

LACTANCIA MATERNA: BENEFICIOS EXCLUSIVOS Y CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS Y RELATIVAS. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Autoras:

C. Malpartida Comerón¹, S. Amaya Pitarch¹, M.A. Jimenez Ramal¹
1. *Matrona.*

1. INTRODUCCIÓN

La **lactancia materna** es una fuente de riqueza alimentaria e inmunitaria para el recién nacido.

Conocer los **beneficios** de la lactancia materna y aquellos casos en los que está contraindicado su uso, nos permitirá proporcionar una atención integral a la diada materno-filial, competencia intrínseca de nuestro trabajo.



2. OBJETIVOS

Objetivo principal: Describir los beneficios de la lactancia materna, así como sus contraindicaciones absolutas y relativas.

Objetivos secundarios:

- Evaluar el impacto de patologías maternas sobre la lactancia materna
- Determinar qué exclusividades tiene la lactancia materna
- Extrapolar a las matronas y población diana los resultados para mejorar la atención en la práctica clínica y recursos

3. METODOLOGÍA

Bases de datos y metabuscadores:

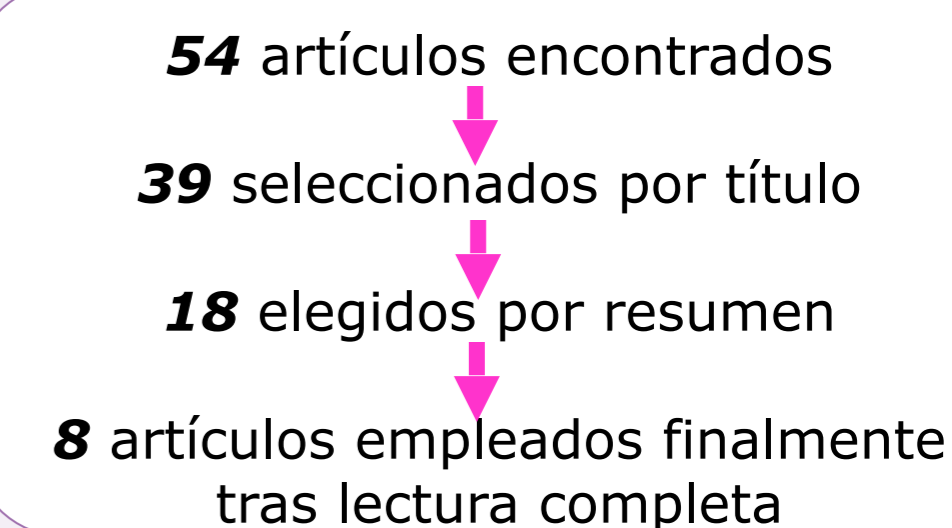
- Cochrane
- Pubmed
- Up to Date
- Trip Database
- Scielo

Otros recursos:
✓ e-lactancia.org

Palabras clave: Breast feeding, lactancia materna, contraindications, beneficios.

Criterios de inclusión: Últimos 5 años, idioma español y/o inglés, revistas de alto impacto.

Criterios de exclusión: Bajo grado de evidencia, texto completo no disponible.



4. RESULTADOS

Componentes exclusivos de la lactancia materna para el RN

Oligosacáridos de leche materna (HMO)
Modulan células epiteliales intestinales y desvían de patógenos. Acción contra *Streptococo del grupo B*, *Staphylococcus aureus* y *Acinetobacter buamanni*

MicroARN
Papel en el desarrollo infantil. Regula el sistema inmunitario innato y la maduración de células B y T. Función metabolizadora de lípidos.

Otros componentes bioactivos

- **Lactoferrina:** en el calostro con acción antimicrobiana en enfermedades gastrointestinales del lactante. E
- **Inmunoglobulinas SIgA y SIgG:** neutralizan toxinas

Beneficios de la lactancia materna para la madre

- Más rapidez** de involución uterina y sangrado reducido durante la cuarentena.
- Menor tasa de depresión postparto**, mejor regulación diurna del cortisol manteniendo regulación estable
- Factor protector contra cáncer de mama** (disminuye un 4% probabilidad de padecerla por cada año de LM) **y cáncer de ovario** (disminuye un 2% por cada año de LM).
- Menor tasa de diabetes mellitus tipo II**, en relación directa a la liberación de oxitocina durante la LM (hormona que reduce la resistencia a la insulina).
- Menor índice de enfermedades cardiovasculares**, por los niveles más bajos de presión arterial.

Contraindicaciones absolutas para la lactancia

Causas maternas

- VIH
- Virus de la Leucemia de Células T (HTLV-1)
- Fármacos (quimioterapia, radioterapia)
- Drogas (cannabis, anfetaminas, heroína, cocaína)

Causas del lactante

- Galactosemia
- Deficiencia primaria congénita de lactasa

Enfermedades que no contraindican la lactancia

- ✓ **Diabetes Mellitus:** La lactancia evita hipoglucemia en lactante y disminuyen niveles de glucosa e insulina en la madre.
- ✓ **Hepatitis A**
- ✓ **Hepatitis B** Administrar inmunoglobulina y vacuna al lactante + lactancia materna para inmunidad pasiva
- ✓ **Rubeola/Parotiditis**
- ✓ **COVID-19**

Contraindicaciones relativas para la lactancia

Causas maternas

Tuberculosis: Si lactante no contagiado, esperar 3 semanas desde tto iniciado para lactancia

Herpes Simple
Varicela
Sarampión
Sifilis

- Esperar a que se curen las lesiones y vesículas
- Las Ig pasan por la leche materna e inmunizan

Hepatitis C, citomegalovirus, enfermedad de Lyme, Brucelosis, enfermedad de Chagas: Inmunidad pasiva del RN a través de la lactancia materna si RN ya contagiado; sino, valorar individualmente

Causas del lactante

- Fenilcetonuria
- Enfermedad de la orina de Jarabe de Arce (leucinosis)

Dar lactancia mixta con fórmulas especiales

5. CONCLUSIONES

- ❖ Una de las **demandas** de las mujeres que atendemos es el asesoramiento en lactancia materna.
- ❖ Los **beneficios exclusivos** son claros, y son pocas y bien descritas las contraindicaciones absolutas; en cuanto a las relativas, es importante individualizar los casos y valorar el riesgo-beneficio.
- ❖ **Aplicar estos conocimientos** en la práctica clínica aumentará nuestras competencias y seguridad, así como la satisfacción de las mujeres que acompañamos.

Bibliografía

¹ Lyons KE, Ryan CA, Dempsey EM, Ross RP, Stanton C. Leche materna, una fuente de microbios beneficiosos y beneficios asociados para la salud infantil. Nutrientes [Internet] 2020;12(4):1039. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/nu12041039>. ² WHO (eds.); Impact of breastfeeding on maternal and child health. Acta paediatrica 2015; 104 (Issue Supplement S46): 1–134. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/1365-2214.12467> (last accessed on 14 June 2018). ³ Hay G, Bærug AB. The benefits of exclusive breastfeeding up to six months. Tidsskr Nor Laegeforen. 2019 May 3;139(9). Norwegian, English. doi: 10.4045/tidsskr.19.0105. PMID: 31140258.