

# Lactancia materna como factor protector contra el cáncer de mama: una revisión sistemática.

Autoras: Lourdes Strahl cortés; Melody M<sup>a</sup> Serrán Luque; Alicia García Soto

## INTRODUCCION

El cáncer de mama es una de las principales causas de mortalidad en mujeres a nivel mundial. Entre los factores de riesgo bien establecidos se encuentran la edad, el historial familiar y la exposición prolongada a los estrógenos. Sin embargo, existen factores de protección que pueden ayudar a reducir este riesgo, y uno de ellos es la lactancia materna.

### Objetivos:

1. Analizar la magnitud del efecto protector de la lactancia materna.
2. Identificar los posibles mecanismos biológicos subyacentes.
3. Evaluar si la duración de la lactancia tiene un impacto diferencial en la reducción del riesgo de padecer cáncer de mama.

## METODOLOGÍA

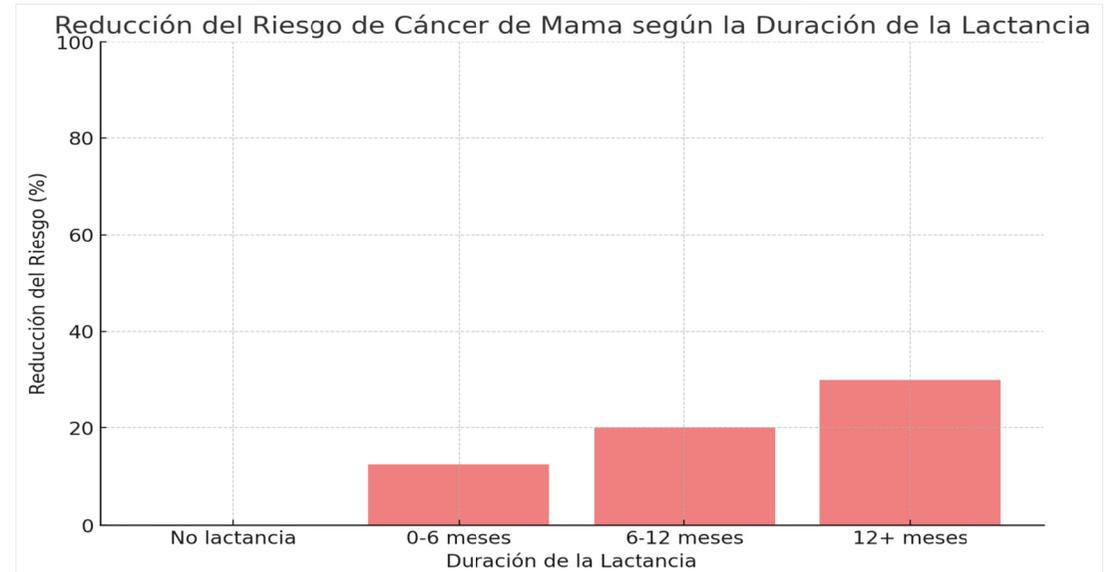
Esta revisión sistemática se realizó siguiendo las guías PRISMA para revisiones sistemáticas y metaanálisis.

Se realizó una búsqueda en bases de datos, como PubMed y Scopus, para identificar estudios publicados entre 2018 y 2024. Los términos de búsqueda (palabras clave) utilizados incluyen: "lactancia materna", "cáncer de mama", "prevención", y "factor protector". Se identificarán 210 artículos. Se realizó una revisión de títulos y resúmenes para descartar estudios irrelevantes. Posteriormente, se revisaron los textos completos, de los cuales 20 artículos cumplieron con los criterios de inclusión; y se seleccionaron 3 en los que se basan los principales resultados de esta revisión.



BIBLIOGRAFÍA

## RESULTADOS



### Mecanismos biológicos:

Los estudios analizados proponen varios mecanismos biológicos que podrían explicar la relación entre la lactancia materna y la reducción del riesgo de cáncer de mama: Reducción de la exposición a estrógenos; diferenciación del tejido mamario; y una eliminación de células dañadas.

## CONCLUSIONES

La lactancia materna prolongada está asociada con una **reducción significativa del riesgo de cáncer de mama, con una disminución del riesgo de hasta un 30% en mujeres que amamantan por más de un año.** Este efecto protector es mayor cuanto más tiempo dura la lactancia. Es crucial continuar promoviendo la lactancia materna como una estrategia de prevención del cáncer de mama, especialmente en políticas de salud pública, donde la enfermería puede tener un papel importante.