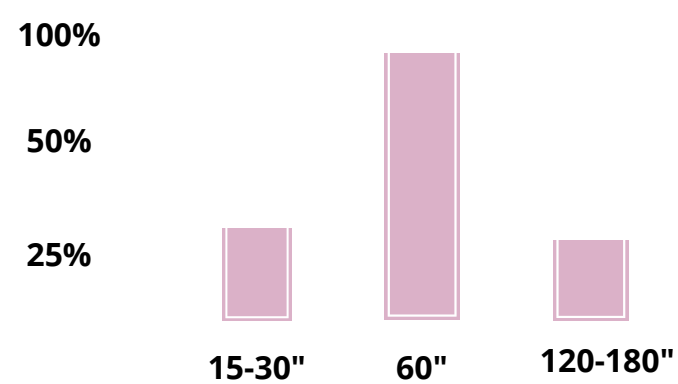


Beneficios del clampaje tardío del cordón umbilical en el recién nacido a término

Amaya Pitarch, S. - Matrona
Jimenez Ramal, M. - Matrona
Malpartida Comeron, C. - Matrona

INTRODUCCIÓN

El clampaje es la técnica que se realiza justo después del nacimiento del bebé y supone el cese de la circulación fetoplacentaria. Alrededor del 15% de la transferencia fetoplacentaria ocurre en los 15-30 segundos posteriores al nacimiento, del 50 al 78% en el próximo minuto y el volumen hemático restante en los siguientes 120 - 180 segundos tal como se observa en la *Gráfica 1*.



• *Gráfica 1: Porcentaje de transferencia sanguínea fetoplacentaria respecto a los segundos desde el nacimiento.*

Las últimas evidencias remarcan la importancia del pinzamiento tardío del cordón. Este es aquel que se realiza en los siguientes tiempos:

Mínimo los primeros 60"



Hasta 2 o 3' o cese del latido del cordón

OBJETIVOS

- **PRINCIPAL:** Describir los beneficios del clampaje tardío del cordón umbilical en el RN a término.
- **SECUNDARIOS**
 - Identificar los beneficios hematológicos.
 - Identificar los beneficios sobre la saturación y gases.
 - Identificar los beneficios sobre la prevención de enfermedades.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica a través de diferentes fuentes como PubMed, Scopus, CINAHL y LILACS.

Las **palabras claves** empleadas fueron "recién nacido", "cordón umbilical", "beneficios" y "clampaje".

Los **criterios de inclusión** fueron aquellos artículos publicados en los últimos 10 años, escritos en español e inglés, referentes a partos eutócicos y al recién nacido a término.

Tras el cribado se eligieron 17 artículos para realizar este trabajo.



RESULTADOS

- **Beneficios hematológicos:**
 - Incremento aproximado del volumen sanguíneo de 30 ml/kg relacionado con un mayor hematocrito, mejor estabilidad cardíaca y perfusión tisular.
 - Aumento de 2-3 mg/dL de hemoglobina.
 - Mayor cantidad de hierro y de ferritina.
- **Beneficios sobre la saturación y gases:**
 - Aumento de la saturación de oxígeno.
 - Aumento de la presión parcial de oxígeno.
- **Beneficios sobre la prevención de enfermedades:**
 - Previene la hipotensión arterial.
 - Previene la anemia ferropénica.
 - Previene la hemorragia interventricular.

CONCLUSIÓN

Incrementa el **volumen sanguíneo** con el consiguiente aumento de los **parámetros hematológicos**.

Aumenta la **saturación y la presión parcial de oxígeno**.

Previene la **hipotensión arterial**, la **anemia ferropénica** y la **hemorragia interventricular**.

BIBLIOGRAFÍA

1. Mascola, MA, Porter, F, Chao T. Delayed Umbilical Cord Clamping After Birth. Obstet Gynecol. [Internet]. 2017 en 1 [citado 2022 mzo 10];129(1):E5-10. Disponible en: <https://doi.org/10.1097/aog.00000000000004167>
2. Lawton, C, Acosta, S, Watson, N, Gonzales-Portillo, C, Diamandis, T, Tajiri, N, et al. Enhancing endogenous stem cells in the newborn via delayed umbilical cord clamping. Neural Regen Res [Internet]. 2015 [citado 2022 my 8];10(9):1359. doi: 10.4103/1673-5374.165218.
3. Scheans, P. Delayed Cord Clamping: A Collaborative Practice to Improve Outcomes. Neonatal Netw [Internet]. 2013 [citado 2022 my 8];32(5):369-73. doi: 10.1891/0730-0832.32.5.369.