

# MEDICIÓN DE LOS CUIDADOS ENFOCADOS AL CONFORT DE LOS PACIENTES EN SERVICIOS ESPECIALIZADOS (UCI)

María Garrido Piosa\*, Cristina Casado Gómez\*\*, Mónica Rodríguez Rodríguez\*\*\*

\*Enfermeras en el hospital Juan Ramón Jiménez (Huelva) – Servicio de neonatología



## INTRODUCCIÓN

El cuidado de un paciente hospitalizado en la unidad de cuidados intensivos necesita una visión holística debido a la multiplicidad de alteraciones fisiológicas que presenta el paciente. Si el paciente está consciente y orientado es capaz de manifestar sus necesidades, pero ante pacientes sedados o intubados es necesario que enfermería esté atenta para anticiparse a satisfacer dichas necesidades.

Es por ello que no hay que dejar los cuidados de confort de lado, previniendo complicaciones mayores, que pueden acabar incluso en intervenciones quirúrgicas, aumentando las intervenciones en un paciente frágil.

## OBJETIVOS

- Enumerar los cuidados de confort que deben realizarse en una unidad de cuidados intensivos
- Describir cada uno de los cuidados

## MÉTODO

Revisión bibliográfica en las bases de datos Medline, Cuiden y Cinahl con las siguientes palabras claves: Cuidados enfermeros, cuidados de confort, reanimación, y unidad de cuidados intensivos

## RESULTADOS

Se enumeran a continuación los cuidados de enfermería para favorecer el confort del paciente

- 1.INSTALACIÓN DE CONFORT:** manipulaciones del paciente para facilitar una comodidad óptima
- 2.ASPIRACIÓN:** en pacientes intubados y traqueotomizados, evaluar regularmente la presencia de secreciones y anotar su aspecto, color y cantidad para identificar posibles problemas respiratorios que puedan aparecer
- 3.DOLOR:** Identificar el dolor, localización, causa e intensidad mediante escalas de evaluación: EVA (escala visual analógica), EN (escala numérica), EVD (escala verbal descriptiva) o escala numérica, entre otras.
- 4.LA HIGIENE:** Además de la higiene diaria, prestar atención a la higiene buco-dental, lavado de ojos y eliminación (valorar humedades que afecten al estado cutáneo)
- 5.ESTADO CUTÁNEO:** evaluar el riesgo de úlceras y escaras mediante la escala de Braden

## CONCLUSIONES/ CONCLUSIONS

La enfermera y enfermero de las unidades de cuidados intensivos debe ser consciente del poder de los cuidados de confort en el paciente encamado, pues gracias a estas intervenciones, se mejora la calidad de vida del paciente y se garantiza un cuidado integral de calidad.

Se recomienda la realización de las intervenciones descritas cada cuatro horas junto a la toma de constantes vitales y administración de medicación entre otros cuidados. Es importante establecer una rutina de cuidado, que permita la constancia.

## REFERENCIAS/ REFERENCES

1. AHUANA, Janet Carpio. El cuidado humanizado de enfermería frente al grado de dependencia según la percepción familiar en pacientes en unidades de cuidados intensivos. *Investigación e Innovación: Revista Científica de Enfermería*, 2022, vol. 2, no 3, p. 12-21.
2. TAÍNTA, M., et al. Conocimientos y actitudes de las enfermeras de una unidad de cuidados intensivos acerca del dolor de los pacientes. En *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*. Gobierno de Navarra. Departamento de Salud, 2020. p. 177-187.
3. TELLO-GARCÍA, María, et al. Percepción del personal de enfermería sobre la cultura y seguridad del paciente. *Enfermería Global*, 2023, vol. 22, no 70, p. 111-138.