

APLICACIÓN DE TERAPIA DE PRESIÓN NEGATIVA EN HERIDAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

AUTORAS: Domingo García, Ainhoa (R1 EFYC), Pérez Luna, María (R1 EYC), Gutiérrez Ramos, Lucía (R2 EFYC).

INTRODUCCIÓN

La gran mayoría de las consultas que se realizan en atención primaria son **curas** programadas: quirúrgicas, traumáticas, úlceras vasculares, úlceras de pie diabético, úlceras por presión.... Algunas de ellas, se convierten en heridas de difícil cicatrización por las características de la herida y del paciente.

La **terapia de presión negativa** (TPN) es un recurso que se puede emplear desde atención primaria para mejorar y acelerar la cicatrización de la herida promoviendo el tejido de granulación y reduciendo el exudado.

OBJETIVO

Identificar el estado actual de la evidencia científica sobre la técnica y los beneficios de la terapia de presión negativa en atención primaria.

MÉTODO

Se ha realizado una **revisión bibliográfica** en las bases de datos Scielo y Dialnet. Las palabras claves utilizadas en la búsqueda han sido: "atención primaria", "terapia de presión negativa", "heridas" y "difícil cicatrización".

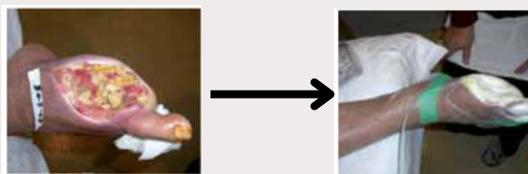
RESULTADOS

Descripción de la **técnica** de terapia de presión negativa:

1. Limpiar la herida y piel perilesional. Además de preparar el lecho de la herida.
2. Cortar la esponja teniendo en cuenta la forma, el tamaño, la extensión y profundidad de la herida, no sobrepasando los bordes.
3. Colocar la esponja en la herida.
4. Colocar la lámina sellante.
5. Realizar un orificio en la lámina sellante.
6. Colocar el sistema de terapia de presión negativa.
7. Activar la terapia y comprobar que funciona correctamente (que no haya fugas).

(Es importante tener en cuenta las medidas de asepsia de la herida y del personal que realiza la técnica.)

TPN en pie diabético



CONCLUSIONES

- Tiempo de cicatrización.
- Costes al sistema sanitario.
- Recursos humanos y materiales.
- Complicaciones.

CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE

BIBLIOGRAFÍA

- 1- Palomar Llatas, F., Fornes Pujalte, B., Muñoz Manez, V., Lucha Fernández, V., Dávila, D., Casanova, S., ... & Marín Bertolín, S. (2007). Aplicación de la terapia de presión negativa. *Enfermería Dermatológica*, 1(2), 25-30.
- 2- García-Ruiz, M. P., Orozco-Cuadrado, A., & Nava-Anguis, V. (2022). Uso de terapia de presión negativa e injertos en sello en domicilio: caso clínico. *Gerokomos*, 33(4), 274-282.