

ABORDAJE ENFERMERO CON TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS DEL DOLOR PROCEDIMENTAL EN PACIENTES CON QUEMADURAS



INTRODUCCIÓN

Una quemadura es una lesión de la piel u otro órgano producida por un agente físico, químico y/o biológico. El pronóstico y tratamiento se basarán en la gravedad de la lesión, pero entre el 5 y el 15% de las quemaduras precisarán tratamiento hospitalario. El dolor procedimental se presenta en la mayoría de ellas, siendo un síntoma infratratado difícil de solventar.

OBJETIVOS

- Analizar el manejo del dolor procedimental en pacientes con quemaduras.
 - Explorar técnicas complementarias utilizadas con el fin de disminuir el dolor procedimental en pacientes con quemaduras.



RESULTADOS

REFLEXOLOGÍA

- Davadababy afirmó que los masajes de reflexología podal disminuían la ansiedad durante las curas. Pero este efecto lo comenzó a percibir al tercer día de intervención.
- En el estudio de Kabuk no fue hasta el cuarto día de intervención cuando se apreció un beneficio significativo.
- Alinia fue más allá, y marcó el quinto día como el realmente efectivo. Aunque también añadió que el grupo control aumentaba la ansiedad respecto al momento inicial conforme iban avanzando las sesiones.

MUSICOTERAPIA

- Najafi observó la disminución de los niveles agudos de dolor y la disminución de la tensión muscular. Además, si se unía junto al masaje, reducía la ansiedad anticipatoria.
- Kabuk la usó junto a la reflexología, sin ver resultados significativamente mejores a la aplicación de solo la reflexología.

USO DE IMÁGENES GUIADAS

- Aghakhan lo consideró una adecuada distracción al estímulo doloroso.

AROMATERAPIA



- Daneshpajooch reafirmó la reducción del dolor y la ansiedad, además señaló la importancia de la elección del olor adecuado.
- Dogan incluyó que su uso es igual de eficaz siendo inhalado como en masaje.

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

- Daneshpajooch la utilizó junto a la aromaterapia, potenciando el efecto de ambas.
- Kutenai señaló que las prácticas más sencillas como la escucha de la naturaleza era más fácil de seguir y por ello más efectivas a otras más complejas como la relajación de Benson.



METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica de 10 estudios primarios analíticos, encontrados en las bases de datos Pubmed, Cochrane y Science direct.

Se realizó una primera selección a través de los:

- Criterios de inclusión: Artículos publicados en los últimos 5 años en español o inglés.
- Criterios de exclusión: Artículos no completos, relacionados con procesos quirúrgicos o basados en pacientes menores de 18 años.

Tras ello se realizó exclusión por lectura de titulares, duplicados, lectura de resúmenes y lectura sistemática. Tras ello se revisó la calidad de los artículos.

Palabras clave: Burn, Burn care, Pain Management, Nurse, Nursing Care Management

CONCLUSIÓN



El manejo del dolor procedimental en el paciente con quemaduras es un proceso muy complejo. En cuanto a las técnicas complementarias, se ha observado que todas ellas consiguen disminuir los niveles de dolor y de ansiedad anticipatoria. La combinación de más de una de estas técnicas complementarias consigue un mejor manejo tanto del dolor como de la ansiedad. Pero se ha de destacar que el uso de estas técnicas no disminuye ni excluye el uso de fármacos analgésicos en este tipo de pacientes. Por lo que el uso de estas técnicas ha de realizarse de manera conjunta al uso de fármacos.

BIBLIOGRAFÍA

Alinia-najjar, R., Bagheri-Nesami, M., Shorofi, S. A., Mousavinasab, S. N., & Saatchi, K. (2020). The effect of foot reflexology massage on burn-specific pain anxiety and sleep quality and quantity of patients hospitalized in the burn intensive care unit (ICU). *Burns*, 46(8), 1942-1951. <https://doi.org/10.1016/j.burns.2020.04.035>

Kabuk, A., Şendir, M., & Filinte, G. (2022). The effect of reflexology massage and passive music therapy intervention before burn dressing on pain, anxiety level and sleep quality. *Burns*, 48(7), 1743-1752. <https://doi.org/10.1016/j.burns.2021.10.012>



Davadabady, F., Naseri-Salahshour, V., Sajadi, M., Mohtarami, A., & Rafiei, F. (2021). Randomized controlled trial of the foot reflexology on pain and anxiety severity during dressing change in burn patients. *Burns*, 47(1), 215-221. <https://doi.org/10.1016/j.burns.2020.06.035>