

AUTONOMÍA DEL PACIENTE: LA IMPORTANCIA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

EVA DEL MAR NAVARRO JIMÉNEZ, MARINA GARCÍA CAMACHO



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

El consentimiento informado (CI) asegura decisiones médicas compartidas, requiriendo información clara y comprensible. Aunque a menudo no se realiza adecuadamente, es crucial para respetar la autonomía del paciente. Adaptar la comunicación y considerar la capacidad de decisión, especialmente en personas con discapacidad, mejora la comprensión y participación en su atención sanitaria.

Evaluar la efectividad de la adaptación de los procedimientos de consentimiento informado en individuos con discapacidad física o cognitiva, con el fin de mejorar la toma de decisiones compartida y la percepción del respeto a la autonomía del paciente.

METODOLOGÍA

Se trató de una revisión sistemática (noviembre 2023 - mayo 2024) en la que se utilizó el enfoque PICO para evaluar el impacto de adaptaciones en el consentimiento informado en personas con deterioro físico/cognitivo en la comprensión y participación en decisiones médicas. Se consultaron bases de datos como Medline, World Wide Science y Web of Science con estrategias de búsqueda específicas. Los criterios de selección incluyeron estudios publicados en los últimos 10 años, en inglés/español, centrados en ámbitos hospitalarios y de Atención Primaria, con individuos mayores de edad y personal sanitario.

Estrategia de búsqueda: (((clinical practice[Title/Abstract]) AND (informed consent[Title/Abstract])) OR (presumed consent[MeSH Terms])) AND (decision making[MeSH Terms])

RESULTADOS

ENFOQUES PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

La implementación del consentimiento informado se analiza desde diversas perspectivas, destacando la aceptación del consentimiento electrónico, discrepancias entre médicos y pacientes en modalidades, y estrategias adaptativas como medios audiovisuales y aprendizaje electrónico para mejorar la comprensión y participación del paciente.

FACILITACIÓN DEL PROCESO DE TOMA DE DECISIONES

La toma de decisiones sanitarias es influenciada por múltiples factores. Los pacientes crónicos valoran la información de familiares, amigos y recursos en línea. La presentación de información audiovisual y narrativa es clave para decisiones informadas. Fomentar la autodeterminación mejora el bienestar emocional en poblaciones con restricciones. Es crucial mejorar la comunicación para una participación activa del paciente.

NIVEL DE SATISFACCIÓN

La satisfacción del paciente en la toma de decisiones médicas depende de la presentación de la información y la confianza en los médicos. La información audiovisual aumenta la satisfacción, mientras que la confianza en los médicos mejora la experiencia del consentimiento diferido. Adaptar la comunicación a las necesidades individuales y promover la autodeterminación son cruciales para mejorar la experiencia del paciente.

EFICACIA DE LOS MECANISMOS DE COMUNICACIÓN

La disposición del médico y la satisfacción con la información influyen en decisiones informadas. Mejorar la accesibilidad del consentimiento informado es esencial, especialmente para pacientes con baja alfabetización. Abordar barreras percibidas y adaptar la comunicación a necesidades individuales promueve participación y toma de decisiones efectivas.

CONCLUSIONES

El consentimiento informado en personas con discapacidad es crucial para una atención centrada en el paciente. Estrategias adaptativas, como el uso de medios audiovisuales, superan barreras significativas y aumentan la satisfacción del paciente. Los profesionales reconocen la importancia de estas adaptaciones, aunque se necesita mayor apoyo institucional y formación continua. Adaptar la comunicación a las necesidades individuales es clave para una atención de calidad y decisiones médicas efectivas.

REFERENCIAS

Arcos, B., Casas, M., López, V., & Martínez, V. (2021a)). Reflexiones bioéticas sobre el consentimiento de personas con discapacidad en la toma de decisiones en salud Bioethical reflections on the consent of persons with disabilities in health. 32, 407-424. <https://www.scielo.org.mx/pdf/mye/v32n2/2594-2166-mye-32-02-407.pdf>

De Looper, M., Damman, O., Smets, E., Timmermans, D., & Van Weert, J. (2020). Adapting Online Patient Decision Aids: Effects of Modality and Narration Style on Patients' Satisfaction, Information Recall and Informed Decision Making. Journal of Health Communication, 25(9), 712-726. <https://doi.org/10.1080/10810730.2020.1840674>

Gardiner, T. M., Gillespie, B. M., Latimer, S., & Hewitt, J. (2023). Exploring healthcare professionals' perspective of the process of obtaining consent for adult patient's having planned surgery: A scoping review. Journal of Clinical Nursing, 32(17-18), 5779-5792. <https://doi.org/10.1111/jocn.16698>