

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN ALZHEIMER: ENFOQUES ESPECÍFICOS PARA UNA ATENCIÓN INTEGRAL

AUTOR: ESCUDERO LOZANO BELÉN
CENTRO: DISTRITO BAHÍA DE CÁDIZ - LA JANDA

Introducción

LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER REQUIERE UN **ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR, ESTRUCTURADO Y PERSONALIZADO** EN SU MANEJO, SIENDO LOS **CUIDADOS DE ENFERMERÍA FUNDAMENTALES** PARA ASEGURAR UNA ATENCIÓN DE CALIDAD. LAS ENFERMERAS DESEMPEÑAN UN PAPEL CRUCIAL EN LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS DE CUIDADO QUE ABARCAN DESDE LA **GESTIÓN DE SÍNTOMAS** HASTA EL **APOYO EMOCIONAL** Y LA **EDUCACIÓN PARA LAS FAMILIAS**.

Metodología

SE REALIZÓ UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA CON ACOTACIÓN DE LOS AÑOS DE BÚSQUEDA ENTRE 2020 Y 2023. LAS BASES DE DATOS BIBLIOGRÁFICAS UTILIZADAS FUERON PUBMED, SCOPUS, Y GOOGLE SCHOLAR. LOS CRITERIOS DE INCLUSIÓN INCLUYERON ESTUDIOS QUE ABORDARAN LOS CUIDADOS ESPECÍFICOS PROPORCIONADOS POR ENFERMERAS EN PACIENTES CON ALZHEIMER CON "AND" COMO OPERADOR BOLEANO.

Resultados

LOS **CUIDADOS DE ENFERMERÍA** PARA PACIENTES CON ALZHEIMER DEBEN SER **INTEGRALES Y ADAPTADOS** A LAS NECESIDADES CAMBIANTES DE LOS PACIENTES A MEDIDA QUE LA ENFERMEDAD PROGRESA. ESTOS CUIDADOS ABARCAN VARIAS ÁREAS CLAVE:

MANEJO DE SÍNTOMAS COGNITIVOS Y CONDUCTUALES.

- ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN: USO DE UN LENGUAJE CLARO Y SENCILLO, MANTENER CONTACTO VISUAL, Y DAR TIEMPO SUFICIENTE PARA QUE EL PACIENTE RESPONDA.
- INTERVENCIONES PSICOSOCIALES: ACTIVIDADES COMO LA TERAPIA OCUPACIONAL Y LOS EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.

CUIDADO PERSONAL Y DE LA HIGIENE:

- ASISTENCIA EN ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (ABVD): RESPETANDO LA DIGNIDAD DEL PACIENTE.
- MANEJO DE INCONTINENCIA: PRODUCTOS ABSORBENTES Y RUTINAS REGULARES PARA LA ASISTENCIA EN EL BAÑO.

APOYO NUTRICIONAL:

- PLANIFICACIÓN DE DIETA: ADAPTADA A LAS NECESIDADES INDIVIDUALES DEL PACIENTE.



CUIDADO EMOCIONAL Y PSICOLÓGICO:

- APOYO EMOCIONAL: AYUDAR A LOS PACIENTES A ENFRENTAR LA FRUSTRACIÓN Y LA ANSIEDAD ASOCIADAS CON LA PÉRDIDA COGNITIVA.

EDUCACIÓN Y APOYO A FAMILIARES:

- CAPACITACIÓN DE CUIDADORES: TÉCNICAS DE CUIDADO Y ESTRATEGIAS PARA ENFRENTAR LOS DESAFÍOS EMOCIONALES.
- RECURSOS Y APOYO: OFRECER INFORMACIÓN SOBRE RECURSOS DISPONIBLES, COMO GRUPOS DE APOYO Y SERVICIOS COMUNITARIOS.

SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS:

- ADAPTACIÓN DEL ENTORNO: ELIMINACIÓN DE OBSTÁCULOS, LA INSTALACIÓN DE BARANDILLAS Y ALFOMBRAS ANTIDESLIZANTES PARA PREVENIR CAÍDAS.
- SUPERVISIÓN Y APOYO: PRESTAR ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN LA MOVILIDAD DEL PACIENTE Y AJUSTAR LAS ESTRATEGIAS DE APOYO EN CONSECUENCIA.

Conclusión

- LAS INTERVENCIONES DE **CUIDADO PERSONALIZADAS** Y BASADAS EN **EVIDENCIA** SON ESENCIALES PARA EL MANEJO EFECTIVO DE PACIENTES CON ALZHEIMER.
- LA **FORMACIÓN CONTINUA** DE LAS ENFERMERAS EN TÉCNICAS DE **MANEJO DE SÍNTOMAS** Y **APOYO PSICOSOCIAL** MEJORA LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN.
- EL **APOYO** Y LA **EDUCACIÓN** PARA LOS **CUIDADORES** SON CRUCIALES PARA ENFRENTAR EL IMPACTO EMOCIONAL Y PRÁCTICO DE LA ENFERMEDAD.

Bibliografía

- WIMO, A., & PRINCE, M. (2023). WORLD ALZHEIMER REPORT 2023: DEMENTIA CARE. ALZHEIMER'S DISEASE INTERNATIONAL.
- LIVINGSTON, G., ET AL. (2022). DEMENTIA PREVENTION, INTERVENTION, AND CARE. THE LANCET.