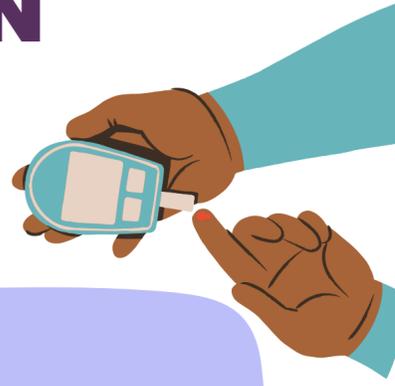


MANEJO DE LA HIPOGLUCEMIA EN PACIENTES DIABÉTICOS

(Medina Cabrera, M., Barahona García, P. y Navarro López, A.)



INTRODUCCIÓN

Una concentración baja de la glucosa (azúcar) en la sangre inferior a **70 miligramos por decilitro** se denomina **hipoglucemia**. Es considerada una **emergencia** que debe ser identificada y tratada lo antes posible, evitando complicaciones de mayor gravedad. La actuación se adaptará a la **severidad** o al **estado de consciencia** del paciente.

OBJETIVOS

- Conocer la hipoglucemia
- Identificar los signos y síntomas
- Saber actuar ante una hipoglucemia



RESULTADOS

Entre los **signos y síntomas** que puede padecer el paciente se encuentran: boca seca, palpitaciones, diaforesis, hambre, cefalea, parestesia, irritabilidad, crisis convulsivas, cambios en la conducta y palidez.

Hipoglucemia leve/moderada (paciente consciente):

Ingerir 20 gr de hidratos de carbono de absorción rápida (200 ml de zumo o 200 cc de agua con azúcar), repetir glucemia capilar en 15 minutos, si persiste se repite el procedimiento.

Hipoglucemia severa (paciente inconsciente):

Glucagón IM o nasal (Baqsimi 3 mg), si contamos con asistencia sanitaria se optará por 20 mg de glucosa al 30% en suero glucosado hipertónico por vía intravenosa.

MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos: Pubmed, Scielo y ScienceDirect. Como palabras clave se han utilizado: diabetes mellitus, hipoglucemia, glucosa.



CONCLUSIONES

Identificar los signos/síntomas, además de los valores que indican hipoglucemia, derivan en una rápida actuación con beneficios en la salud del paciente

Conocer las opciones terapéuticas según la severidad o consciencia facilita la elección de las medidas a seguir



BIBLIOGRAFÍA

- GI-Olivares, F., Manrique, H., Castillo-Bravo, L., Perez, L., Campomanes, G., Aliaga, K., Lagos, J., Aguilar, A., & Umpierrez, G. (2021). Management of glycemic crises in adult patients with diabetes mellitus: Evidence-based Clinical Practice Guideline, Lima - Peru. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 21(1), 50-64. <https://doi.org/10.25176/RFMH.v21i1.3194>
- Catón, V. L., Barrón, R. S., & De Lobera Martínez, N. R. (2024). Hipoglucemia. *FMC - Formación Médica Continuada en Atención Primaria*, 31(5), 252-256. <https://doi.org/10.1016/j.fmc.2023.09.009>
- Reyes-García, R., Mezquita-Raya, P., Moreno-Pérez, Ó., Muñoz-Torres, M., Merino-Torres, J. F., Márquez Pardo, R., Jódar-Gimeno, E., Escalada San Martín, J., Gargallo-Fernández, M., Soto-Gonzalez, A., González Pérez De Villar, N., Bellido Guerrero, D., Gómez-Peralta, F., De Luis Román, D., & López De La Torre Casares, M. (2021). Resumen ejecutivo: Documento de posicionamiento: evaluación y manejo de la hipoglucemia en el paciente con diabetes mellitus 2020. Grupo de Trabajo de Diabetes Mellitus de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. *Endocrinología, Diabetes y Nutrición*, 68(4), 270-276. <https://doi.org/10.1016/j.endinu.2020.08.007>

