

EFECTOS DEL CONSUMO DE CANNABIS EN LA FERTILIDAD FEMENINA Y MASCULINA

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA "CIUDAD DE GRANADA"
GENERANDO CONFIANZA. EL PODER DE LOS CUIDADOS

AUTORES: MOISÉS LÓPEZ DÍAZ , BEATRIZ LÓPEZ DÍAZ.

INTRODUCCIÓN

El cannabis, en todas sus formas, es una de las drogas más consumidas a nivel mundial. Su reciente legalización en varios países y el creciente consumo por parte de personas en edad reproductiva provoca preocupación sobre los efectos en la fertilidad humana, masculina y femenina, pareciendo tener consecuencias desde la gametogénesis hasta la misma implantación del embrión.

OBJETIVOS

- Evaluar los efectos del consumo de Cannabis en la regulación hormonal de la función reproductiva femenina y masculina, así como el impacto en la fertilidad humana y su posible implicación a nivel genético.

RESULTADOS

Se ha evidenciado que el consumo de Cannabis en la población **masculina** afecta tanto a la calidad del semen, reduciendo la **movilidad espermática**, alterando su **morfología** y disminuyéndose la **vida media** de los espermatozoides como a la **cantidad total** de espermatozoides presentes.

Además, el consumo habitual de esta sustancia está relacionado con **niveles más bajos de testosterona y atrofia testicular**, lo que puede derivar en disfunción eréctil y la disminución de la capacidad reproductiva respectivamente.

En cuanto a la fertilidad **femenina**, ha sido demostrado que interfiere en la regulación hormonal de LH y FSH, provocando **disfunciones en la ovulación**. Además, el consumo de Cannabis parece **disminuir la motilidad en las trompas de Falopio**, dificultando la fecundación. Por otro lado, en estudios previos a FIV se observa un menor **número de óvulos** recolectados en consumidoras de cannabis. En cuanto a la implantación, la afectación del sistema endocannabinoide **reduce las probabilidades de implantación endometrial**, aumentando por consiguiente el número de abortos espontáneos precoces.

Por último, el consumo de Cannabis parece ocasionar **cambios en el ADN a nivel epigenético** tanto en espermatozoides como en óvulos, pudiendo aumentar el riesgo de trastornos neurocognitivos y malformaciones congénitas; siendo necesario profundizar el estudio en este campo.

MÉTODO

Revisión bibliográfica en base de datos PUBMED aplicando como palabras clave "**Cannabis**", "**fertility**", "**male**" y "**female**", combinadas con el operador booleano "AND" y "OR" de la siguiente manera: ("Cannabis" AND ("Fertility" AND ("Male" OR "Female"))). Los criterios de inclusión fueron: artículos publicados en los últimos cinco años, de acceso libre, en inglés o español, y relacionados con los efectos del consumo de cannabis en la fertilidad. Se excluyeron los estudios que no cumplían con estos requisitos o que no trataban específicamente de la afectación de la fertilidad masculina o femenina.



CONCLUSIÓN

Debido a los riesgos significativos asociados entre consumidores recurrentes de Cannabis y su impacto en la salud reproductiva, con **afectación de una adecuada gametogénesis** masculina y femenina así como su **impacto en una fecundación exitosa, posterior implantación del embrión** e incluso **afectación a nivel genético**; es vital la educación por parte de los profesionales sanitarios a toda persona en edad reproductiva con deseo genésico.

BIBLIOGRAFÍA

Payne KS, Mazur DJ, Hotaling JM, Pastuszak AW. Cannabis and Male Fertility: A Systematic Review. J Urol. 2019;202(4):674-681. doi:10.1097/JU.000000000000248

Lo JO, Hedges JC, Girardi G. Impact of cannabinoids on pregnancy, reproductive health, and offspring outcomes. Am J Obstet Gynecol. 2022;227(4):571-581. doi:10.1016/j.ajog.2022.05.056

Corsi DJ, Murphy MSQ, Cook J. The Effects of Cannabis on Female Reproductive Health Across the Life Course. Cannabis Cannabinoid Res. 2021;6(4):275-287. doi:10.1089/can.2020.0065