

TRATAMIENTO DE ÚLCERAS VENOSAS

Alcalá Arias, Natalia

INTRODUCCIÓN

Las úlceras venosas son lesiones abiertas que se producen con mayor frecuencia en miembros inferiores. Se caracterizan por: pérdida de la continuidad de la piel, decoloración y oscurecimiento de la misma, dolor moderado, edema, déficit de cicatrización y lipodermatoesclerosis. A día de hoy existen diferentes tratamientos y opciones para tratar la úlcera venosa: Apósitos sin compresión, terapia de compresión, diferentes tipos de vendaje, hidrogeles y sustancias tópicas entre otros.

OBJETIVO

Valorar y comparar diferentes métodos de curación de la úlcera venosa, además de contemplar los beneficios o desventajas que suponen cada uno de ellos.

METODOLOGÍA

Pubmed y Scielo.

Términos de búsqueda: úlcera venosa, cuidados y pierna.

Pubmed: *[Venous ulcer AND wound treatment AND nursing] [Venous ulcer AND care AND leg] (venous ulcers[Title]) AND care[Title/Abstract]*

Scielo: *[Venous ulcer]*

Criterios: idioma (castellano o inglés), fecha de publicación (últimos 10 años).

Tipo de estudio: ensayos clínicos

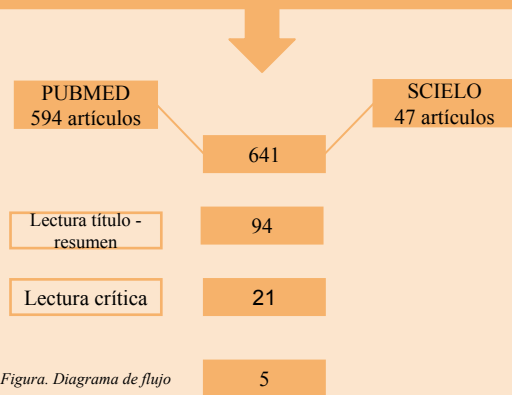


Figura. Diagrama de flujo

RESULTADOS

- ❑ Los sistemas de presión negativa, reducen significativamente el tamaño de la úlcera venosa, dando lugar a una mejoría de la herida y a una buena calidad de vida a los pacientes, ya que no limita en las tareas de la vida diaria (1).
- ❑ Las vendas compresivas tipo *bota de una*, de carácter no elástico, ofrecen una buena evolución de la úlcera debido al beneficio que ofrecen al retorno venoso al actuar comprimiendo y descomprimiendo según el estado de reposo o de actividad del paciente (2).
- ❑ La fisioterapia descongostiva al trabajar con la contracción/relajación da lugar a una reducción del dolor y del edema, favoreciendo así el retorno venoso y con ello la mejoría de la herida (3).

CONCLUSIÓN

Podemos concluir que las vendas compresivas elásticas (*Bota de Una*) presentan mayor eficacia que las vendas compresivas elásticas normales. Otro tratamiento útil sería la fisioterapia descongostiva, que recoge prácticas como el drenaje linfático y la terapia compresiva, pretendiendo estimular el reflujo venoso y linfático para acelerar la curación de la úlcera venosa.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) Cuomo R, Nisi G, Grimaldi L, Brandi C, D'Aniello C. Use of ultraportable vacuum therapy systems in the treatment of venous leg ulcer. *Acta Biomed.* 2017 Oct 23; 88 (3): 297-30.
- (2) Alcione M, Guitton B. A study of the Unna Boot compared with the elastic bandage in venous ulcers: a randomized clinical trial. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.* 2015 Aug; 23(4): 571-577.
- (3) Azoubel R, Torres G, Silva L, Gomes FV, Reis LA. Efectos de la terapia física descongostiva en cicatrización de úlceras venosas. *Rev. esc. enferm. USP.* 2010; 44 (4): 1085-1092.