, clorhexidina, infección post-cesárea, preparación preoperatoria

Keywords: cesarean section, chlorhexidine, post-cesarean section infection, preoperative preparation

Resultados

En la mayoría de los estudios el lavado vaginal con clorhexidina supuso una reducción significativa en la incidencia de endometritis post-cesárea, observándose una reducción del 25% al 35% en comparación a los grupos que recibieron povidona yodada o ninguna intervención. Estos resultados se mantuvieron tanto en hospitales de bajos recursos como los de alto nivel.

Los resultados obtenidos en la infección de la herida fueron variables, ya que en algunos estudios no hubo diferencias estadísticamente significativas entre los grupos, mientras que en otros hubo una reducción del 15% al 20% en la infección de la herida con el uso de clorhexidina en comparación al uso de la povidona yodada o la ausencia de preparación.

La fiebre post operatoria se redujo entre un 20% y 30% en los pacientes a los que se les realizó el lavado vaginal con clorhexidina.

En cuanto al reingreso hospitalario, a pesar de los pocos estudios que hablan de este tema, los datos obtenidos sugieren que el uso de la clorhexidina está asociada a una reducción del 10% al 15% debido a complicaciones infecciosas.

Conclusiones

La preparación vaginal con clorhexidina antes de una cesárea se trata de una intervención efectiva para reducir las infecciones postoperatorias, especialmente la fiebre postoperatoria y la endometritis. Además, se observó una tendencia a la reducción de la infección de la herida, aunque los resultados no fueron del todo contundentes, así como una reducción en la tasa de reingreso hospitalario relacionado con complicaciones puerperales.

Bibliografía

Adeyemo M, Oyeneyin L, Irinyenikan T, Gbala M, Akadiri O, Bakare B, Adewole S, Ajayi M, Ayodeji O, Akintan A, Adegoke A, Folarin B, Omotayo R, Arowojolu A. Pre-Caesarean Section Vaginal Preparation with Chlorhexidine Solution in Preventing Puerperal Infectious Morbidities: A Randomized Controlled Trial. *West Afr J Med*. 2022 Apr 29;39(4):369-374. PMID: 35489037.

Migliorelli F, De Tejada BM. Vaginal cleansing with chlorhexidine gluconate or povidone-iodine prior to cesarean delivery: a randomized comparator-controlled trial. *Am J Obstet Gynecol MFM*. 2019 Nov;1(4):100038. doi: 10.1016/j.ajogmf.2019.100038. Epub 2019 Aug 30. PMID: 33345833.

Ogah CO, Anikwe CC, Ajah LO, Ikeotuonye AC, Lawani OL, Okorochnikwu BC, Ikeoha CC, Okoroafor FC. Preoperative vaginal cleansing with chlorhexidine solution in preventing post-cesarean section infections in a low resource setting: A randomized controlled trial. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2021 Apr;100(4):694-703. doi: 10.1111/aogs.14060. Epub 2021 Jan 23. PMID: 33351989.