

DETECCIÓN DE LA FRAGILIDAD EN PERSONAS MAYORES DE 70 AÑOS EN LA Z.B.S. SAYAGO

García Bernal Antonio Jesús Enfermero Z.B S.Sayago
 Crespo Diez David Enfermero Z.B. S. Saygo
 García Ramos Elena Enfermera Z. B.S. Sayago



INTRODUCCIÓN

La fragilidad es un síndrome biológico caracterizado por la pérdida de la reserva funcional y la resistencia a los estresores, resultado del deterioro acumulado de varios sistemas fisiológicos. Este síndrome conduce a una mayor vulnerabilidad y un riesgo elevado de eventos adversos, marcando una etapa previa a la discapacidad y la dependencia. Su detección es crucial para identificar a personas que, aunque aún independientes, están en alto riesgo de perder su autonomía. La fragilidad permite anticipar factores adversos en los ancianos, como la institucionalización, caídas, deterioro de la movilidad, aumento de la dependencia en actividades básicas y avanzadas de la vida diaria, hospitalización y mortalidad.

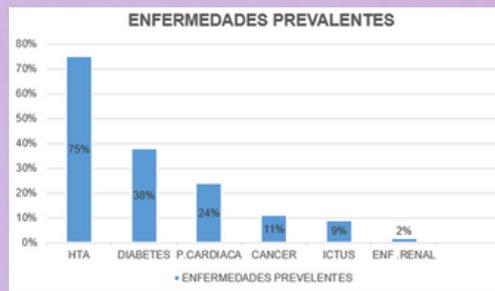
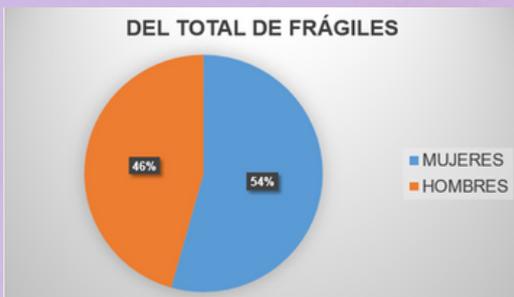
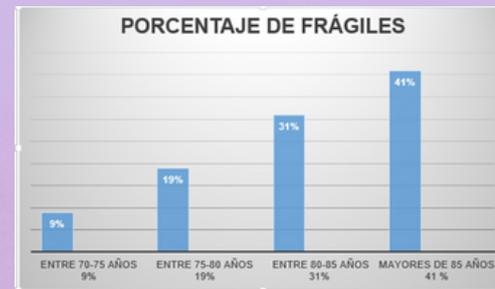
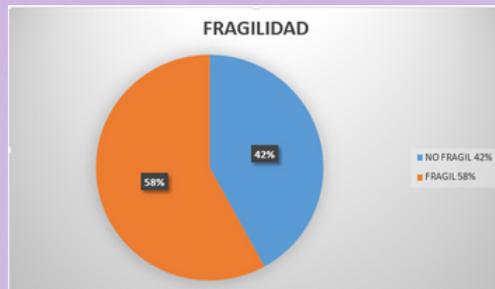
MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal en la población mayor de 70 años en el año 2024

Se trabajó sobre un universo de 2365 personas mayores de 70 años, de las cuales, se obtuvo una muestra representativa de 298 personas, a las que se les implementó la ESCALA FRAIL. Escala aceptada en el documento de consenso sobre prevención de la fragilidad y se establecieron relaciones con la edad, el sexo, la polimedicación y la presencia de enfermedades concomitantes



RESULTADOS



CONCLUSIONES

Se puede decir que hay una alta prevalencia de fragilidad en las personas estudiadas. El porcentaje de fragilidad aumenta a medida que lo hace la edad de las personas. El consumo de más de cuatro medicamentos al día es, el más repetido de los criterios que determinan fragilidad en la población estudiada, por lo que si queremos reducir este porcentaje, debemos de buscar mecanismos de actuación sobre este problema. Las enfermedades asociadas en mayor proporción a la fragilidad son la HTA, la diabetes y la enfermedad cardíaca.

Los beneficios que se obtienen con un cribado de la fragilidad son los siguientes:

- Una mayor precisión diagnóstica.
- Una disminución del número de hospitalizaciones por procesos agudos y a su vez reducir el número de ancianos institucionalizados.
- Mejorar la situación cognitiva y afectiva
- Disminuir el número de medicamentos y reacciones adversas que puedan producirse.

Debido a estos beneficios es muy importante la detección del paciente frágil y poner en marcha la intervención fundamentada en estos tres pilares:

- 1/ El ejercicio
- 2/ La dieta
- 3/Control de la medicación donde el papel de la enfermería es fundamental.



BIBLIOGRAFÍA

1/ Ministerio de Sanidad. Actualización del documento de consenso sobre prevención de la fragilidad en la persona mayor (2022). Madrid; 2022. https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/EnvejecimientoSaludable_Fragilidad/Fragilidadycaidas.htm

2/ Web prevención de fragilidad y caídas. Ministerio de Sanidad. https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/EnvejecimientoSaludable_Fragilidad/Fragilidadycaidas.htm