

Gestión del duelo en cuidadores de pacientes con Alzheimer: estrategias y enfoques para enfermería



ROCÍO DE DIOS SABARIEGO, FÁTIMA GONZÁLEZ JIMÉNEZ

INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Alzheimer (EA) es una demencia en la que se produce un trastorno de la memoria asociado a otras pérdidas de las capacidades intelectuales que afectan a la organización de la vida diaria impidiendo llevar una vida familiar y social normal. En general, empieza a partir de los 65 años, siendo la edad el principal factor de riesgo.

Proporcionar cuidados a un familiar con EA puede ocasionar consecuencias serias tanto para el cuidador principal y sus familiares debido a la gran carga física y psíquica. Una de estas consecuencias puede ser el duelo anticipado, debido a la pérdida progresiva de las capacidades e identidad personal del familiar con EA y a la nueva realidad a la que tienen que adaptarse emocionalmente los cuidadores continuamente.

OBJETIVO

Explorar cómo la enfermedad de Alzheimer afecta el proceso de duelo en cuidadores y familiares. Estudiar cómo los enfermeros pueden apoyar durante esta etapa.

METODOLOGÍA

Para realizar esta revisión se hizo una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Scielo y Cuiden. A su vez, se recogió información de la Fundación Alzheimer España.



RESULTADOS

En un estudio (1) se realizó una entrevista semiestructurada a cuidadores familiares de personas con EA que obtuvo como resultado que los familiares pasaron por un proceso de duelo anticipado y realizaron reestructuraciones familiares ante la nueva situación.

En otro estudio realizado en 2018 (2) se evidenció que las intervenciones enfermeras reducen la sobrecarga emocional, física y psicológica de familiares y cuidadores, siendo el desarrollo de estrategias de educación sanitaria la actividad más destacada.

En 2023 una revisión (3) obtuvo como resultados que ser cuidadora mujer, cónyuge del familiar con demencia, tener una relación más cercana con él y/o tener una importante responsabilidad en el cuidado se asocian a una mayor probabilidad de experimentar duelo anticipado.

En un estudio cualitativo realizado en 2020 (4), mediante un grupo focal, se identificaron las actitudes, percepciones y vivencias relacionadas el duelo de los familiares cuidadores. Se concluyó que después de experimentar un duelo anticipado suele ser más sencillo afrontar el duelo por la muerte. Por lo tanto, la necesidad de ayuda profesional cobra especial importancia durante la enfermedad. En ese momento es cuando el familiar debe recibir información respecto a la enfermedad, conocer su proceso, para anticiparse a cada etapa y ser consciente de la existencia del duelo anticipado.

CONCLUSIONES

Las necesidades de los cuidadores de pacientes con EA abarcan las dimensiones física, psíquica y social. Las intervenciones enfermeras más valoradas son las estrategias de educación sanitaria durante el proceso de enfermedad, por lo que sería conveniente incluir el abordaje de este duelo anticipado en programas de intervención. Conocer los factores de riesgo y protección en el duelo anticipado puede ayudar a detectar a las personas en riesgo, pudiéndose intervenir potenciando los factores de protección.

BIBLIOGRAFÍA:

1. JUAN CALABUIG, K, LACOMBA-TREJO, L., & PÉREZ-MARÍN, M. (2021). DUELO ANTICIPADO EN FAMILIARES DE PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: ANÁLISIS DEL DISCURSO. AVANCES EN PSICOLOGÍA LATINOAMERICANA, 39(2). [HTTPS://DOI.ORG/10.12804/REVISTA.SURSARIOEDUCO/APL/A.8436](https://doi.org/10.12804/REVISTA.SURSARIOEDUCO/APL/A.8436)
2. NAVARRO MARTÍNEZ, MARÍA, JIMÉNEZ NAVASCUÉS, LOURDES, GARCÍA MANZANARES, M.ª CONCEPCIÓN, PEROSANZ CALLEJA, MARÍA DE, & BLANCO TOBAR, ESTHER. (2018). LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER Y SUS CUIDADORES: INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA. GEROKOMOS, 29(2), 79-82. RECUPERADO EN 13 DE SEPTIEMBRE DE 2024, DE [HTTP://SCIELOLIBRARY.ORG/SCIELOLIBRARY/HANDLE/SCLIB/ARTTEXT&PID=SII34-928X2018000200072&LNG=ES&TLNG=ES](http://scielolibrary.org/scielolibrary/handle/sclib/ARTTEXT&PID=SII34-928X2018000200072&LNG=ES&TLNG=ES)
3. BERMEJO GÓMEZ, I, GALLEGO-ALBERTO, L, LOSADA BALTAR, A, MÉRIDA HERRERA, L, GARCÍA BATALLOSO, I, & MÁRQUEZ-GONZÁLEZ, M. (2023). DUELO ANTICIPADO EN FAMILIARES DE PERSONAS CON DEMENCIA. VARIABLES PSICOSOCIALES ASOCIADAS Y SU IMPACTO SOBRE LA SALUD DEL CUIDADOR. UNA REVISIÓN DE LITERATURA. REVISTA ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA, 58(4), 101374. [HTTPS://DOI.ORG/10.1016/J.REGG.2023.05.001](https://doi.org/10.1016/j.regg.2023.05.001)
4. ALAMEDA SALAZAR, S. (2020). DUELO ANTICIPADO Y DUELO REAL EN FAMILIARES CUIDADORES DE PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. ARCHIVOS DE LA MEMORIA, 17, E12500. RECUPERADO A PARTIR DE [HTTPS://CIBERINDEX.COM/C/AM/E12500](https://ciberindex.com/C/AM/E12500)