

# Seguridad Transfusional en el Paciente: Análisis de Riesgos y Medidas Preventivas.

López Muñoz, María; López Muñoz, Irene.

## Introducción



La transfusión de sangre es un procedimiento vital en situaciones críticas como hemorragias, anemias y cirugías, pero conlleva riesgos para la seguridad del paciente. La seguridad transfusional abarca estrategias y normativas para minimizar estos riesgos, garantizando componentes sanguíneos seguros y de calidad. A pesar de los avances en el manejo y procesamiento de la sangre, siguen existiendo desafíos como reacciones adversas, transmisión de infecciones y errores humanos. Esta revisión analiza los principales aspectos de la seguridad transfusional y las medidas actuales para proteger al paciente.

Revisión sistemática de la literatura, mediante la búsqueda de artículos en bases de datos: Pubmed, Medline Cuiden, Google Académico y guías de salud de varios hospitales de España.

Los DeCS que se usan son: "seguridad transfusional", "transfusión sanguínea", "complicaciones transfusionales", "reacciones adversas", y "prevención en la transfusión" y "cuidados de enfermería". Los operadores booleanos "AND", "OR". Artículos en español.

La búsqueda se realiza durante los meses de junio a agosto de 2024. Se limita la búsqueda a los últimos 10 años. De los 53 artículos encontrados, se desechan los duplicados (19), los que no se ajustaban a los criterios de búsqueda (12) y a los que no se puede acceder al texto completo(6), quedándonos con 16 artículos, de los cuales se realiza una lectura detallada.

## Método



La transfusión sanguínea conlleva riesgos como reacciones inmunológicas, que incluyen reacciones por incompatibilidad y la posible transmisión de enfermedades infecciosas. Para disminuir estos riesgos, se implementan medidas como el cribado riguroso de donantes, sistemas de hemovigilancia y pruebas de compatibilidad. La formación continua del personal de salud es clave para asegurar la correcta administración de transfusiones. En el futuro, se esperan avances como el uso de terapias alternativas (eritropoyetina y hemoderivados sintéticos) y tecnologías que mejoren la trazabilidad de las transfusiones. Estos desarrollos optimizarán aún más la seguridad transfusional.

Una transfusión exige seguir una serie de pasos que van a permitir controlar, detectar y corregir cualquier efecto no deseado que pueda presentarse durante la transfusión:

- Identificar correctamente al paciente.
- Obtener historia transfusional. Si es la primera vez explicarle el procedimiento y los síntomas de una reacción adversa: cefalea, escalofríos, prurito, mareo o taquicardias. Disponer del consentimiento informado.
- Realizar extracción de muestras de sangre identificadas (nombre del paciente, habitación, número de historia clínica, fecha) para conocer el grupo sanguíneo y las pruebas cruzadas.
- Valoración inicial del paciente: monitorización de los signos vitales.
- Iniciar transfusión: se iniciará máximo a 2ml/min los primeros 15min. Permaneceremos junto al paciente controlando los signos vitales, detectando cualquier signo de reacción adversa, en cuyo caso se interrumpirá de inmediato y se informará al médico. Si no existe ningún problema en los primeros 15 min, se aumentará la velocidad. La duración de un concentrado de hematíes será de 1'5- 2h (máximo 4h).
- Registrar el proceso

La seguridad transfusional es un área clave dentro de la práctica clínica, en la que se han logrado avances significativos a lo largo de los años, gracias a la mejora de los procedimientos de selección de donantes, la implementación de sistemas de hemovigilancia y el desarrollo de tecnologías más seguras para la detección de patógenos y la compatibilidad sanguínea. Sin embargo, persisten desafíos relacionados con las reacciones adversas, los errores humanos y la transmisión de enfermedades emergentes. La continua investigación y el desarrollo de nuevas tecnologías, junto con la capacitación del personal sanitario y la concientización de los donantes, serán fundamentales para mantener y mejorar los estándares de seguridad transfusional.

## Conclusiones



## Bibliografía:

- Organización Panamericana de la Salud (OPS). "Guía para la seguridad en la transfusión de sangre". Washington, D.C.: OPS, 2018. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/seguridad-transfusional>
- García-Erce, J. A., & Muñoz, M. "Seguridad transfusional y medicina transfusional: situación actual y retos futuros". Revista Española de Anestesiología y Reanimación, 66(1), 2019, pp. 15-24. DOI: 10.1016/j.redar.2018.11.002.

**XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA**

**"GENERANDO CONFIANZA. EL PODER DE LOS CUIDADOS"**

**24 Y 25 OCTUBRE 2024**

**"CIUDAD DE GRANADA"**  
<https://congreso-enfermeria.com>